## **SPEISEPLAN**

## **C&C** Arbeitsplatz

	Menü 1 nur Behälter	Menü 2	Menü 3	Menü 4 Hits nur Behälter	Menü 5 Bio nur Behälter	Kaltmenü	Dessert	Menü 6
	Rinderfrikadelle	Hähnchengyros	Nudeln à la Pesto	Panierte Hähnchen Nuggets	Bio Ravioliauflauf	Kaltmenü: Geflügelbockwurst	Dessert: Grießbrei	Schweinegeschnetzeltes
	in Curry-Tomate-Sauce mit	mit Reis, dazu Tomaten-Joghurt-	Penne Nudeln mit grünem	mit Pommes, dazu Ketchup und	mit Erbsen & Möhren, überbacken		mit Vanille	"Berner Art"
MO	Pommes, dazu Gurkensalat in Rahm	Sauce und Chinakohlsalat	Spinatpesto, dazu Pariser	Chinakohlsalat	mit jungem Gouda	Gurkenwürfeln & Dressing aus		mit Mischgemüse und
_			Karotten		BIO M	Salatmayonnaise		Salzkartoffeln
30.06.	<b>(</b>							
	100g enthalten: 613 kJ, 146 kcal, ZIA: 13, 11a, 17, 2, 20, 5, 19	100g enthalten: 478 kJ, 114 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	100g enthalten: 684 kJ, 163 kcal, ZIA: 17, 11a, 18a	100g enthalten: 697 kJ, 166 kcal, ZIA: 10, 6, 11a	100g enthalten: 554 kJ, 132 kcal, ZIA: 4, 17, 2, 19, 11a	100g enthalten: 622 kJ, 148 kcal, ZIA: 3, 5, 2, 10, 7, 4, 13, 17, 20, 9, 11a	100g enthalten: 413 kJ, 98 kcal, ZIA: 4, 17, 11a	100g enthalten: 289 kJ, 69 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a
	Pasta "Carbonara Art"	Happea Meat Bolognese	Hähnchenoberkeule (ausgelöst)	Panierte Hähnchen Nuggets	Bio Eieromelette	Kaltmenü: Rinderfrikadelle	Dessert: Apfelmus	Paniertes Schweineschnitzel
	Putenbrustwürfel in cremiger	(auf Erbsenbasis) mit Tomaten,	auf Tomatenreis, dazu	mit Pommes, dazu Ketchup und	mit Rahmspinat und	auf pikantem Nudelsalat mit		auf Kartoffel-Erbsen-Püree, dazu
DI	Sauce, dazu Käsetortellini (enthält Hartkäse) und Möhrensalat natur	Monren & Porree, dazu Spireili	Chinakohlsalat	Chinakohlsalat	Kartoffelpüree	Dressing aus Ketchup & Salatmayonnaise		Champignon-Rahm-Sauce
01.07.			DOE:		BIO /	Galatinayorinaise		
01.07.	<b>(b)</b>							
	100g enthalten: 411 kJ, 98 kcal, ZIA: 1, 17,	l	100g enthalten: 419 kJ, 100 kcal, ZIA: 17, 19,	100g enthalten: 697 kJ, 166 kcal, ZIA: 10, 6,	100g enthalten: 401 kJ, 95 kcal, ZIA: 4, 13,	100g enthalten: 668 kJ, 159 kcal, ZIA: 4, 13,		
	10, 11a, 2, 13  Vegetarisches Schnitzel (auf	100g enthalten: 492 kJ, 117 kcal, ZIA: 19, 11a	11a	11a	17, 11a Bio Kartoffelauflauf	19, 20, 11a  Kaltmenü: Grießpudding	100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2  Dessert: Vanillepudding	100g enthalten: 421 kJ, 100 kcal, ZIA: 11a, 17 <b>Geflügelbolognesesauce</b>
