Woche
17.KW 2025 (5)

SPEISEPLAN

C&C Mini Vital

	Menü 1 nur Behälter	Menü 2	Menü 3	Menü 4 Hits nur Behälter	Menü 5 Bio nur Behälter	Kaltmenü	Salatbar 1 Kg bis 1,1 Kg	Dessert
MO 21.04. Ostermontag	**Hähnchengeschnetzeltes** mit Spätzle 100g enthalten: 549 kJ, 131 kcal, ZIA: 11a, 13	**Vegetarische Hackbällchen (Soja)** in cremiger Rahmsauce, dazu Erbsen natur und Kartoffelpüree 100g enthalten: 415 kJ, 99 kcal, ZIA: 4, 16, 17, 19, 11a						**Dessert: Milchreis** - 100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
DI 22.04.	**Rindergulasch** mit Spirelli und Rotkrautsalat 100g enthalten: 457 kJ, 109 kcal, ZIA: 11a, 20, 5	**Milchreis** mit roter Grütze 100g enthalten: 370 kJ, 88 kcal, ZIA: 1, 17, 2	**Süßkartoffel Curry** mit Auberginen und Kokosnussmilch, dazu Reis 100g enthalten: 458 kJ, 109 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 18a		**Bio Kartoffelgratin** mit Karottenscheiben natur und Schnittlauch-Rahm-Sauce 100g enthalten: 284 kJ, 67 kcal, ZIA: 4, 17, 2, 11a			**Hausgemachtes Dessert: Quark mit Kirschen** - 100g enthalten: 456 kJ, 109 kcal, ZIA: 1, 17, 2
MI 23.04.	**Currywurstgulasch** mit Geflügelbockwurst, dazu Kartoffelwedges und Krautsalat natur 100g enthalten: 463 kJ, 110 kcal, ZIA: 3, 5, 2, 20, 10, 7	**Hähnchen Cordon-Bleu** (gefüllt mit Putenschinken u. Käse), auf Pilzrisotto mit Fingermöhren natur 100g enthalten: 477 kJ, 113 kcal, ZIA: 3, 17, 11a, 19	**Nudelauflauf** mit Käse und Brokkoli, überbacken mit Semmelbröseln, dazu Krautsalat natur 100g enthalten: 459 kJ, 109 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a, 20		**Bio Penne Napoli** Vollkorn-Penne mit Tomatensauce 100g enthalten: 422 kJ, 100 kcal, ZIA: 11a, 11b, 11c, 11d, 19			**Dessert: Karamellpudding** - 100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 4, 17
DO 24.04.	**Möhrensuppe mit Kokosnussmilch** und Kichererbsen, dazu ein Brötchen 100g enthalten: 246 kJ, 58 kcal, ZIA: 5, 11a	**Panierte Hähnchennuggets** mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: 480 kJ, 114 kcal, ZIA: 10, 6, 11a, 4, 17	**Nudel-Spinat-Bratling** in Käse-Rahm-Sauce, dazu Blumenkohl natur 100g enthalten: 423 kJ, 101 kcal, ZIA: 17, 11a, 1, 10		**Bio Happea Meat Gyros** (auf Erbsenbasis) auf Tomaten-Erbsen-Reis, dazu Kräuterquarkdip 100g enthalten: 458 kJ, 109 kcal, ZIA: 11a, 17	**Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art"** in pikanter Mayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffelsalat mit Schnittlauch 100g enthalten: 681 kJ, 162 kcal, ZIA: 14, 3, 17, 2, 20, 9, 4, 13, 5	**Verschiedene Blattsalate** Mit Radieschenstreifen und Gurkenscheiben, dazu Joghurtdressing und Hausdressing 100g enthalten: 298 kJ, 71 kcal, ZIA: 17, 4, 13, 20	**Dessert: Grießbrei** mit Vanille 100g enthalten: 413 kJ, 98 kcal, ZIA: 4, 17, 11a
FR 25.04.	**Geflügelfrikadelle** in Geflügel-Rahm-Thymiansauce, dazu Kroketten und Möhrensalat natur 100g enthalten: 557 kJ, 133 kcal, ZIA: 13, 11a, 17, 2	**Kartoffeltasche** mit Frischkäsefüllung auf Ratatouillegemüse, dazu Reis 100g enthalten: 466 kJ, 111 kcal, ZIA: 17, 5, 11a	**Thunfisch Pasta** Thunfisch-Tomaten-Sauce mit Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 100g enthalten: 437 kJ, 104 kcal, ZIA: 14, 19, 11a, 17		**Bio Ravioliauflauf** mit Erbsen & Möhren, überbacken mit jungem Gouda 100g enthalten: 585 kJ, 139 kcal, ZIA: 4, 17, 2, 19, 11a	**Kaltmenü: Panierte Hähnchen Nuggets** mit Nudelsalat mit Essig und Öl 100g enthalten: 889 kJ, 212 kcal, ZIA: 10, 6, 11a, 2, 9	**Verschiedene Blattsalate** Mit Tomaten und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurtdressing 100g enthalten: 230 kJ, 55 kcal, ZIA: 4, 13, 20, 22, 1, 5, 17	**Hausgemachtes Dessert: Quark mit roter Grütze** - 100g enthalten: 450 kJ, 107 kcal, ZIA: 1, 17, 2

