

Mini Vital

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits nur Behälter	Menü 6 nur Behälter	Menü 7 Kalt Menüs	Salatbar
		Komponentenwahl Mo-Fr.	Komponentenwahl Mo-Fr.		Komponentenwahl Mo-Fr.		nur Einzelportionsschale	
MO 07.05.	Bio Tomaten-Rahm-Suppe mit Reiseinlage 100g enthalten: kJ 245 kcal 59 E 2 KH 10 Fett 1 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Schweineschnitzel "Jäger Art" auf Erbsen-Möhrengemüse natur, dazu Champignonsauce und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 392 kcal 94 E 5 KH 10 Fett 3 ZSA 2, 5, 11a, 17, 22	Geflügelfrikadelle in dunkler Sauce mit Spirelli, dazu Karottensalat 100g enthalten: kJ 685 kcal 164 E 9 KH 6 Fett 12 ZSA 2, 3, 11a, 13	Westfälische Kartoffelsuppe dazu Mettwurst vom Schwein 100g enthalten: kJ 260 kcal 62 E 2 KH 7 Fett 3 ZSA 3, 5, 10, 17, 19, 22	Hackfleischbällchen vom Rind mit Preiselbeerrahmsauce, dazu Kroketten und Fingermöhren natur 100g enthalten: kJ 452 kcal 108 E 2 KH 16 Fett 3 ZSA 2, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17, 19, 20	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit feiner Käsesauce, überbacken mit jungem Gouda 100g enthalten: kJ 393 kcal 94 E 5 KH 8 Fett 4 ZSA 1, 5, 10, 11a, 17, 22	Vanillepudding mit Rhabarber-Erdbeersauce 100g enthalten: kJ 329 kcal 79 E 1 KH 15 Fett 1 ZSA 1, 2, 17	Verschiedene Blattsalate Mit Kichererbsen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 396 kcal 95 E 3 KH 9 Fett 5 ZSA 2, 4, 13, 20
DI 08.05.	Bio Eieromelette mit Rahmspinatsauce und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 297 kcal 71 E 3 KH 7 Fett 3 ZSA 4, 5, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17	Rindergulasch dazu Brechbohngemüse und Mini-Kartoffelknödel 100g enthalten: kJ 263 kcal 63 E 3 KH 9 Fett 1 ZSA 2, 4, 11a, 17, 22	Möhrenschnitzel (Soja, Weizen) auf Makkaroni, dazu Paprikarahmsauce und Kohlrabigemüse 100g enthalten: kJ 286 kcal 68 E 2 KH 10 Fett 2 ZSA 2, 11a, 13, 17, 19	Creziger Milchreis dazu karibische Fruchtsauce 100g enthalten: kJ 346 kcal 83 E 2 KH 16 Fett 1 ZSA 1, 17	Geflügeldinos mit Tomatensauce, dazu Kartoffelrösti und Erbsen natur 100g enthalten: kJ 448 kcal 107 E 6 KH 12 Fett 3 ZSA 2, 6, 10, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Kartoffel-Bärlauch-Suppe dazu ein Brötchen 100g enthalten: kJ 268 kcal 64 E 1 KH 9 Fett 2 ZSA 2, 5, 9, 11a, 11b, 17, 19, 22	Rindercevapcici auf Bulgursalat mit Tomaten, Gurken und Frühlingszwiebeln, dazu Tzaziki 100g enthalten: kJ 418 kcal 100 E 5 KH 13 Fett 3 ZSA 1, 2, 4, 9, 11a, 13, 17, 20	Verschiedene Blattsalate Mit Kidneybohnen und Mais, dazu Honig-Senf-Dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 346 kcal 83 E 3 KH 7 Fett 4 ZSA 4, 5, 13, 20
MI 09.05.	Bio Kartoffel-Möhreneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln 100g enthalten: kJ 148 kcal 35 E 1 KH 6 Fett 0 ZSA 11, 11a, 11b, 11c, 11d	Hähnchenbruststreifen in Geflügelrahm mit Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Balsamicodressing 100g enthalten: kJ 360 kcal 86 E 5 KH 7 Fett 4 ZSA 1, 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	Kartoffeltaschen auf Zucchini- und Reis SAISON 100g enthalten: kJ 307 kcal 73 E 1 KH 10 Fett 3 ZSA 2, 5, 11a, 17	Schweinebraten in Bratensauce, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 293 kcal 70 E 4 KH 8 Fett 2 ZSA 2, 5, 11a, 17, 20, 22	Geflügelbratwurst in dunkler Sauce, dazu Brokkoli und Kroketten 100g enthalten: kJ 404 kcal 97 E 3 KH 9 Fett 5 ZSA 2, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Tortellinauflauf "Napoli" Schweinefleischortellini mit Tomatensauce und Käseauflage, dazu Blattsalat mit Balsamicodressing 100g enthalten: kJ 376 kcal 90 E 3 KH 9 Fett 5 ZSA 1, 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	Salatplatte "Burg Linn" Salate der Saison, kleines Schweineschnitzel, Champignons, Sojasprossen, Tomaten und Hausdressing 100g enthalten: kJ 484 kcal 116 E 4 KH 6 Fett 8 ZSA 2, 4, 5, 11a, 13, 20	Verschiedene Blattsalate Mit Radieschenstreifen und Gurkenscheiben, dazu Joghurt dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 118 kcal 28 E 2 KH 4 Fett 0 ZSA 17
DO 10.05.	Bio Vollkornspirelli mit Spinat-Rahm-Sauce 100g enthalten: kJ 262 kcal 63 E 2 KH 6 Fett 3 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Christi Himmelfahrt		Putensteak in dunkler Sauce, dazu Gabelspaghetti und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 303 kcal 72 E 4 KH 6 Fett 3 ZSA 2, 11a, 17				
FR 11.05.	Bio Spaghetti dazu Rahmsauce mit Champignons 100g enthalten: kJ 269 kcal 64 E 2 KH 7 Fett 3 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19			Hähnchenoberkeule (ohne Knochen) in dunkler Sauce mit Kartoffel-Gemüsepüree 100g enthalten: kJ 394 kcal 94 E 6 KH 7 Fett 4 ZSA 2, 5, 11a, 17, 19, 22		Fischlies (Seelachs, Seehecht) mit Mayonnaise, dazu Kartoffelwedges und Krautsalat 100g enthalten: kJ 679 kcal 162 E 3 KH 17 Fett 7 ZSA 2, 4, 10, 11a, 13, 14, 20		Verschiedene Blattsalate Mit Paprikawürfeln und Gurkenscheiben, dazu Hausdressing und Birnenvinaigrette 100g enthalten: kJ 611 kcal 146 E 5 KH 13 Fett 7 ZSA 1, 2, 4, 5, 13, 20, 22

