

Mini Vital

| | Menü 1 Bio, vegetarisch | Menü 2 Komponentenwahl Mo-Fr. | Menü 3 Schweinefleischfrei Komponentenwahl Mo-Fr. | Menü 4 | Menü 5 Hits nur Behälter Komponentenwahl Mo-Fr. | Menü 6 nur Behälter | Menü 7 Kalt Menüs nur Einzelportionsschale | Salatbar |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MO 23.04. | Bio Eieromelette mit Rahmspinatsauce und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 312 kcal 75 E 4 KH 7 Fett 3 ZSA 4, 5, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17 | Hähnchenbrustgeschnetzeltes mit Brokkoli und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 251 kcal 60 E 5 KH 6 Fett 1 ZSA 2, 5, 11a, 17, 22 | Rinderfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Karottengemüse und Reis 100g enthalten: kJ 288 kcal 69 E 3 KH 6 Fett 3 ZSA 2, 11a, 13, 17 | Tortellini mit Käsefüllung, dazu fruchtige Tomatenrahmsauce und Krautsalat "Coleslaw" 100g enthalten: kJ 420 kcal 100 E 2 KH 9 Fett 6 ZSA 2, 11a, 13, 17, 19, 20 | Cheeseburger mit Rinderfrikadelle mit Krokettchen und Ketchup, dazu Krautsalat "Coleslaw" 100g enthalten: kJ 919 kcal 219 E 6 KH 20 Fett 12 ZSA 2, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17, 20, 21 | Westfälische Kartoffelsuppe mit Möhren, Lauch, Sellerie und Geflügelbockwürstchen 100g enthalten: kJ 260 kcal 62 E 2 KH 7 Fett 3 ZSA 2, 3, 5, 7, 17, 19, 22 | Paniertes Putenschnitzel mit Gewürzgurke, dazu Nudelsalat 100g enthalten: kJ 287 kcal 69 E 2 KH 5 Fett 4 ZSA 2, 3, 4, 5, 9, 11a, 13, 20 | Verschiedene Blattsalate mit Mais und Kidneybohnen, dazu Curry-Dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 346 kcal 83 E 3 KH 6 Fett 5 ZSA 4, 5, 13, 20 |
| DI 24.04. | Bio Spaghetti mit Tomatensauce 100g enthalten: kJ 264 kcal 63 E 2 KH 7 Fett 2 ZSA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19 | Backfisch (Seelachsfilet) auf Reis, dazu Dillsauce und Brechbohngemüse 100g enthalten: kJ 234 kcal 56 E 2 KH 7 Fett 2 ZSA 10, 11a, 14, 16, 17, 19, 20 | Gedünstete Hähnchenbrust mit Kartoffelgratin und Karottensalat 100g enthalten: kJ 402 kcal 96 E 7 KH 9 Fett 3 ZSA 1, 2, 3, 5, 10, 17, 22 | Gekochtes Rindfleisch mit Rote-Bete-Sauce und Kartoffel-Sellerie-Püree 100g enthalten: kJ 255 kcal 61 E 4 KH 7 Fett 1 ZSA 5, 9, 11a, 17, 19, 22 | Geflügelbratwurst in Paprikarahmsauce, dazu Kartoffelwedges und Erbsen-Möhrengemüse 100g enthalten: kJ 454 kcal 108 E 3 KH 11 Fett 5 ZSA 2, 10, 11a, 17, 19 | Vegetarischer grüner Erbseneintopf mit Kartoffelwürfeln und Sojabällchen 100g enthalten: kJ 327 kcal 78 E 4 KH 10 Fett 2 ZSA 5, 11a, 13, 16, 17, 19, 22 | Pikante Süße "Hausfrauen Art" mit selbstgemachter Remoulade-Sauce und Speckkartoffelsalat (enthält Schwein) 100g enthalten: kJ 606 kcal 145 E 5 KH 13 Fett 8 ZSA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 10, 13, 19, 20, 22 | Verschiedene Blattsalate mit Kichererbsen und Kidneybohnen, dazu Cocktail-Dressing und Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 383 kcal 92 E 4 KH 8 Fett 5 ZSA 2, 4, 5, 13, 17, 20 |
| MI 25.04. | Bio Brokkoli-Blumenkohlaufauf mit Kartoffeln und jungem Gouda überbacken 100g enthalten: kJ 204 kcal 49 E 3 KH 3 Fett 2 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17 | Kasseler Lummerbraten vom Schwein in Bratensauce, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 284 kcal 68 E 4 KH 7 Fett 2 ZSA 2, 3, 5, 7, 10, 11a, 17, 20, 22 | Hähnchenoberkeule (ohne Knochen) in dunkler Sauce, dazu Erbsengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 355 kcal 85 E 5 KH 8 Fett 3 ZSA 2, 5, 11a, 17, 22 | Pfannkuchen natur mit herzhafter Gemüseolognese 100g enthalten: kJ 351 kcal 84 E 3 KH 14 Fett 2 ZSA 2, 10, 11a, 13, 17, 19 | Fischlies (Seelachs, Seehecht) mit Tomatensauce, dazu Gabelspaghetti und Gurkensalat in Rahm 100g enthalten: kJ 375 kcal 90 E 2 KH 10 Fett 4 ZSA 2, 3, 11a, 13, 14, 17, 19, 20 | Vollkornnudelaufauf mit Vollkornspirelli, Brokkoli und jungem Gouda überbacken 100g enthalten: kJ 306 kcal 73 E 4 KH 7 Fett 3 ZSA 1, 10, 11a, 17 | Gegrillte Hähnchenkeule auf Reissalat mit Curry, Früchten und Pfirsichgarnitur 100g enthalten: kJ 719 kcal 172 E 7 KH 11 Fett 11 ZSA 2, 4, 13, 20 | Verschiedene Blattsalate Mit Tomaten und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 243 kcal 58 E 1 KH 4 Fett 4 ZSA 1, 4, 5, 13, 17, 20, 22 |
| DO 26.04. | Bio Penne mit Champignon-Rahm-Sauce 100g enthalten: kJ 215 kcal 51 E 1 KH 4 Fett 3 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19 | Rindercevapcici in Paprika-Joghurt-Sauce, dazu Erbsengemüse und Gemüsepolenta 100g enthalten: kJ 264 kcal 63 E 3 KH 8 Fett 2 ZSA 2, 11a, 13, 17, 19, 20 | Putenbraten in Curryrahmsauce, dazu Vollkornspirelli und Gurkensalat 100g enthalten: kJ 305 kcal 73 E 3 KH 8 Fett 3 ZSA 2, 11a, 17, 20 | Gemüseschnitzel "Milano" mit Tomatensauce, dazu Langkornreis und Gurkensalat 100g enthalten: kJ 285 kcal 68 E 2 KH 9 Fett 2 ZSA 2, 4, 11a, 11d, 19, 20 | Paniertes Hähnchenschnitzel mit Pommes Frites, dazu Pariser Karotten und Mayonnaise 100g enthalten: kJ 837 kcal 200 E 11 KH 13 Fett 11 ZSA 4, 11a, 13, 17, 20 | Nudelaufauf mit Putenstreifen, Erbsen, Möhren und jungem Gouda überbacken 100g enthalten: kJ 467 kcal 111 E 8 KH 9 Fett 5 ZSA 1, 10, 11a, 17 | Salatplatte "Natur" Salate der Saison, gekochtes Ei, Karotten, Käsestreifen, Zucchini, dazu Honig-Senf-Dressing 100g enthalten: kJ 590 kcal 141 E 5 KH 6 Fett 11 ZSA 2, 4, 13, 17, 20 | Verschiedene Blattsalate mit Radieschenstreifen und Gurkenscheiben, dazu Birnenvinaigrette und Honig-Senf-Dressing 100g enthalten: kJ 281 kcal 67 E 2 KH 7 Fett 4 ZSA 1, 2, 4, 5, 13, 20, 22 |
| FR 27.04. | Bio Pfannkuchen mit Spinat-Rahm-Sauce 100g enthalten: kJ 504 kcal 120 E 4 KH 13 Fett 6 ZSA 2, 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17 | Schweinegeschnetzeltes mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 174 kcal 42 E 1 KH 7 Fett 1 ZSA 2, 5, 11a, 17, 22 | Rindergulasch mit Erbsengemüse und Vollkornpenne 100g enthalten: kJ 257 kcal 61 E 4 KH 7 Fett 1 ZSA 2, 11a, 17, 22 | Nudelaufauf mit Penne und Thunfisch mit jungem Gouda überbacken 100g enthalten: kJ 420 kcal 100 E 6 KH 10 Fett 4 ZSA 2, 11a, 14, 16, 17, 19 | Geflügelrikadelle mit Tomaten-Quark-Dip und Röstitalern, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 789 kcal 188 E 11 KH 6 Fett 13 ZSA 2, 10, 11a, 13, 17 | Lachs-Spinat-Lasagne mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 470 kcal 112 E 7 KH 11 Fett 4 ZSA 1, 10, 11a, 13, 17 | Grießpudding mit Zimt und Zucker, dazu Pflaumensauce 100g enthalten: kJ 391 kcal 93 E 2 KH 18 Fett 1 ZSA 1, 2, 11a, 17 | Verschiedene Blattsalate Mit Karottenstreifen und Weißkohl, dazu Joghurt dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 148 kcal 35 E 2 KH 5 Fett 0 ZSA 17 |