	Sojabasis, paniert)	Putenhackbraten auf Paprikagemüse, dazu grüne	Nudelauflauf mit Käse, überbacken mit	Hähnchen Cordon Bleu (gefüllt mit Putenschinken u.	mit Porree, überbacken mit	mit Kirschsauce	-	mit Gabelspaghetti
	mit Kartoffelpüree, dazu Apfelmus		Semmelbröseln, dazu	Käse) mit Kartoffelwedges und	jungem Gouda			
MI			Gurkensalat in Rahm	Salatmayonnaise dazu Blattsalat	Bio M			
02.07.				mit Hausdressing	nge			
		l		l		l		
	100g enthalten: 457 kJ, 109 kcal, ZIA: 4, 16, 11a, 17, 5, 2	100g enthalten: 499 kJ, 119 kcal, ZIA: 13, 2, 11a, 17	100g enthalten: 560 kJ, 133 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a, 13, 2, 20	100g enthalten: 842 kJ, 201 kcal, ZIA: 3, 17, 11a, 10, 4, 13, 20	100g enthalten: 366 kJ, 87 kcal, ZIA: 4, 17, 2, 11a	100g enthalten: 376 kJ, 89 kcal, ZIA: 1, 17, 11a, 2	100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17	100g enthalten: 446 kJ, 106 kcal, ZIA: 11a
	Quark-Grieß-Auflauf	Vegetarische Nuggets (auf	Fischfrikadelle	Hähnchen Cordon Bleu	Bio Tomatensuppe	Kaltmenü: Panierte Hähnchen	Hausgemachtes Dessert:	Schwäbisches Linsenragout
	mit Kirsche und	Sojabasis, paniert)	dazu Rahmspinat und	(gefüllt mit Putenschinken u.	mit Reiseinlage	Nuggets	Pfirsichquark	mit feinem Wurzelgemüse, dazu
DO	Schokoladenstücken	auf Vollkornreis, dazu mediterrane	Kartoffelpüree	Käse) mit Kartoffelwedges und	BIO /	mit Nudelsalat mit Essig und Öl	-	Spätzle
_		Tomatensauce und Krautsalat natur		Tomatensalat natur, dazu Salatmayonnaise				
03.07.				Calatina your laise				
	100g enthalten: 601 kJ, 143 kcal, ZIA: 1, 17,	100g enthalten: 628 kJ, 150 kcal, ZIA: 4, 16,	100g enthalten: 553 kJ, 132 kcal, ZIA: 14, 2,	100g enthalten: 764 kJ, 182 kcal, ZIA: 3, 17,	100g enthalten: 295 kJ, 70 kcal, ZIA: 4, 17,	100g enthalten: 889 kJ, 212 kcal, ZIA: 10, 6,		100g enthalten: 482 kJ, 115 kcal, ZIA: 17, 19,
	2, 11a	11a, 20, 17, 19	20, 11a, 17, 4	11a, 10, 4, 13, 20	11a	11a, 2, 9	100g enthalten: 391 kJ, 93 kcal, ZIA: 17, 2	5, 13, 11a
	Lachs Spaghetti mit Lachs-Rahmsauce, verfeinert	Chili sin Carne mit Happea Meat (auf	Geflügelbockwurst auf Bulgur mit Erbsen und	Hähnchen Cordon Bleu (gefüllt mit Putenschinken u.	Bio Penne Napoli Vollkorn-Penne mit	Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art"	Hausgemachtes Dessert: Stracciatella-Quark	Kartoffelsuppe mit Porree und Sahne, dazu
