

C&C Mini Vital

MO
05.05.

DI
06.05.

MI
07.05.

DO
08.05.

FR
09.05.

Menü 1 nur Behälter	Menü 2	Menü 3	Menü 4 Hits nur Behälter	Menü 5 Bio nur Behälter	Kaltmenü	Menü 6	Dessert
Rindergulasch "Ungarische Art" mit Spirelli 100g enthalten: 481 kJ, 114 kcal, ZIA: 11a	Happea Meat Bolognese (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, dazu Spirelli und Krautsalat natur  100g enthalten: 473 kJ, 113 kcal, ZIA: 19, 11a, 20	Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Möhren, dazu Reis 100g enthalten: 556 kJ, 132 kcal, ZIA: 17, 11a	Nudel-Bolognese-Auflauf mit Rinderhackfleisch und Mais, dazu Krautsalat natur 100g enthalten: 470 kJ, 112 kcal, ZIA: 1, 17, 11a, 20	Bio Brokkoli natur mit Kräuter-Rahm-Sauce, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: 284 kJ, 67 kcal, ZIA: 17, 4, 2, 11a		Hähnchenbrust auf Djувetschreis 100g enthalten: 312 kJ, 74 kcal, ZIA: 11a	Hausgemachtes Dessert: Erdbeeryoghurt -  100g enthalten: 381 kJ, 91 kcal, ZIA: 17, 2
Gemüsecremesuppe (Erbsen, Möhren, Brokkoli, Kartoffeln) dazu ein Brötchen  100g enthalten: 250 kJ, 59 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	Nudeln à la Pesto Penne Nudeln mit grünem Spinatpesto, dazu Pariser Karotten  100g enthalten: 683 kJ, 163 kcal, ZIA: 17, 11a, 18a	Hähnchengeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelpüree 100g enthalten: 323 kJ, 77 kcal, ZIA: 11a, 17, 5, 2	Nudel-Bolognese-Auflauf mit Rinderhackfleisch und Mais, dazu Krautsalat natur 100g enthalten: 470 kJ, 112 kcal, ZIA: 1, 17, 11a, 20	Bio Kartoffel-Möhren-Auflauf überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: 327 kJ, 78 kcal, ZIA: 4, 17, 2, 11a		Bauernhackfleischtopf "Stroganoff Art" mit Hackfleisch vom Schwein, Kartoffeln, Karotten, Paprika & Gurkenwürfeln  100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 9, 11a	Hausgemachtes Dessert: Joghurt mit Pfirsich -  100g enthalten: 307 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 2
Nudelaufwurf mit Planted.Chicken Streifen (auf Erbsenbasis) mit Erbsen & Möhren, überbacken mit jungem Gouda, dazu Chinakohlsalat  100g enthalten: 478 kJ, 114 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	Gegarte Putenbrust in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi natur und Kartoffeln 100g enthalten: 240 kJ, 57 kcal, ZIA: 11a	Kichererbsentaler auf Bulgur mit Erbsen und Tomaten, dazu Zaziki  100g enthalten: 557 kJ, 133 kcal, ZIA: 11, 13, 20, 11a, 11c, 17	Geflügeldinos mit Ketchup, dazu Kartoffelrösti und Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: 748 kJ, 178 kcal, ZIA: 6, 11a, 10, 4, 13, 20	Bio Tomatensuppe mit Reiseinlage  100g enthalten: 294 kJ, 70 kcal, ZIA: 4, 17, 11a	Kaltmenü: Milchreis mit Erdbeersauce  100g enthalten: 341 kJ, 81 kcal, ZIA: 2, 1, 17	Currywurst Bratwurst vom Schwein in Curry-Tomaten-Sauce, dazu Erbsen natur und Kartoffelpüree  100g enthalten: 546 kJ, 130 kcal, ZIA: 5, 10, 2, 19, 20, 11a, 17	Dessert: Schokopudding -  100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17
Backfisch (Seelachsfilet, paniert) Remouladensauce und Kroketten, dazu Gurkensalat in Rahm 100g enthalten: 910 kJ, 217 kcal, ZIA: 14, 10, 11a, 13, 17, 2, 20, 4, 9	Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert) mit Kartoffelpüree, dazu Apfelmus  100g enthalten: 442 kJ, 105 kcal, ZIA: 4, 16, 11a, 17, 5, 2	Hähnchenbrust natur auf cremigem Currygemüse (Brokkoli, Zuckerschoten, Karotten), dazu Reis  100g enthalten: 396 kJ, 94 kcal, ZIA: 16, 19, 20, 11a	Geflügeldinos mit Ketchup, dazu Kartoffelrösti und Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: 748 kJ, 178 kcal, ZIA: 6, 11a, 10, 4, 13, 20	Bio Nudelaufwurf in Tomatenrahmsauce, überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: 691 kJ, 165 kcal, ZIA: 4, 17, 19, 11a	Kaltmenü: Paniertes Hähnchenschnitzel auf Nudelsalat mit Champignons, Gurkenwürfeln & Dressing aus Salatmayonnaise 100g enthalten: 650 kJ, 155 kcal, ZIA: 11a, 4, 13, 5, 17, 2, 20, 9	Pilzpfanne dazu Spätzle  100g enthalten: 475 kJ, 113 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a, 13	Dessert: Milchreis -  100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
Thunfisch-Vollkornnudelaufwurf mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurdressing  100g enthalten: 441 kJ, 105 kcal, ZIA: 1, 14, 17, 19, 11a	Gemüsefrikadelle auf Vollkornreis, dazu Tomaten-Paprika-Sauce  100g enthalten: 485 kJ, 115 kcal, ZIA: 4, 13, 11a	Raviolis gefüllt mit Tomaten dazu Tomaten-Rahmsauce und Farmersalat  100g enthalten: 541 kJ, 129 kcal, ZIA: 17, 19, 11a, 13, 20	Geflügeldinos mit Ketchup, dazu Kartoffelrösti und Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: 748 kJ, 178 kcal, ZIA: 6, 11a, 10, 17	Bio Pfannkuchen mit feinem Apfelmus  100g enthalten: 545 kJ, 130 kcal, ZIA: 13, 17, 2, 11a, 11b, 11c, 11d, 5	Kaltmenü: Heringssalat "Rote Beete" mit Kartoffelsalat mit Essig und Schnittlauch 100g enthalten: 627 kJ, 149 kcal, ZIA: 20, 9, 4, 13, 14, 2	Gyrossuppe mit Schweinegeschnetzeltem, Pilzen und Paprikastreifen  100g enthalten: 302 kJ, 72 kcal, ZIA: 1, 16, 17, 10, 11a	Hausgemachtes Dessert: Mandarinenquark -  100g enthalten: 402 kJ, 96 kcal, ZIA: 17, 2

