Woche
18.KW 2025 (6)

SPEISEPLAN

C&C Mini Vital

	Menü 1 nur Behälter	Menü 2	Menü 3	Menü 4 Hits nur Behälter	Menü 5 Bio nur Behälter	Kaltmenü	Menü 6	Dessert
MO 28.04.	**Grießbrei** mit Erdbeer-Rhabarber-Sauce 100g enthalten: 346 kJ, 82 kcal, ZIA: 1, 17, 11a, 2	**Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert)** auf Bulgur mit Erbsen, Karotten & Tomatenwürfeln, dazu Chinakohlsalat 100g enthalten: 580 kJ, 138 kcal, ZIA: 4, 16, 11a, 19	**Hähnchenbruststreifen** in mediterraner Tomatensauce, dazu Spirelli und Mais natur 100g enthalten: 473 kJ, 113 kcal, ZIA: 11a, 17, 19	**Rinderhackbällchen "Köttbular"** Rinderhackbällchen in Preiselbeer-Rahm-Sauce, dazu Kroketten und Chinakohlsalat 100g enthalten: 610 kJ, 145 kcal, ZIA: 13, 11a, 17, 2	**Bio Nudelauflauf** mit Erbsen, überbacken mit jungem Gouda 100g enthalten: 496 kJ, 118 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	**Kaltmenü: Geflügelbockwurst** auf westfälischem Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise, dazu Senf 100g enthalten: 447 kJ, 106 kcal, ZIA: 3, 5, 2, 10, 7, 4, 13, 17, 19, 20, 9	**Schweinegulaschsuppe** Schweinegulasch, Paprika & Kartoffelwürfeln 100g enthalten: 200 kJ, 47 kcal, ZIA: 20, 11a	**Dessert: Grießbrei** mit Vanille 100g enthalten: 413 kJ, 98 kcal, ZIA: 4, 17, 11a
DI 29.04.	**Linseneintopf** mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Lauch, dazu ein Brötchen 100g enthalten: 340 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	**Kartoffelauflauf** mit Rahmsauce, überbacken mit jungem Gouda, dazu Krautsalat natur 100g enthalten: 466 kJ, 111 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 20	**Fruchtiges Hähnchencurry** mit Ananas & Pfirsichstücken, verfeinert mit Sahne, dazu Reis 100g enthalten: 428 kJ, 102 kcal, ZIA: 17, 2, 20, 11a	**Rinderhackbällchen "Köttbular"** Rinderhackbällchen in Preiselbeer-Rahm-Sauce, dazu Kroketten und Chinakohlsalat 100g enthalten: 610 kJ, 145 kcal, ZIA: 13, 11a, 17, 2	**Bio Brokkoli natur** mit Kräuter-Rahm-Sauce, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: 284 kJ, 67 kcal, ZIA: 17, 4, 2, 11a	**Kaltmenü: Panierte Hähnchennuggets** mit Reissalat "Balkanstyle" 100g enthalten: 936 kJ, 223 kcal, ZIA: 10, 6, 11a, 4, 13, 19, 20	**Schweinegeschnetzeltes** mit Erbsen natur, dazu Gabelspaghetti 100g enthalten: 357 kJ, 85 kcal, ZIA: 11a	**Dessert: Apfelmus** - 100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2
MI 30.04.	**Spinat-Lachs-Gericht** Lachs-Spinat-Rahmsauce, dazu Gabelspaghetti und Blattsalat mit Joghurtdressing 100g enthalten: 409 kJ, 97 kcal, ZIA: 4, 14, 17, 11a	**Vegetarisches Paprika-Gulasch** mit Planted.Chicken (auf Erbsenbasis) und Tomatenwürfeln, dazu Spirelli 100g enthalten: 423 kJ, 101 kcal, ZIA: 16, 19, 20, 11a	**Rührei** mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 100g enthalten: 433 kJ, 103 kcal, ZIA: 13, 17, 11a, 4	**Cheeseburger (Rind)** mit Kartoffelwedges, Ketchup und Krautsalat Hawaii 100g enthalten: 688 kJ, 164 kcal, ZIA: 13, 17, 20, 21, 11a, 2, 10	**Bio Kartoffelgulasch** mit Tomate & Paprika 100g enthalten: 199 kJ, 47 kcal, ZIA: 4, 17, 19, 11a	**Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art"** in pikanter Salatmayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken an Speckkartoffelsalat 100g enthalten: 635 kJ, 151 kcal, ZIA: 14, 3, 17, 2, 4, 13, 5, 20, 9, 7	**Paniertes Hähnchenschnitzel** auf Balkangemüse (Mais, Karotte, Bohne), dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: 342 kJ, 81 kcal, ZIA: 11a, 17, 19	**Dessert: Vanillepudding** - 100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17
DO 01.05. Tag der Arbeit	**Chili con Carne (Rind)** mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Vollkornreis und Möhrensalat natur 100g enthalten: 509 kJ, 121 kcal, ZIA: 5, 11a, 2	**Tomaten Pasta** Gabelspaghetti mit Tomaten-Basilikum-Sauce 100g enthalten: 387 kJ, 92 kcal, ZIA: 11a					**Putenhackbraten** in Geflügel-Rahm-Sauce, dazu Fingermöhren natur und Kartoffelpüree 100g enthalten: 337 kJ, 80 kcal, ZIA: 13, 2, 11a, 17	**Hausgemachtes Dessert: Pfirsichquark** - 100g enthalten: 392 kJ, 93 kcal, ZIA: 17, 2
FR 02.05.	**Chili con Carne (Rind)** mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Vollkornreis 100g enthalten: 537 kJ, 128 kcal, ZIA: 5, 11a	**Marinierte Kartoffeln** in Kräutermarinade mit Erbsen-Möhren in Rahm 100g enthalten: 397 kJ, 94 kcal, ZIA: 17, 11a					**Putenhackbraten** in Geflügel-Rahm-Sauce, dazu Fingermöhren natur und Kartoffelpüree 100g enthalten: 337 kJ, 80 kcal, ZIA: 13, 2, 11a, 17	**Hausgemachtes Dessert: Stracciatella-Quark** - 100g enthalten: 471 kJ, 112 kcal, ZIA: 17