	mit Schnittlauch, dazu	Erbsenbasis), Paprika, Tomaten &		Käse) mit Kartoffelwedges und		in pikanter Mayonnaise mit Äpfeln,	- Stracciateria-Quark	Kasselerwürfel
FR	Tomatensalat	Kidneybohnen, dazu Vollkorn-	NEU	Tomatensalat natur, dazu	Topping	Zwiebeln und Gurken, dazu		Tradebolo Waller
04.07.	<b>(b)</b>	Reis und Blattsalat mit	NEU	Salatmayonnaise	(BIO)	Kartoffelsalat mit Schnittlauch		
	nge	Joghurtdressing						
	100g enthalten: 461 kJ, 110 kcal, ZIA: 11a, 1, 14, 17, 10	enthalten: 508 kJ, 121 kcal, ZIA: 5, 11a,	100g enthalten: 537 kJ, 128 kcal, ZIA: 3, 5, 2, 10, 7, 11a	100g enthalten: 764 kJ, 182 kcal, ZIA: 3, 17, 11a, 10, 4, 13, 20	100g enthalten: 522 kJ, 124 kcal, ZIA: 19, 11a, 17, 11b, 11c, 11d	100g enthalten: 681 kJ, 162 kcal, ZIA: 14, 3, 17, 2, 20, 9, 4, 13, 5	100g enthalten: 471 kJ, 112 kcal, ZIA: 17	100g enthalten: 298 kJ, 71 kcal, ZIA: 1, 17, 19, 10, 3, 5
	Bauernhackfleischtopf	Falafelbällchen		•	•	•	Dessert: Karamellpudding	Rindfleisch
	"Stroganoff Art"	auf Curry-Frucht-Reis	<b>5</b>	045 000 500	<u>-</u>	aus der Keule mit		
SA	mit Hackfleisch vom Schwein, Kartoffeln, Karotten, Paprika &		Bestellungen: Telefon 02			Meerrettichsauce, dazu Prinzessbohnen und		
05.07.	Gurkenwürfeln			845-800-555		Bouillonkartoffeln		
U3.U1.			Möglichst Wochenbestellu	ngen bis		ueu 🗪		
		100g enthalten: 426 kJ, 101 kcal, ZIA: 11,	Mittwoch der Vorwoche		Finder-04	deli		100g enthalten: 253 kJ, 60 kcal, ZIA: 17, 19,
	100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 9, 11a	11a, 17, 2, 20	Nach- und Abbestellunge	an: 🛕 da	oli carto CmbH & Co KC	gemeinsam genießen		4, 5, 2, 22, 11a
	Hähnchenbrust	Eieromelette	erfordern 3 Arbeitstage Vo	rlauf his 14:00 Uhr	elicarte toenisberg		Hausgemachtes Dessert:	Kalbsgeschnetzeltes
	mit Blattspinat in Rahm, dazu Salzkartoffeln	mit Blattspinat in Rahm, dazu Salzkartoffeln	Rufen Sie uns an, wir bera				Joghurt mit Pfirsich	mit Erbsen in Rahm, dazu Reis
SO			E-Mail: kundenservice@de					
06.07.		<b>Ø</b> □	www.deli-carte.de	Q a	الاهادة elicarte_toeriisberg			
	100g enthalten: 299 kJ, 71 kcal, ZIA: 17, 5	100g enthalten: 307 kJ, 73 kcal, ZIA: 4, 13,					100g enthalten: 307 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 2	100g enthalten: 400 kJ, 95 kcal, ZIA: 17, 19,
	roog omilation. 235 kg, r i koai, 214. 17, 3	1, 2, 0					1.00g 0.m.anon. 007 no, 70 noai, 21A. 17, 2	1
<b>A</b>		(A) III O I I I NEI	BIO 5: 🐔					

























Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10 = Dinkel; 11 = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert. Zu unserer von der DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 3 Portionen Stückobst.

## **SPEISEPLAN**

## **C&C Arbeitsplatz**

	Sonderkost 1 Leichte Vollkost laktosefrei nur EPS	Sonderkost 2 Kein Gluten zugesetzt nur EPS	Sonderkost 3 Pürierte Kost nur EPS	Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 4 deli-carte nur EPS
MO 30.06.	Hähnchenbrust auf Leipziger Allerlei, dazu Salzkartoffeln	Glutenkost: Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne in Gemüse-Sahnesoße, verfeinert mit Kräutern	Hähnchenbrust auf Leipziger Allerlei, dazu feines Kartoffelpüree		Putengulasch mit Karottengemüse und Salzkartoffeln
DI 01.07.	100g enthalten: 253 kJ, 60 kcal, ZIA: 19  Happea Meat Bolognese (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, dazu Spirelli	log enthalten: 772 kJ, 184 kcal, ZIA: 17  Glutenkost: Reis-Gemüseeintopf mit Rindfleisch	100g enthalten: 231 kJ, 55 kcal, ZIA: 5, 17, 10, 19  Feines Püree mit Sauce "Carbonara Art"  Putenbrustwürfel in cremiger Sauce, dazu feines Kartoffelpüree		100g enthalten: 214 kJ, 51 kcal, ZIA: 11a, 17 <b>Kalbsgeschnetzeltes</b> mit Erbsen in Rahm, dazu Reis
MI 02.07.	100g enthalten: 492 kJ, 117 kcal, ZIA: 19, 11a  Geflügelbolognesesauce mit Gabelspaghetti	100g enthalten: 198 kJ, 47 kcal, ZIA:  Glutenkost: Bunte Gemüseplatte dazu Salzkartoffeln	100g enthalten: 277 kJ, 66 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a, 5  Geflügelbolognesesauce mit feinem Kartoffelpüree		100g enthalten: 400 kJ, 95 kcal, ZIA: 17, 19, 11a  Schweinebraten in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln
DO 03.07.	100g enthalten: 446 kJ, 106 kcal, ZIA: 11a  Hähnchenbrust in Tomatensauce, dazu Reis	100g enthalten: 325 kJ, 77 kcal, ZIA:  Glutenkost: Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten & Erbsen, dazu Salzkartoffeln	100g enthalten: 276 kJ, 66 kcal, ZIA: 11a, 5, 17, 10  Schwäbisches Linsenragout mit feinem Wurzelgemüse, dazu feines Kartoffelpüree	100g enthalten: 406 kJ, 97 kcal, ZIA: 13, 11a, 17, 2  Schweinemedaillons "Ratsherren Art", dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln	100g enthalten: 340 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2  Spanische Hähnchenpfanne mit verschiedenem Gemüse (Paprika, Zwiebel, Champignon), dazu bunter Reis
FR 04.07.	100g enthalten: 397 kJ, 94 kcal, ZIA: 19, 11a  Chill sin Carne mit Happea Meat (auf Erbsenbasis), Paprika, Tomaten & Kidneybohnen, dazu Vollkorn-Reis	100g enthalten: 337 kJ, 80 kcal, ZIA: 13, 17  Glutenkost: Rührei mit Spinat und Kartoffeln	100g enthalten: 232 kJ, 55 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 10  Kartoffelsuppe mit Porree und Sahne	100g enthalten: 283 kJ, 67 kcal, ZIA: 3, 5, 17, 7, 11a  Wildlachs in Fenchelsauce, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln	100g enthalten: 438 kJ, 104 kcal, ZIA: 17, 19, 11a <b>Hähnchenkeule</b> auf Gemüse-Wildreis
SA 05.07.	100g enthalten: 532 kJ, 127 kcal, ZIA: 5, 11a  Ratatouille mit Gabelspaghetti	100g enthalten: 397 kJ, 94 kcal, ZIA: 13, 17  Glutenkost: Pikantes Rindergulasch mit Erbsen und Fingermöhren, dazu Kartoffelschmarrn	100g enthalten: 260 kJ, 62 kcal, ZIA: 1, 17, 19, 10  Ratatouille mit feinem Kartoffelpüree	100g enthalten: 276 kJ, 66 kcal, ZIA: 14, 17, 11a  Bauernhackfleischtopf "Stroganoff Art" mit Hackfleisch vom Schwein, Kartoffeln, Karotten, Paprika & Gurkenwürfeln	100g enthalten: 654 kJ, 156 kcal, ZIA: 17, 19
SO 06.07.	100g enthalten: 348 kJ, 83 kcal, ZIA: 19, 11a <b>Hähnchenbrust</b> in dunkler Sauce, dazu Karottenscheiben gebunden und Salzkartoffeln	100g enthalten: 328 kJ, 78 kcal, ZIA: 19  Glutenkost: Hähnchenbrustfilet natur in würziger Soße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree	100g enthalten: 188 kJ, 45 kcal, ZIA: 5, 17, 10, 19 <b>Hähnchenbrust</b> in dunkler Sauce, dazu feines Kartoffelpüree	100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 9, 11a <b>Hähnchenbrust</b> mit Blattspinat in Rahm, dazu Salzkartoffeln	
Aktions	100g enthalten: 260 kJ, 62 kcal, ZIA: 11a gericht vegetarisch DGE enthält Schwe	100g enthalten: 340 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 19 inefleisch NEU neues Menü Bio Iaktosefrei	100g enthalten: 285 kJ, 68 kcal, ZIA: 11a, 5, 17, 10  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird	100g enthalten: 299 kJ, 71 kcal, ZIA: 17, 5	

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs seiziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß. EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Süßungsmittel; 10= Phosphat; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11b = Hafer; 11d = Linkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Miloh; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesmasamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingen und Hochschulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert. Zu unserer von der DGE - V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 3 Portionen Stückobst.