

C&C Mini Vital



















MO
17.06.

DI
18.06.

MI
19.06.

DO
20.06.

FR
21.06.

Menü 1 nur Behälter	Menü 2	Menü 3	Menü 4 Hits nur Behälter	Menü 5 Bio nur Behälter	Salatbar 1 Kg bis 1,1 Kg	Dessert	Naturjoghurt 1 Kg
Chili con Carne (Rind) mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Penne  100g enthalten: 558 kJ, 133 kcal, ZIA: 11a	Hähnchenoberkeule (ausgelöst) in Paprika-Rahm-Sauce, dazu Kartoffelpüree und Bohnensalat in Rahm  100g enthalten: 386 kJ, 92 kcal, ZIA: 17, 11a, 13, 20, 2	Kichererbsencurry verfeinert mit Kokosnussmilch, dazu Reis  100g enthalten: 419 kJ, 100 kcal, ZIA: 20, 11a, 19	Geflügelcevapci in dunkler Sauce, dazu Kroketten und Bohnensalat in Rahm 100g enthalten: 587 kJ, 140 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 2, 17	Bio Tomaten-Rahm-Suppe mit Reis   100g enthalten: 390 kJ, 93 kcal, ZIA: 17, 19, 11a, 4	Verschiedene Blattsalate Mit Kichererbsen und Kidneybohnen, dazu Cocktail-Dressing und Joghurdressing  100g enthalten: 358 kJ, 85 kcal, ZIA: 13, 17, 20, 4	Hausgemachtes Dessert: Erdbeerjoghurt -  100g enthalten: 303 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 2	Naturjoghurt 3,5% - 100g enthalten: 275 kJ, 65 kcal, ZIA: 17
Bami Goreng Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen  100g enthalten: 520 kJ, 124 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 2	Vegetarisches Pilz-Gulasch mit Planted.Chicken (auf Erbsenbasis), verfeinert mit Petersilie, dazu Vollkornpenne und Gurken-Möhrensalat natur    100g enthalten: 486 kJ, 116 kcal, ZIA: 20, 11a, 16, 17, 19	Paniertes Putenschnitzel auf Erbsen natur, dazu Curry-Frucht-Reis 100g enthalten: 450 kJ, 107 kcal, ZIA: 11a, 11a, 20	Geflügelcevapci in dunkler Sauce, dazu Kroketten und Bohnensalat in Rahm 100g enthalten: 587 kJ, 140 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 2, 17	Bio Kartoffel-Möhren-Auflauf überbacken mit jungem Gouda   100g enthalten: 333 kJ, 79 kcal, ZIA: 17, 11a, 4, 2	Verschiedene Blattsalate Mit Kichererbsen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und Vinaigrette  100g enthalten: 418 kJ, 100 kcal, ZIA: 13, 20, 4	Hausgemachtes Dessert: Joghurt mit Pfirsich -  100g enthalten: 307 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 2	Naturjoghurt 3,5% - 100g enthalten: 275 kJ, 65 kcal, ZIA: 17
Pizzasuppe mit Gemüse (Paprika, Champignons), dazu ein Brötchen  100g enthalten: 319 kJ, 76 kcal, ZIA: 17, 19, 10, 11a, 1	Nudelaufauf mit Erbsen, Möhren und Putenbruststreifen  100g enthalten: 473 kJ, 113 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung auf Ratatouillegemüse, dazu Gurkensalat natur   100g enthalten: 382 kJ, 91 kcal, ZIA: 17, 5, 11a, 20	Panierte Hähnchen Nuggets mit Pommes, dazu Ketchup und Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: 670 kJ, 160 kcal, ZIA: 10, 6, 11a, 13, 20, 4	Bio Sojabolognese überbacken mit jungem Gouda mit Tomatenwürfeln, verfeinert mit Basilikum, dazu Spaghetti   100g enthalten: 491 kJ, 117 kcal, ZIA: 16, 11a	Verschiedene Blattsalate Mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurdressing und Hausdressing  100g enthalten: 328 kJ, 78 kcal, ZIA: 13, 20, 4, 17	Dessert: Schokopudding -  100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 17, 4	Naturjoghurt 3,5% - 100g enthalten: 275 kJ, 65 kcal, ZIA: 17
Reibekuchen mit Apfelsmus  100g enthalten: 520 kJ, 124 kcal, ZIA: 13, 11a, 5, 2	Nudel-Käse-Bratling in Spinat-Rahm-Sauce, dazu Blumenkohl natur  100g enthalten: 360 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 20, 11a	Hähnchengeschnetzeltes mit Kartoffelpüree, dazu Krautsalat natur 100g enthalten: 330 kJ, 78 kcal, ZIA: 11a, 17, 20	Panierte Hähnchen Nuggets mit Pommes, dazu Ketchup und Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: 670 kJ, 160 kcal, ZIA: 10, 6, 11a, 13, 20, 4	Bio Happea Meat Gyros (auf Erbsenbasis) auf Bulgur mit Tomaten & Erbsen, dazu Kräuterquarkdip     100g enthalten: 546 kJ, 130 kcal, ZIA: 17, 11a	Verschiedene Blattsalate Mit Tomaten und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurdressing  100g enthalten: 230 kJ, 55 kcal, ZIA: 13, 20, 22, 1, 5, 4, 17	Dessert: Milchreis -  100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17	Naturjoghurt 3,5% - 100g enthalten: 275 kJ, 65 kcal, ZIA: 17
Lammhacksteak in Tomaten-Paprika-Sauce, dazu Kohlrabi natur und Salzkartoffeln 100g enthalten: 268 kJ, 64 kcal, ZIA: 13, 19, 20, 11a	Kartoffel-Lachs-Gericht Cremige Lachs-Sauce verfeinert mit Dill, dazu Salzkartoffeln und Tomatensalat natur   100g enthalten: 262 kJ, 62 kcal, ZIA: 14, 17, 20, 11a	Nudelaufauf mit Käse, überbacken mit Semmelbröseln, dazu Blattsalat mit Cocktaildressing  100g enthalten: 464 kJ, 110 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1, 13, 20, 4	Panierte Hähnchen Nuggets mit Pommes, dazu Ketchup und Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: 670 kJ, 160 kcal, ZIA: 10, 6, 11a, 13, 20, 4	Bio-One-Pot-Spinat-Pasta Vollkornpenne in Spinatsauce, verfeinert mit Frischkäse   100g enthalten: 458 kJ, 109 kcal, ZIA: 17, 11a, 2, 11b, 11c, 11d	Verschiedene Blattsalate Mit Radieschenstreifen und Gurkenscheiben, dazu Joghurdressing und Hausdressing  100g enthalten: 298 kJ, 71 kcal, ZIA: 13, 17, 20, 4	Hausgemachtes Dessert: Quark mit Apfel und Birne -  100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 2, 5	Naturjoghurt 3,5% - 100g enthalten: 275 kJ, 65 kcal, ZIA: 17

