

Hausgemachte Cevapcici vom Rind

Bitte Ihre Verkostungsschale hier abstellen

Hausgemachte Cevapcici vom Rind

Zusammensetzung	Pro 100g		% Tagesbedarf
Energie	1122	kJ	13,4 %
100g entsprechen 0,6 BE	268	kcal	13,4 %
Fett	20,5 g		29,2 %
Davon gesättigte Fettsäuren	10,7 g		53,3 %
Kohlenhydrate	8,3 g		3,2 %
davon Zucker	10,3 g		11,5 %
Eiweiß	13,1 g		26,1 %
Salz	≤ 1,4 g		23,9 %

Zutaten:

Rindfleisch, pflanzliche Öle: Raps, Sonnenblumen; **Weizenmehl**, Wasser, **Ei**, Tomaten, Zwiebeln, Speisesalz, Gewürze, **Currypulver** (enthält Senf), Knoblauch, **Senfsaat**, Hefe, Branntweinessig, Zucker, Säuerungsmittel: Citronensäure; Kaliumiodat.

Sauce - Rind

Bitte Ihre Verkostungsschale hier abstellen

Sauce - Rind			
Zusammensetzung	Pro 100g		% Tagesbedarf
Energie	208	kJ	2,5 %
100g entsprechen 0,4 BE	50	kcal	2,5 %
Fett	1,4 g		2,0 %
Davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g		3,0 %
Kohlenhydrate	4,9 g		1,9 %
davon Zucker	1,5 g		1,7 %
Eiweiß	3,9 g		7,9 %
Salz	0,8 g		13,6 %
Zutaten: Rindfleisch (14%), Tomaten, Karotten, Zwiebeln, Porree, Weizenmehl, Kartoffelstärke, Speisesalz, Zucker, Pfeffer, Knoblauch, Wachholderbeeren, Lorbeerblätter, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Säuerungsmittel: Citronensäure; Kaliumiodat.			

Falafel Bällchen

Bitte Ihre Verkostungsschale hier abstellen

Falafel Bällchen			
Zusammensetzung	Pro 100g		% Tagesbedarf
Energie	808	kJ	9,6 %
100g entsprechen 2,3 BE	193	kcal	9,6 %
Fett	5,6 g		8,0 %
Davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g		4,0 %
Kohlenhydrate	27,0 g		10,4 %
davon Zucker	0,0 g		0,0 %
Eiweiß	6,2 g		12,4 %
Salz	≤ 0,1 g		0,0 %
Zutaten:			
Kichererbsen, Weizenbulgur (enthält Weizen), Wasser, Rapssamenöl, Zwiebel, Paniermehl (enthält Weizen), Maisstärke, jodiertes Speisesalz (Speisesalz), Erbsenstärke, Knoblauchgranulat, Gewürze, Kräuter.			

Bulgur – Erbse - Tomate

Bitte Ihre Verkostungsschale hier abstellen

Bulgur – Erbse - Tomate

Zusammensetzung	Pro 100g		% Tagesbedarf
Energie	503	kJ	6,0 %
100g entsprechen 1,2 BE	120	kcal	6,0 %
Fett	5,3 g		7,5 %
Davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g		4,9 %
Kohlenhydrate	14,6 g		5,6 %
davon Zucker	2,0 g		2,2 %
Eiweiß	3,21 g		6,1 %
Salz	1,3 g		22,4 %

Zutaten:

Wasser, Tomaten, Hartweizen, Erbsen, pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Petersilie, Branntweinessig, Zucker, Paprikapulver geräuchert, Knoblauch, Oregano, Thymian, Säuerungsmittel: Citronensäure; Kaliumiodat.

Dip-Quark-Tomate

Bitte Ihre Verkostungsschale hier abstellen

Dip-Quark-Tomate			
Zusammensetzung	Pro 100g		% Tagesbedarf
Energie	324	kJ	3,9 %
100g entsprechen 0,6 BE	77	kcal	3,9 %
Fett	1,5 g		2,1 %
Davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g		1,7 %
Kohlenhydrate	7,7 g		3,0 %
davon Zucker	2,2 g		2,5 %
Eiweiß	7,4 g		14,8 %
Salz	0,6 g		10,5 %
Zutaten: Magermilch, Tomaten, Milch, Speisesalz, Petersilie, Lab, Kulturen, Zucker, Zitronensaft, Schnittlauchflocken, Dill, Pfeffer, Knoblauch, pflanzliches Öl: Raps; Säuerungsmittel: Citronensäure; Kaliumiodat.			

Salat-Möhren-natur-Beigabe

Bitte Ihre Verkostungsschale hier abstellen

Salat-Möhren-natur-Beigabe

Zusammensetzung	Pro 100g		% Tagesbedarf
Energie	365	kJ	4,3 %
100g entsprechen 0,6 BE	87	kcal	4,4 %
Fett	4,6 g		6,6 %
Davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g		9,2 %
Kohlenhydrate	11,0 g		4,2 %
davon Zucker	6,1 g		6,8 %
Eiweiß	0,8 g		1,6 %
Salz	≤ 0,9 g		15,8 %

Zutaten:

Karotten (76%), Invertzuckersirup, Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Kräuter- und Gewürzauszüge, Branntweinessig, Petersilie, Speisesalz, Säuerungsmittel: Citronensäure.