











## Mini Vital

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2 Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 3 Schweinefleischfrei Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 4	Menü 5 Hits nur Behälter Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 6 nur Behälter	Menü 7 Kalt Menüs	Salatbar	
<b>MO</b> <b>29.10.</b>	<b>Bio Vollkornnudelauflauf</b> mit Brokkoli, überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: kJ 260 kcal 62 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Schwäbisches Linsengericht</b> mit feinem Wurzelgemüse und Eierspätzle, dazu Kappessalat 100g enthalten: kJ 369 kcal 88 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	<b>Rindfleisch aus der Keule</b> in dunkler Sauce, dazu Brechbohnen und Bouillonkartoffeln 100g enthalten: kJ 182 kcal 44 ZIA 2, 5, 11a, 17, 19, 22	<b>Schweinelummeerbraten</b> in Bratensauce, dazu Rotkohl und Mini-Kartoffelknödel  100g enthalten: kJ 310 kcal 74 ZIA 2, 4, 5, 11a, 17, 20, 22	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Erbsengemüse, dazu Pommes Frites und Mayonnaise 100g enthalten: kJ 637 kcal 152 ZIA 4, 11a, 13, 17, 20	<b>Pfannkuchen natur</b> mit feinem Apfelmus 100g enthalten: kJ 438 kcal 105 ZIA 2, 5, 10, 11a, 13, 17	<b>Heringssalat "Mediterran"</b> mit Paprika, Gurke und Oliven, dazu Kartoffelsalat natur mit Schnittlauch 100g enthalten: kJ 668 kcal 160 ZIA 2, 4, 5, 9, 13, 14, 17, 20, 22	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Kidneybohnen und Mais, dazu Honig-Senf-Dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 346 kcal 83 ZIA 4, 5, 13, 20	
<b>DI</b> <b>30.10.</b>	<b>Bio Feine Kartoffel-Sellerie-Suppe</b> aus frischen Kartoffeln  100g enthalten: kJ 155 kcal 37 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Putensteak</b> in dunkler Sauce, dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 263 kcal 63 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Rührei</b> mit Rahmpinac und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 409 kcal 98 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 22	<b>Putenbruststreifen</b> in Bärlauch-Joghurtsauce, dazu Reis und Krautsalat  100g enthalten: kJ 274 kcal 66 ZIA 2, 4, 11a, 17, 19, 20	<b>Köfte vom Rind</b> mit mediterraner Tomatensauce und Kartoffelwedges, dazu Krautsalat 100g enthalten: kJ 489 kcal 117 ZIA 2, 10, 11a, 13, 17, 19, 20	<b>Karotten-Kokos-Suppe</b> mit Kichererbsen und einem Brötchen 100g enthalten: kJ 241 kcal 58 ZIA 5, 11a, 11b, 22	<b>Rheinische Schinkenwurst</b> vom Schwein mit Portionssenf, dazu Kartoffelsalat (Mayonnaise, Gewürzgurken und Zwiebeln) und Ei  100g enthalten: kJ 656 kcal 157 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 10, 13, 20, 22	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Kichererbsen und Kidneybohnen, dazu Cocktail-Dressing und Joghurdressing 100g enthalten: kJ 387 kcal 92 ZIA 2, 4, 5, 13, 17, 20	
<b>MI</b> <b>31.10.</b>	<b>Bio Penne</b> mit fruchtiger Tomatensauce  100g enthalten: kJ 216 kcal 51 ZIA 11a, 19	<b>Rostbratwurst vom Schwein</b> in Champignonsauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 345 kcal 82 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 22	<b>Lammhacksteak</b> in Tomatensauce, dazu Ratatouillegemüse und Reis 100g enthalten: kJ 246 kcal 59 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19	<b>Makkaroni- Käseauflauf</b> mit Semmelbröseln und Karottensalat  100g enthalten: kJ 389 kcal 93 ZIA 1, 2, 3, 10, 11a, 17	<b>Currywurst</b> Geflügelbratwurst in Currysauce, dazu Röstitaler und Erbsen-Möhren in Rahm 100g enthalten: kJ 426 kcal 102 ZIA 2, 10, 11a, 17, 20	<b>Weißkohl-Rinderhackfleischpfanne</b> mit Gabelspaghetti 100g enthalten: kJ 240 kcal 57 ZIA 11a	<b>Salatplatte "France"</b> Salate der Saison mit Weißkohl- und Karottenstreifen, dazu Käsestreifen und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 388 kcal 93 ZIA 17	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurdressing und Hausdressing 100g enthalten: kJ 642 kcal 153 ZIA 4, 13, 17, 20	
<b>DO</b> <b>01.11.</b>	<b>Bio Pfannkuchen</b> mit Spinat-Rahm-Sauce  100g enthalten: kJ 442 kcal 105 ZIA 2, 4, 11, 11a, 17	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Fruchtsauce mit Vollkornreis, dazu Blattsalat mit Joghurdressing  100g enthalten: kJ 219 kcal 52 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20	<h2>Allerheiligen</h2>						
<b>FR</b> <b>02.11.</b>	<b>Bio Reis</b> mit Champignon-Rahm-Sauce und Erbsen-Möhrengemüse  100g enthalten: kJ 205 kcal 49 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Fischfrikadelle</b> mit Dill-Joghurtsauce, dazu Kartoffeln und Gurkensalat  100g enthalten: kJ 367 kcal 88 ZIA 4, 5, 11a, 14, 17, 19, 20, 22	<b>Putenbraten</b> in Bratensauce, dazu Zucchiniengemüse und Vollkornreis 100g enthalten: kJ 190 kcal 45 ZIA 2, 11a, 17	<b>Sauerbratengulasch</b> vom Rind mit Spirelli und feinem Apfelmus 100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 2, 5, 11a, 22	<b>Hähnchengockelchen</b> mit Kroketten und Brokkoli, dazu Ketchup 100g enthalten: kJ 485 kcal 116 ZIA 6, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Lauch-Käsesuppe</b> mit Rinderhackfleisch, dazu ein Brötchen 100g enthalten: kJ 515 kcal 123 ZIA 1, 4, 10, 11a, 11b, 17	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> auf Reissalat mit Bärlauch, Früchte- und Ananasgaritur 100g enthalten: kJ 746 kcal 178 ZIA 2, 4, 13, 20		

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

**Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Zu unserer von der DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 2 Portionen Stückobst auszuwählen.**