SPEISEPLAN

C&C

| | Menü 1 deli-carte nur EPS | Menü 2 auch als Mini | Menü 3 | Menü 4 deli-carte nur EPS | Kaltmenü | Menü 6 auch als Mini | Dessert |
|---|---|--|--|--|---|---|---|
| MO 14.07. | Schweinegeschnetzeltes mit Erbsen und Möhren, dazu Spirelli- Nudeln | Marinierte Kartoffeln in Paprika-Marinade mit Erbsen- Möhren in Rahm, dazu ein Kräuter- Quark-Dip | | Hähnchenbrust in feiner Pilzsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln | Kaltmenü: Geflügelbockwurst auf westfälischem Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise | Rindergeschnetzeltes "Berner Art" mit Salzkartoffeln | Hausgemachtes Dessert: Mandarinenquark - |
| DI 15.07. | 100g enthalten: 432 kJ, 103 kcal, ZIA: 11a, 17 Frikadelle vom Schwein mit brauner Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln | 100g enthalten: 389 kJ, 92 kcal, ZIA: 17, 11a Planted.Chicken Geschnetzeltes (auf Erbsenbasis) mit Paprika und Kokosnussmilch, dazu Mais natur und Reis | | 100g enthalten: 291 kJ, 69 kcal, ZIA: 17, 11a Hähnchenkeule auf Djuvetschreis | 100g enthalten: 448 kJ, 107 kcal, ZIA: 3, 5, 2, 10, 7, 4, 13, 17, 19, 20, 9 Kaltmenü: Paniertes Hähnchenschnitzel auf Nudelsalat Spinat & Erbsen | 100g enthalten: 350 kJ, 83 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a Gemüsecremesuppe (Erbsen, Möhren, Brokkoli, Kartoffeln), dazu Geflügelbockwurstscheiben | 100g enthalten: 402 kJ, 96 kcal, ZIA: 17, 2 Dessert: Milchreis - |
| MI 16.07. | 100g enthalten: 489 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 13 Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln | 100g enthalten: 387 kJ, 92 kcal, ZIA: 16, 19, 11a Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree | | 100g enthalten: 493 kJ, 117 kcal, ZIA: 11a Hühnerfrikassee mit Erbsen, Karotten und Pilzen, dazu zweierlei Reis | 100g enthalten: 452 kJ, 107 kcal, ZIA: 11a, 18a Kaltmenü: Rindercevapcici auf Nudelsalat mit Champignons, Gurkenwürfeln & Dressing aus Salatmayonnaise | 100g enthalten: 244 kJ, 58 kcal, ZIA: 3, 5, 2, 10, 7, 17, 19, 11a Geflügelbratwurst in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Möhrensalat natur | 100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17 Dessert: Schokopudding - |
| DO 17.07. | 100g enthalten: 278 kJ, 66 kcal, ZIA: 5, 2, 11a Schweinegeschnetzeltes mit Erbsen und Möhren, dazu Spirelli- Nudeln (S) | 100g enthalten: 443 kJ, 105 kcal, ZIA: 13, 17, 11a, 4 Kartoffeltasche auf Tomatenreis, dazu Gurkensalat natur | | 100g enthalten: 557 kJ, 133 kcal, ZIA: 17, 11a Rindercevapcici in Paprikasauce, dazu Pariser Karotten und Gemüsepolenta | 100g enthalten: 765 kJ, 182 kcal, ZIA: 4, 13, 5, 17, 2, 20, 9, 11a Kaltmenü: Pfannkuchen dazu Apfelmus | 100g enthalten: 495 kJ, 118 kcal, ZIA: 2, 17, 11a Mettwurst vom Schwein auf Sauerkraut mit weißen Bohnen, dazu Salzkartoffeln | 100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17 Hausgemachtes Dessert: Erdbeerjoghurt - |
| FR 18.07. | 100g enthalten: 432 kJ, 103 kcal, ZIA: 11a, 17 "Straßburger Platte" Scheibe Kasseler, Bockwurst, Mettwurst, dazu Sauerkraut und Püree | 100g enthalten: 438 kJ, 104 kcal, ZIA: 17, 5, 19, 11a, 20 Veg. Köttbullar (auf Sojabasis) in Preiselbeer-Rahm-Sauce, dazu Erbsen natur und Kartoffelpüree 100g enthalten: 427 kJ, 102 kcal, ZIA: 4, 16, 17, 2, | | 100g enthalten: 399 kJ, 95 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 17, 19 Frikadelle vom Rind mit brauner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln | 100g enthalten: 589 kJ, 140 kcal, ZIA: 13, 17, 10, 11a, 5, 2 Kaltmenü: Milchreis mit Erdbeersauce | 100g enthalten: 461 kJ, 110 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7 Mediterraner Linseneintopf mit Tomaten, Paprika & Zucchini, verfeinert mit Hirtenkäse, dazu Hähnchenbruststreifen | 100g enihalten: 381 kJ, 91 kcal, ZIA: 17, 2 Dessert: Vanillepudding - |
| SA 19.07. | 100g enthalten: 501 kJ, 119 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17 Schnittbohnenintopf mit Schnittbohnen, Karotten- & Kartoffelwürfeln, dazu Geflügelbockwurst 100g enthalten: 215 kJ, 51 kcal, ZIA: 19, 5, 3, 2, 10, 7 | 19, 11a Happea Meat Frikadelle (auf Erbsenbasis) mit Paprikasauce, dazu Gemüsereis 100g enthalten: 411 kJ, 98 kcal, ZIA: 11, 20, 11c, 17, 11a, 19 | Bestellungen: Telefon 02845-800-500 Telefax 02845-800-555 Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche | | | 100g enthalten: 373 kJ, 89 kcal, ZIA: 17, 19, 22, 1, 5 GrilIteller (Rostbratwürstchen, Hähncheninnenfilet, Rindercevapcici), Paprikagemüse und Speckkartoffeln 100g enthalten: 437 kJ, 104 kcal, ZIA: 2, 3, 5, 7, 17, 11a, 13, 20 | 100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17 Dessert: Apfelmus 100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2 |
| SO 20.07. | Hähnchengulasch "Ungarische Art" mit Paprikastreifen, dazu Salzkartoffeln | Kartoffelauflauf "Gärtnerin Art" mit Karottenscheiben & Erbsen, überbacken mit jungem Gouda | Nach- und Abbestellungen: erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 1 Rufen Sie uns an, wir beraten Sie ge E-Mail: kundenservice@deli-carte.de www.deli-carte.de | ern | KG geneinson gerießen | Rinderbraten in kräftiger Sauce, Gemüse-Spirelli | Hausgemachtes Dessert: Stracciatella-Quark |
| 100g enthalten: 314 kJ, 75 kcal, ZIA: 11a | | | | | | | |