vegetarisch, Saison, DGE, Bio, enthält Schweinefleisch, laktosefrei, Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird, Fairtrade

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert. Zu unserer von der DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 3 Portionen Stückobst.

Woche
18.KW 2025 (6)

SPEISEPLAN

C&C Mini Vital

	Sonderkost 1 Leichte Vollkost laktosefrei nur EPS	Sonderkost 2 Kein Gluten zugesetzt nur EPS	Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 4 deli-carte nur EPS
MO 28.04.	**Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert)** auf Bulgur mit Erbsen, Karotten & Tomatenwürfeln 100g enthalten: 530 kJ, 126 kcal, ZIA: 4, 16, 11a, 19	**Glutenkost: Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne** in Gemüse-Sahnesoße, verfeinert mit Kräutern 100g enthalten: 772 kJ, 184 kcal, ZIA: 17	**Putenbraten** in feiner Sauce, dazu Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln 100g enthalten: 288 kJ, 68 kcal, ZIA: 17, 11a	**Frikadelle vom Rind** mit brauner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln 100g enthalten: 397 kJ, 94 kcal, ZIA: 13, 11a, 17
DI 29.04.	**Hähnchenbrust** auf Leipziger Allerlei, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: 253 kJ, 60 kcal, ZIA: 19	**Glutenkost: Reis-Gemüseeintopf** mit Rindfleisch 100g enthalten: 198 kJ, 47 kcal, ZIA:	**Kasselerbraten** auf Ananaskraut, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: 311 kJ, 74 kcal, ZIA: 3, 5, 17, 2	**Zucchini-Hackfleischpfanne (Rind)** mit Penne 100g enthalten: 613 kJ, 146 kcal, ZIA: 11a, 17
MI 30.04.	**Vegetarisches Paprika-Gulasch** mit Planted.Chicken (auf Erbsenbasis) und Tomatenwürfeln, dazu Spirelli 100g enthalten: 423 kJ, 101 kcal, ZIA: 16, 19, 20, 11a	**Glutenkost: Kartoffeltasche** mit Frischkäse-Kräuterfüllung, dazu Rahmgemüse 100g enthalten: 442 kJ, 105 kcal, ZIA: 17	**Asiatische Hühnchenpfanne** mit verschiedenen Gemüsen (Weißkohl, Paprika, Porree) und Reis 100g enthalten: 370 kJ, 88 kcal, ZIA: 17, 2, 11a	**"Straßburger Platte"** Scheibe Kasseler, Bockwurst, Mettwurst, dazu Sauerkraut und Püree 100g enthalten: 487 kJ, 116 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17
DO 01.05. Tag der Arbeit	**Tomaten Pasta** Gabelspaghetti mit Tomaten-Basilikum-Sauce 100g enthalten: 387 kJ, 92 kcal, ZIA: 11a	**Glutenkost: Hühnerfrikassee** mit Spargel, Karotten & Erbsen, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: 337 kJ, 80 kcal, ZIA: 13, 17	**Chili con Carne (Rind)** mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Vollkornreis 100g enthalten: 537 kJ, 128 kcal, ZIA: 5, 11a	
FR 02.05.	**Chili con Carne (Rind)** mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Vollkornreis 100g enthalten: 537 kJ, 128 kcal, ZIA: 5, 11a	**Glutenkost: Rührei** mit Spinat und Kartoffeln 100g enthalten: 397 kJ, 94 kcal, ZIA: 13, 17	**Chili con Carne (Rind)** mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Vollkornreis 100g enthalten: 537 kJ, 128 kcal, ZIA: 5, 11a	

vegetarisch Saison DGE Bio enthält Schweinefleisch laktosefrei Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird Fairtrade

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert. Zu unserer von der DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 3 Portionen Stückobst.