

C&C Mini Vital





































MO
01.07.

DI
02.07.

MI
03.07.

DO
04.07.

FR
05.07.

Menü 1 nur Behälter	Menü 2	Menü 3	Menü 4 Hits nur Behälter	Menü 5 Bio nur Behälter	Salatbar 1 Kg bis 1,1 Kg	Dessert	Naturjoghurt 1 Kg
Hot Dog "Holländische Art" mit Geflügelbuckwurst, Wedges, Ketchup und Kappessalat 	Hähnchenbrust in Curry-Tomaten-Sauce, dazu Reis und Möhrensalat natur	Nudeln à la Pesto Penne Nudeln mit grünem Spinatpesto, dazu Pariser Karotten 	Nudel-Bolognese-Auflauf mit Rinderhackfleisch und Mais, dazu Möhrensalat natur	Bio Brokkoli-Creme-Suppe mit Kartoffelwürfeln, verfeinert mit Sahne  	Verschiedene Blattsalate Mit Mais und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurdressing 	Dessert: Milchreis - 	Naturjoghurt 3,5% -
100g enthalten: 747 kJ, 178 kcal, ZIA: 11a, 7, 2, 5, 3, 10, 13, 17, 20	100g enthalten: 393 kJ, 94 kcal, ZIA: 2, 20, 11a, 17, 19, 5	100g enthalten: 679 kJ, 162 kcal, ZIA: 17, 11a, 18a	100g enthalten: 469 kJ, 112 kcal, ZIA: 17, 11a, 2	100g enthalten: 250 kJ, 59 kcal, ZIA: 17, 19, 11a, 4	100g enthalten: 281 kJ, 67 kcal, ZIA: 13, 20, 22, 1, 5, 4, 17	100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17	100g enthalten: 275 kJ, 65 kcal, ZIA: 17
Rindergulasch "Ungarische Art" mit Penne 	Happea Meat Frikadelle (auf Erbsenbasis) auf buntem Gemüseallerlei (Tomaten, Brokkoli & Möhre), dazu Salzkartoffeln 	Hähnchengyros auf Reis, dazu Tomaten-Joghurt-Sauce und Gurkensalat natur 	Nudel-Bolognese-Auflauf mit Rinderhackfleisch und Mais, dazu Möhrensalat natur	Bio Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffelpüree  	Verschiedene Blattsalate Mit Kichererbsen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und Hausdressing 	Hausgemachtes Dessert: Erdbeerjoghurt - 	Naturjoghurt 3,5% -
100g enthalten: 486 kJ, 116 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 295 kJ, 70 kcal, ZIA: 11, 20, 11c, 11a	100g enthalten: 473 kJ, 113 kcal, ZIA: 17, 19, 11a, 20	100g enthalten: 469 kJ, 112 kcal, ZIA: 17, 11a, 2	100g enthalten: 407 kJ, 97 kcal, ZIA: 13, 17, 4, 11a	100g enthalten: 540 kJ, 129 kcal, ZIA: 13, 20, 4	100g enthalten: 303 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 2	100g enthalten: 275 kJ, 65 kcal, ZIA: 17
Backkäse "Slowenische Art" auf Tomatenreis, dazu Blattsalat mit Hausdressing  	Putenhackbraten in Geflügel-Rahm-Sauce, dazu Erbsen natur und Spätzle	Marinierte Kartoffeln in Paprika-Marinade mit Zucchini-Tomatengemüse, dazu ein Kräuter-Quark-Dip  	Hähnchen Cordon Bleu (gefüllt mit Putenschinken u. Käse) mit Kartoffelwedges und Tomatensalat natur, dazu Blattsalat mit Hausdressing	Bio Penne Napoli Vollkorn-Penne mit Tomatensauce, dazu Gouda-Topping  	Verschiedene Blattsalate Mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurdressing und Hausdressing 	Dessert: Vanillepudding - 	Naturjoghurt 3,5% -
100g enthalten: 422 kJ, 101 kcal, ZIA: 13, 17, 11a, 2, 19, 20, 4	100g enthalten: 487 kJ, 116 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17	100g enthalten: 364 kJ, 87 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 788 kJ, 188 kcal, ZIA: 17, 11a, 3, 10, 13, 20, 4	100g enthalten: 539 kJ, 128 kcal, ZIA: 19, 11a, 17, 11b, 11c, 11d	100g enthalten: 328 kJ, 78 kcal, ZIA: 13, 20, 4, 17	100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 1	100g enthalten: 275 kJ, 65 kcal, ZIA: 17
Geflügeleintopf "Belgische Art" mit Kartoffelwürfeln und Suppengemüse, dazu ein Brötchen 	Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert) auf Reis, dazu mediterrane Tomatensauce und Krautsalat natur 	Thunfisch Pasta Thunfisch-Tomaten-Sauce mit grünen Nudeln und Krautsalat natur 	Hähnchen Cordon Bleu (gefüllt mit Putenschinken u. Käse) mit Kartoffelwedges und Tomatensalat natur, dazu Salatmayonnaise	Bio Penne Spinat Vollkorn-Penne mit Rahmspinat, dazu Gouda-Topping  	Verschiedene Blattsalate Mit Radieschenstreifen und Gurkenscheiben, dazu Joghurdressing und Vinaigrette 	Hausgemachtes Dessert: Quark mit Apfel und Birne - 	Naturjoghurt 3,5% -
100g enthalten: 302 kJ, 72 kcal, ZIA: 19, 5, 11a	100g enthalten: 505 kJ, 120 kcal, ZIA: 16, 11a, 4, 20, 17, 19	100g enthalten: 482 kJ, 115 kcal, ZIA: 14, 19, 11a, 20	100g enthalten: 771 kJ, 184 kcal, ZIA: 17, 11a, 3, 10, 13, 20, 4	100g enthalten: 641 kJ, 153 kcal, ZIA: 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 4	100g enthalten: 165 kJ, 39 kcal, ZIA: 13, 17, 20, 4	100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 2, 5	100g enthalten: 275 kJ, 65 kcal, ZIA: 17
Fischgericht "Dänische Art" Fischfiguren (paniert) mit dänischer Remoulade, Pommes und Blattsalat mit Joghurdressing 	Chili sin Carne Vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Vollkorn-Reis und Blattsalat mit Joghurdressing  	Quark-Grieß-Auflauf mit Pflirsichen 	Hähnchen Cordon Bleu (gefüllt mit Putenschinken u. Käse) mit Kartoffelwedges und Tomatensalat natur, dazu Salatmayonnaise	Bio Sojafrikadelle auf Bio-Tomaten-Erbsen-Reis, dazu Kräuterquark  	Verschiedene Blattsalate Mit Tomaten und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurdressing 	Dessert: Grießbrei mit Vanille - 	Naturjoghurt 3,5% -
100g enthalten: 665 kJ, 159 kcal, ZIA: 13, 17, 20, 4, 9, 14, 11a	100g enthalten: 469 kJ, 112 kcal, ZIA: 16, 11a, 13, 17, 20, 4	100g enthalten: 669 kJ, 159 kcal, ZIA: 13, 17, 11a, 2, 1	100g enthalten: 771 kJ, 184 kcal, ZIA: 17, 11a, 3, 10, 13, 20, 4	100g enthalten: 351 kJ, 83 kcal, ZIA: 16, 11a, 17	100g enthalten: 230 kJ, 55 kcal, ZIA: 13, 20, 22, 1, 5, 4, 17	100g enthalten: 414 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 11a, 1	100g enthalten: 275 kJ, 65 kcal, ZIA: 17