Bestellungen; Telefon 02845-800-500

Telefax 02845-800-555

Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche

Nach- und Abbestellungen: erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 14:00 Uhr
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern
E-Mail: kundenservice@deli-carte.de
www.deli-carte.de



Unsere frischen Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die Angaben über kcal/kJ und Nährwerte sind Durchschnittswerte, die sich auf verpackte Folienmenüs beziehen. Folgende Abkürzungen für die Nährwerte werden genutzt: E=Eiweiß, KH=Kohlenhydrate. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gekocht (außer Wasser und Salz gemäß EG-Öko-Verordnung). Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. * = Diese Menüs enthalten Schweinefleisch. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen, Informationen und Allergenen:

1=Farbstoff	2=Säuerungsmittel	3=Konservierungsmittel	4=Verdickungsmittel	5=Antioxidationsmittel	6=aus Fleischteilen zusammengefügt	7=Nitritpökelsalz	8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett	9=Süßungsmittel	10= Phosphat
11a= Weizen	11b= Gerste	11c= Hafer	11d= Dinkel	12=Krebstiere	13= Ei	14=Fisch	15=Erdnüsse	16=Soja	17=Milch
18a= Mandeln	18b= Haselnüsse	19= Sellerie	20=Senf	21=Sesamsamen	22=Schwefel	23=Lupinen	24=Weichtiere		

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.