

## Mini Vital

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2 Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 3 Schweinefleischfrei Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 4	Menü 5 Hits nur Behälter Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 6 nur Behälter	Menü 7 Kalt Menüs	Salatbar
<b>MO 06.08.</b>	<b>Bio Penne</b> mit fruchtiger Tomatensauce   100g enthalten: kJ 216 kcal 51 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	<b>Schwäbisches Linsengericht</b> mit feinem Wurzelgemüse und Eierspätzle, dazu Kappessalat   100g enthalten: kJ 369 kcal 88 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	<b>Rindfleisch aus der Keule</b> in dunkler Sauce, dazu Brechbohnen und Bouillonkartoffeln   100g enthalten: kJ 182 kcal 44 ZIA 2, 5, 11a, 17, 19, 22	<b>Schweinelummeerbraten</b> in Bratensauce, dazu Rotkohl und Mini-Kartoffelknödel   100g enthalten: kJ 310 kcal 74 ZIA 2, 4, 5, 11a, 17, 20, 22	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Erbsengemüse, dazu Pommes Frites und Mayonnaise  100g enthalten: kJ 854 kcal 204 ZIA 4, 11a, 13, 17, 20	<b>Pfannkuchen natur</b> mit feinem Apfelmus  100g enthalten: kJ 438 kcal 105 ZIA 2, 5, 10, 11a, 13, 17	<b>Heringsalat "Mediterran"</b> mit Paprika, Gurke und Oliven, dazu Kartoffelsalat natur mit Schnittlauch  100g enthalten: kJ 668 kcal 160 ZIA 2, 4, 5, 9, 13, 14, 17, 20, 22	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Kidneybohnen und Mais, dazu Honig-Senf-Dressing und Vinaigrette  100g enthalten: kJ 346 kcal 83 ZIA 4, 5, 13, 20
<b>DI 07.08.</b>	<b>Bio Feine Kartoffel-Sellerie-Suppe</b> aus frischen Kartoffeln   100g enthalten: kJ 155 kcal 37 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	<b>Putensteak</b> in dunkler Sauce, dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 299 kcal 71 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Rührei</b> mit Rahmpinac und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 409 kcal 98 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 22	<b>"Königsberger Klopse"</b> vom Schwein in Kapernsauce, dazu Rote Bete Gemüse und Reis   100g enthalten: kJ 223 kcal 53 ZIA 2, 4, 9, 11a, 13, 17, 19	<b>Köfte vom Rind</b> mit mediterraner Tomatensauce und Kartoffelwedges, dazu Krautsalat  100g enthalten: kJ 489 kcal 117 ZIA 2, 10, 11a, 11b, 13, 17, 19, 20	<b>Karotten-Kokos-Suppe</b> mit Kichererbsen und einem Brötchen  100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 5, 11a, 11b, 22	<b>Rheinische Schinkenwurst</b> vom Schwein mit Portionssenf, dazu Kartoffelsalat (Mayonnaise, Gewürzgurken und Zwiebeln) und Ei   100g enthalten: kJ 664 kcal 159 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 10, 13, 20, 22	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Kichererbsen und Kidneybohnen, dazu Cocktail-Dressing und Joghurt dressing  100g enthalten: kJ 383 kcal 92 ZIA 2, 4, 5, 13, 17, 20
<b>MI 08.08.</b>	<b>Bio Reis</b> mit Brokkoli natur in Tomatengemüsesauce (Erbsen, Möhre, Sellerie), dazu Kräuter-Quark-Dip   100g enthalten: kJ 202 kcal 48 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	<b>Rostbratwurst vom Schwein</b> in Champignonsauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln   100g enthalten: kJ 345 kcal 82 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 22	<b>Lammhacksteak</b> in Tomatensauce, dazu Ratatouillegemüse und Reis  100g enthalten: kJ 246 kcal 59 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19	