DGE vegetarisch Bio laktosefrei Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird Fairtrade

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert. Zu unserer von der DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 3 Portionen Stückobst.

Woche
17.KW 2025 (5)

SPEISEPLAN

C&C Mini Vital

	Sonderkost 1 Leichte Vollkost laktosefrei nur EPS	Sonderkost 2 Kein Gluten zugesetzt nur EPS	Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 4 deli-carte nur EPS
MO 21.04. Ostermontag	**Hähnchengeschnetzeltes** mit Spätzle 100g enthalten: 549 kJ, 131 kcal, ZIA: 11a, 13	**Glutenkost: Hähnchenbrustfilet natur** in würziger Soße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 100g enthalten: 340 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 19	**Hähnchengeschnetzeltes** mit Gabelspaghetti 100g enthalten: 446 kJ, 106 kcal, ZIA: 11a	
DI 22.04.	**Rindergulasch** mit Spirelli 100g enthalten: 462 kJ, 110 kcal, ZIA: 11a	**Glutenkost: Pikantes Rindergulasch** mit Erbsen und Fingermöhren, dazu Kartoffelschmarrn 100g enthalten: 328 kJ, 78 kcal, ZIA: 19	**Rindergulasch** mit Spirelli 100g enthalten: 462 kJ, 110 kcal, ZIA: 11a	
MI 23.04.	**Bio Penne Napoli** Vollkorn-Penne mit Tomatensauce 100g enthalten: 422 kJ, 100 kcal, ZIA: 11a, 11b, 11c, 11d, 19	**Glutenkost: Putengeschnetzeltes** mit Brokkoli und Karotten, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: 303 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 19	**Currywurstgulasch** mit Geflügelbockwurst, dazu Reis 100g enthalten: 478 kJ, 114 kcal, ZIA: 3, 5, 2, 20, 10, 7	
DO 24.04.	**Möhrensuppe mit Kokosnussmilch** und Kichererbsen 100g enthalten: 185 kJ, 44 kcal, ZIA: 5, 11a	**Glutenkost: Bunte Gemüseplatte** dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: 325 kJ, 77 kcal, ZIA:	**Möhrensuppe mit Kokosnussmilch** und Kichererbsen 100g enthalten: 185 kJ, 44 kcal, ZIA: 5, 11a	
FR 25.04.	**Thunfisch- Tomatensauce** mit Vollkorn-Spirelli 100g enthalten: 461 kJ, 110 kcal, ZIA: 14, 19, 11a	**Glutenkost: Reis-Gemüseeintopf** mit Rindfleisch 100g enthalten: 198 kJ, 47 kcal, ZIA:	**Geflügelfrikadelle** in Geflügel-Rahm-Thymiansauce, dazu Kartoffelpüree und Möhrensalat natur 100g enthalten: 406 kJ, 97 kcal, ZIA: 13, 11a, 17, 2	

DGE vegetarisch Bio laktosefrei Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird Fairtrade

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert. Zu unserer von der DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 3 Portionen Stückobst.