 Aktionsgericht
  vegetarisch
  DGE
  Bio
  enthält Schweinefleisch
  laktosefrei
  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird
  Fairtrade

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.

C&C Mini Vital

MO
01.07.

DI
02.07.

MI
03.07.

DO
04.07.

FR
05.07.

Sonderkost 1 Leichte Vollkost laktosefrei nur EPS

Leipziger Allerlei
mit Salzkartoffeln



100g enthalten: 215 kJ, 51 kcal, ZIA: 19

Rindergulasch "Ungarische Art"
mit Penne



100g enthalten: 486 kJ, 116 kcal, ZIA: 11a

Geflügelbolognesesauce
mit Gabelspaghetti



100g enthalten: 446 kJ, 106 kcal, ZIA: 11a

Geflügeleintopf "Belgische Art"
mit Kartoffelwürfeln und Suppengemüse



100g enthalten: 253 kJ, 60 kcal, ZIA: 19, 5

Chili sin Carne
Vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Vollkorn-Reis



100g enthalten: 513 kJ, 122 kcal, ZIA: 16, 11a

Sonderkost 2 Kein Gluten zugesetzt nur EPS

Glutenkost: Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne
in Gemüse-Sahnesoße, verfeinert mit Kräutern



100g enthalten: 772 kJ, 184 kcal, ZIA: 17

Glutenkost: Reis-Gemüseintopf
mit Rindfleisch



100g enthalten: 198 kJ, 47 kcal, ZIA:

Glutenkost: Bunte Gemüseplatte
dazu Salzkartoffeln



100g enthalten: 325 kJ, 77 kcal, ZIA:

Glutenkost: Hühnerfrikassee
mit Spargel, Karotten & Erbsen, dazu Salzkartoffeln



100g enthalten: 337 kJ, 80 kcal, ZIA: 13, 17

Glutenkost: Rührei
mit Spinat und Kartoffeln



100g enthalten: 397 kJ, 94 kcal, ZIA: 13, 17

Menü 1 deli-carte nur EPS

Schweinerückensteak
in Zwiebelsauce, dazu Mischgemüse (Erbsen, Mais, Karotte) und Salzkartoffeln



100g enthalten: 306 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 11a

Hähnchenbrust
in Kokoscurrysauce mit Basmati Reismix

100g enthalten: 507 kJ, 121 kcal, ZIA: 20, 17, 11a, 2

Rinderfrikadelle
in feiner Pfeffersauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln

100g enthalten: 407 kJ, 97 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17

Schweinemedaillons
"Ratsherren Art", dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln



100g enthalten: 285 kJ, 68 kcal, ZIA: 17, 7, 11a, 5, 3

Wildlachs
in Fenchelsauce, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln

100g enthalten: 278 kJ, 66 kcal, ZIA: 14, 17, 11a

Menü 4 deli-carte nur EPS

Putengulasch
mit Karottengemüse und Salzkartoffeln

100g enthalten: 217 kJ, 51 kcal, ZIA: 11a, 17

Kalbsgeschnetzeltes
mit Erbsen in Rahm, dazu Reis

100g enthalten: 378 kJ, 90 kcal, ZIA: 17, 19, 11a

Schweinebraten
in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln



100g enthalten: 339 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2

Spanische Hähnchenpfanne
mit verschiedenem Gemüse (Paprika, Zwiebel, Champignon), dazu bunter Reis

100g enthalten: 436 kJ, 104 kcal, ZIA: 17, 19, 11a

Hähnchenkeule
auf Gemüse-Wildreis

100g enthalten: 714 kJ, 170 kcal, ZIA: 17, 19

Aktionsgericht vegetarisch DGE Bio enthält Schweinefleisch laktosefrei Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird Fairtrade

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamkörnern; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.