<b>Brokkoli-Nudelaufwurf</b> mit Hähnchenbruststreifen und jungem Gouda überbacken, dazu Gurkensalat in Rahm  100g enthalten: kJ 440 kcal 105 ZIA 1, 2, 3, 10, 11a, 13, 17, 20	<b>Fischstäbchen (Seelachsfilet)</b> mit Remouladensauce, dazu Kartoffelwedges und Gurkensalat in Rahm  100g enthalten: kJ 835 kcal 199 ZIA 2, 3, 4, 9, 10, 11, 11a, 13, 14, 17, 20	<b>Weißkohl-Rinderhackfleischpfanne</b> mit Gabelspaghetti  100g enthalten: kJ 245 kcal 59 ZIA 11a	<b>Salatplatte "Tönisberg"</b> Salate der Saison mit Tomate, Gurke und Ei, dazu Honig-Senf-Dressing  100g enthalten: kJ 443 kcal 106 ZIA 2, 4, 13, 20	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurt dressing und Hausdressing  100g enthalten: kJ 638 kcal 152 ZIA 4, 13, 17, 20
<b>DO 09.08.</b>	<b>Bio Pfannkuchen</b> mit Spinat-Rahm-Sauce   100g enthalten: kJ 442 kcal 105 ZIA 2, 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Fruchtsauce mit Vollkornreis, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing  100g enthalten: kJ 225 kcal 54 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20	<b>Backfisch (Seelachsfilet)</b> mit Porreegemüse und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 358 kcal 86 ZIA 4, 5, 10, 11a, 14, 16, 17, 20, 22	<b>Lachs-Spinat-Kartoffelaufwurf</b> mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing   100g enthalten: kJ 359 kcal 86 ZIA 1, 4, 5, 10, 11a, 17, 22	<b>Currywurst</b> Geflügelbratwurst in Currysauce, dazu Röstitaler und Erbsen-Möhrengemüse  100g enthalten: kJ 478 kcal 114 ZIA 2, 10, 11a, 17, 20	<b>Vegetarische Nuggets</b> mit Djuvetschreis und Tzaziki  100g enthalten: kJ 312 kcal 75 ZIA 2, 4, 11a, 11b, 13, 16, 17, 19, 20	<b>Pfannkuchen</b> mit feiner Quarkfüllung, dazu Kirschsauce  100g enthalten: kJ 466 kcal 111 ZIA 2, 4, 10, 11a, 13, 17	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Radieschenstreifen und Gurkenscheiben, dazu Birnenvinaigrette und Honig-Senf-Dressing  100g enthalten: kJ 281 kcal 67 ZIA 1, 2, 4, 5, 13, 20, 22
<b>FR 10.08.</b>	<b>Bio Reis</b> mit Champignon-Rahm-Sauce und Erbsen-Möhrengemüse   100g enthalten: kJ 208 kcal 50 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	<b>Fischfrikadelle</b> mit Kräutersauce und Vollkornspirelli, dazu Gurkensalat   100g enthalten: kJ 357 kcal 85 ZIA 1, 4, 10, 11a, 14, 17, 19, 20	<b>Putenbraten</b> in Bratensauce, dazu Zucchini gemüse und Vollkornreis  100g enthalten: kJ 198 kcal 47 ZIA 2, 11a, 17	<b>Sauerbratengulasch</b> vom Rind mit Spirelli und feinem Apfelmus  100g enthalten: kJ 269 kcal 64 ZIA 2, 5, 11a, 22	<b>Hähnchengockelchen</b> mit Krokettten und Brokkoli, dazu Ketchup  100g enthalten: kJ 485 kcal 116 ZIA 6, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Lauch-Käsesuppe</b> mit Rinderhackfleisch, dazu ein Brötchen  100g enthalten: kJ 538 kcal 128 ZIA 1, 4, 10, 11a, 11b, 17	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> auf Reissalat mit Bärlauch, Früchte- und Ananas garnitur  100g enthalten: kJ 744 kcal 178 ZIA 2, 4, 13, 20	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Weißkohlstreifen und Tomate, dazu Kartoffel-Speck-Dressing (enthält Schwein) und Joghurt dressing   100g enthalten: kJ 156 kcal 37 ZIA 3, 5, 7, 17, 22

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

**Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Zu unserer von der DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 2 Portionen Stückobst auszuwählen.**