 vegetarisch
  DGE
  neues Menü
  Bio
  enthält Schweinefleisch
  laktosefrei
  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird
  Fairtrade

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesam Samen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.

C&C Mini Vital

MO
17.06.

DI
18.06.

MI
19.06.

DO
20.06.

FR
21.06.

Sonderkost 1 Leichte Vollkost laktosefrei nur EPS

Chili con Carne (Rind)
mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Penne



100g enthalten: 558 kJ, 133 kcal, ZIA: 11a

Bami Goreng
Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen



100g enthalten: 520 kJ, 124 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 2

Bio Sojabolognese
mit Tomatenwürfeln, verfeinert mit Basilikum, dazu Spaghetti



100g enthalten: 491 kJ, 117 kcal, ZIA: 16, 11a

Hähnchengeschnetzeltes
mit Reis



100g enthalten: 410 kJ, 98 kcal, ZIA: 11a

Lammhacksteak
in Tomaten-Paprika-Sauce, dazu Kohlrabi natur und Salzkartoffeln



100g enthalten: 268 kJ, 64 kcal, ZIA: 13, 19, 20, 11a

Sonderkost 2 Kein Gluten zugesetzt nur EPS

Glutenkost: Vegetarische Spinat-Käse-Bällchen
aus Erbsen- & Sonnenblumenprotein, dazu Kohlrabigemüse und Erbsen-Kartoffelstampf



100g enthalten: 493 kJ, 117 kcal, ZIA: 13, 17

Glutenkost: Hähnchen-Medaillons
in Gemüesoße, dazu Reis



100g enthalten: 445 kJ, 106 kcal, ZIA: 17, 20

Glutenkost: Kartoffel-Gemüsegericht
mit Karotten, Brokkoli und Blumenkohl in Rahm



100g enthalten: 323 kJ, 77 kcal, ZIA: 17, 19

Glutenkost: Truthahnschnitzel "natur"
in Rahmsoße, dazu Fingermöhren, Erbsen & Reis



100g enthalten: 391 kJ, 93 kcal, ZIA: 13, 17, 19

Glutenkost: Rote-Linsen-Suppe
mit Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln, buntem Gemüse & Kokosnussmilch



100g enthalten: 476 kJ, 113 kcal, ZIA:

Menü 1 deli-carte nur EPS

Rindercevapcici
in Paprikasauce, dazu Pariser Karotten und Gemüsepolenta

100g enthalten: 396 kJ, 94 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 2, 17, 19

Hähnchenkeule
mit Ratatouille Bulgur

100g enthalten: 658 kJ, 157 kcal, ZIA: 11a

Rostbratwurst vom Schwein
in Kurrysauce mit Balkangemüse und Reis



100g enthalten: 548 kJ, 130 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 19, 10

Schweinegeschnetzeltes
mit Erbsen und Möhren, dazu Spirelli-Nudeln



100g enthalten: 427 kJ, 102 kcal, ZIA: 11a, 17

Wildlachs
in Dillsauce mit Gemüse-Spirelli

100g enthalten: 496 kJ, 118 kcal, ZIA: 19, 11a, 14, 17

Menü 4 deli-carte nur EPS

Schweinemedaillons
in Pfeffer-Rahmsauce, dazu Blattspinat und Speckkartoffeln



100g enthalten: 323 kJ, 77 kcal, ZIA: 7, 5, 3, 17, 11a, 2

Penne Bolognese
Penne-Nudeln mit Rinderhackfleischsauce

100g enthalten: 496 kJ, 118 kcal, ZIA: 11a

Hähnchenbrust
in feiner Pilzsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln

100g enthalten: 282 kJ, 67 kcal, ZIA: 17, 11a

Putengeschnetzeltes
mit Champignons, Erbsen und Reis

100g enthalten: 328 kJ, 78 kcal, ZIA: 17, 11a

Curry-Hähnchenpfanne
indische Art Hähnchenbruststreifen mit Früchten, dazu Reis

100g enthalten: 418 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 2

vegetarisch
 DGE
 neues Menü
 Bio
 enthält Schweinefleisch
 laktosefrei
 Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird
 Fairtrade

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. :zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.