Bestellungen; Telefon 02845-800-500

Telefax 02845-800-555

Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche

Nach- und Abbestellungen:

erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 14:00 Uhr

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern

E-Mail: kundenservice@deli-carte.de

www.deli-carte.de



Unsere frischen Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die Angaben über kcal/kJ und Nährwerte sind Durchschnittswerte, die sich auf verpackte Folienmenüs beziehen. Folgende Abkürzungen für die Nährwerte werden genutzt: E=Eiweiß, KH=Kohlenhydrate. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gekocht (außer Wasser und Salz gemäß EG-Öko-Verordnung). Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. * = Diese Menüs enthalten Schweinefleisch. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

| | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|------------------------|---------------------|------------------------|------------------------------------|-------------------|----------------------------------------|-----------------|--------------|
| Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen, Informationen und Allergenen: | 1=Farbstoff | 2=Säuerungsmittel | 3=Konservierungsmittel | 4=Verdickungsmittel | 5=Antioxidationsmittel | 6=aus Fleischteilen zusammengefügt | 7=Nitritpökelsalz | 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett | 9=Süßungsmittel | 10= Phosphat |
| | 11a = Weizen | 11b = Gerste | 11c = Hafer | 11d = Dinkel | 12=Krebstiere | 13= Ei | 14=Fisch | 15=Erdnüsse | 16=Soja | 17=Milch |
| | 18a = Mandeln | 18b = Haselnüsse | 19=Sellerie | 20=Senf | 21=Sesamamen | 22=Schwefel | 23=Lupinen | 24=Weichtiere | | |

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.