

## Marinierte Hähnchenbrust

Bitte Ihre Verkostungsschale hier abstellen

Marinierte Hähnchenbrust			
Zusammensetzung	Pro 100g		% Tagesbedarf
<b>Energie</b>	449	kJ	5,3 %
100g entsprechen 0,6 BE	107	kcal	5,4 %
<b>Fett</b>	1,8 g		2,6 %
Davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g		3,0 %
<b>Kohlenhydrate</b>	0,0 g		0,0 %
davon Zucker	0,0 g		0,0 %
<b>Eiweiß</b>	22,5 g		45,0 %
<b>Salz</b>	≤ 0,1 g		0,0 %
<b>Zutaten:</b> Hähnchenbrustfilet			

## Sauce-Geflügel-Rahm

Bitte Ihre Verkostungsschale hier abstellen

### Sauce-Geflügel-Rahm

Zusammensetzung	Pro 100g		% Tagesbedarf
<b>Energie</b>	352	kJ	4,2 %
100g entsprechen 0,6 BE	84	kcal	4,2 %
<b>Fett</b>	3,4 g		4,8 %
Davon gesättigte Fettsäuren	3,6 g		17,8 %
<b>Kohlenhydrate</b>	7,8 g		3,0 %
davon Zucker	3,2 g		3,5 %
<b>Eiweiß</b>	5,4 g		10,8 %
<b>Salz</b>	1,0 g		17,1 %

#### **Zutaten:**

Wasser, Geflügelfleisch (Pute, Huhn), Tomaten, **Vollmilchpulver**, Karotten, Zwiebeln, **Weizenmehl**, Porree, Kartoffelstärke, Speisesalz, Pfeffer, Wachholderbeeren, Lorbeerblätter, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Säuerungsmittel: Citronensäure; Kaliumiodat.

# Kartoffeln

Bitte Ihre Verkostungsschale hier abstellen

Kartoffeln			
Zusammensetzung	Pro 100g		% Tagesbedarf
<b>Energie</b>	290	kJ	3,5 %
100g entsprechen 0,6 BE	69	kcal	3,5 %
<b>Fett</b>	0,1 g		0,1 %
Davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g		0,0 %
<b>Kohlenhydrate</b>	14,4 g		5,5 %
davon Zucker	0,7 g		0,8 %
<b>Eiweiß</b>	1,7 g		3,4 %
<b>Salz</b>	≤ 0,1 g		0,1 %
<b>Zutaten:</b> Kartoffeln, Speisesalz.			

## Erbsen-Natur

Bitte Ihre Verkostungsschale hier abstellen

Erbsen-Natur			
Zusammensetzung	Pro 100g		% Tagesbedarf
<b>Energie</b>	213	kJ	2,5 %
100g entsprechen 0,6 BE	51	kcal	2,5 %
<b>Fett</b>	0,5 g		0,7 %
Davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g		2,2 %
<b>Kohlenhydrate</b>	6,8 g		2,6 %
davon Zucker	1,1 g		1,2 %
<b>Eiweiß</b>	3,4 g		6,8 %
<b>Salz</b>	≤ 0,6 g		9,6 %
<b>Zutaten:</b> Erbsen, Wasser, Speisesalz, Zucker, <b>Butter</b> , Pfeffer, Muskat, Kaliumiodat.			

## BIO – Auflauf Kartoffel - Spinat

Bitte Ihre Verkostungsschale hier abstellen

### BIO – Auflauf Kartoffel - Spinat

Zusammensetzung	Pro 100g		% Tagesbedarf
<b>Energie</b>	374	kJ	4,5 %
100g entsprechen 0,6 BE	89	kcal	4,5 %
<b>Fett</b>	4,4 g		6,3 %
Davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g		14,0 %
<b>Kohlenhydrate</b>	7,6 g		2,9 %
davon Zucker	1,5 g		1,7 %
<b>Eiweiß</b>	4,0 g		8,0 %
<b>Salz</b>	0,5 g		9,1 %

#### Zutaten:

BIO-Kartoffeln, BIO-Blattspinat, Wasser, **BIO-Gouda**, BIO-Zwiebel, **BIO-Sahne**, **BIO-Frischkäse**, **BIO-Weizenmehl**, Speisesalz, **BIO-Weizenstärke**, **BIO-Sauerrahmbutter**, **BIO-Magermilchpulver**, **BIO-Milcheiweiß**, BIO-Maisstärke, BIO-Knoblauch, BIO-Pfeffer, BIO-Muskatnuss, Verdickungsmittel: Carrageen; Säuerungsmittel: Milchsäure.

## Salat-Möhren-natur-Beigabe

Bitte Ihre Verkostungsschale hier abstellen

Salat-Möhren-natur-Beigabe			
Zusammensetzung	Pro 100g		% Tagesbedarf
<b>Energie</b>	365	kJ	4,3 %
100g entsprechen 0,6 BE	87	kcal	4,4 %
<b>Fett</b>	4,6 g		6,6 %
Davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g		9,2 %
<b>Kohlenhydrate</b>	11,0 g		4,2 %
davon Zucker	6,1 g		6,8 %
<b>Eiweiß</b>	0,8 g		1,6 %
<b>Salz</b>	≤ 0,9 g		15,8 %
<b>Zutaten:</b> Karotten (76%), Invertzuckersirup, Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Kräuter- und Gewürzauszüge, Branntweinessig, Petersilie, Speisesalz, Säuerungsmittel: Citronensäure.			