 vegetarisch  DGE  Bio  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  Fairtrade

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert. Zu unserer von der DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 3 Portionen Stückobst.

C&C Mini Vital

	Sonderkost 1 Leichte Vollkost laktosefrei nur EPS	Sonderkost 2 Kein Gluten zugesetzt nur EPS	Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 4 deli-carte nur EPS
MO 05.05.	Rindergulasch "Ungarische Art" mit Spirelli 	Glutenkost: Vegetarische Spinat-Käse-Bällchen aus Erbsen- & Sonnenblumenprotein, dazu Kohlrabigemüse und Erbsen-Kartoffelstampf 	Rindergulasch "Ungarische Art" mit Spirelli	
	100g enthalten: 481 kJ, 114 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 493 kJ, 117 kcal, ZIA: 13, 17	100g enthalten: 481 kJ, 114 kcal, ZIA: 11a	
DI 06.05.	Hähnchengeschnetzeltes dazu Penne 	Glutenkost: Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, dazu Reis 	Gemüsecremesuppe (Erbsen, Möhren, Brokkoli, Kartoffeln) 	
	100g enthalten: 501 kJ, 119 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 445 kJ, 106 kcal, ZIA: 17, 20	100g enthalten: 190 kJ, 45 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	
MI 07.05.	Gegarte Putenbrust in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi natur und Kartoffeln 	Glutenkost: Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Brokkoli und Blumenkohl in Rahm 	Rinderrikadelle in feiner Pfeffersauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln	Schweinebraten in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln
	100g enthalten: 240 kJ, 57 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 323 kJ, 77 kcal, ZIA: 17, 19	100g enthalten: 406 kJ, 97 kcal, ZIA: 13, 11a, 17, 2	100g enthalten: 342 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2
DO 08.05.	Hähnchenbrust natur auf cremigem Currygemüse (Brokkoli, Zuckerschoten, Karotten), dazu Reis 	Glutenkost: Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, dazu Fingermöhren, Erbsen & Reis 	Schweinemedaillons "Ratsherren Art", dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln 	Spanische Hähnchenpfanne mit verschiedenem Gemüse (Paprika, Zwiebel, Champignon), dazu bunter Reis
	100g enthalten: 396 kJ, 94 kcal, ZIA: 16, 19, 20, 11a	100g enthalten: 391 kJ, 93 kcal, ZIA: 13, 17, 19	100g enthalten: 285 kJ, 68 kcal, ZIA: 3, 5, 17, 7, 11a	100g enthalten: 438 kJ, 104 kcal, ZIA: 17, 19, 11a
FR 09.05.	Gemüsefrikadelle auf Vollkornreis, dazu Tomaten-Paprika-Sauce 	Glutenkost: Rote-Linsen-Suppe mit Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln, buntem Gemüse & Kokosnussmilch 	Wildlachs in Fenchelsauce, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln	Hähnchenkeule auf Gemüse-Wildreis
	100g enthalten: 485 kJ, 115 kcal, ZIA: 4, 13, 11a	100g enthalten: 476 kJ, 113 kcal, ZIA:	100g enthalten: 276 kJ, 66 kcal, ZIA: 14, 17, 11a	100g enthalten: 654 kJ, 156 kcal, ZIA: 17, 19

vegetarisch DGE Bio enthält Schweinefleisch laktosefrei Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird Fairtrade

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert. Zu unserer von der DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 3 Portionen Stückobst.