













## Mini Vital

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2 Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 3 Schweinefleischfrei Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 4	Menü 5 Hits nur Behälter Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 6 nur Behälter	Menü 7 Kalt Menüs	Salatbar
<b>MO</b> <b>21.01.</b>	<b>Bio Kartoffel-Porree-Auflauf</b> mit jungem Gouda überbacken   100g enthalten: kJ 201 kcal 48 ZIA 4, 11a, 17	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> auf Gabelspaghetti, dazu Tomatensauce und Bohnensalat in Rahm  100g enthalten: kJ 409 kcal 98 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	<b>Rindfleisch aus der Keule</b> in dunkler Sauce, dazu Brechbohnen und Bouillonkartoffeln  100g enthalten: kJ 194 kcal 46 ZIA 2, 5, 11a, 17, 19, 22	<b>Schweinelummeerbraten</b> in Bratensauce, dazu Rotkohl und Mini-Kartoffelknödel   100g enthalten: kJ 309 kcal 74 ZIA 2, 4, 5, 11a, 17, 20, 22	<b>Currywurst</b> Geflügelbratwurst in Currysauce, dazu Röstitaler und Erbsen-Möhren in Rahm  100g enthalten: kJ 426 kcal 102 ZIA 2, 10, 11a, 17, 20	<b>Pfannkuchen natur</b> mit feinem Apfelmus  100g enthalten: kJ 438 kcal 105 ZIA 2, 5, 10, 11a, 13, 17	<b>Heringssalat "Mediterran"</b> mit Paprika, Gurke und Oliven, dazu Kartoffelsalat natur mit Schnittlauch  100g enthalten: kJ 671 kcal 160 ZIA 2, 4, 5, 9, 13, 14, 17, 20, 22	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Kidneybohnen und Mais, dazu Honig-Senf-Dressing und Vinaigrette  100g enthalten: kJ 346 kcal 83 ZIA 4, 5, 13, 20
<b>DI</b> <b>22.01.</b>	<b>Bio Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln   100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 11a	<b>Putensteak</b> in dunkler Sauce, dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 262 kcal 63 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Rührei</b> mit Rahmpinac und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 406 kcal 97 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 22	<b>Hähnchenbruststreifen</b> in Tomaten-Joghurtsauce, dazu Reis und Krautsalat   100g enthalten: kJ 281 kcal 67 ZIA 2, 11a, 17, 19, 20	<b>Köfte vom Rind</b> mit mediterraner Tomatensauce und Kartoffelwedges, dazu Krautsalat  100g enthalten: kJ 489 kcal 117 ZIA 2, 10, 11a, 13, 17, 19, 20	<b>Kartoffel-Kokos-Suppe</b> mit Kichererbsen und einem Brötchen  100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 5, 11a, 11b, 22	<b>Rheinische Schinkenwurst</b> vom Schwein mit Portionssenf, dazu Kartoffelsalat (Mayonnaise, Gewürzgurken und Zwiebeln) und Ei   100g enthalten: kJ 656 kcal 157 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 10, 13, 20, 22	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Kichererbsen und Kidneybohnen, dazu Cocktail-Dressing und Joghurt dressing  100g enthalten: kJ 387 kcal 92 ZIA 2, 4, 5, 13, 17, 20
<b>MI</b> <b>23.01.</b>	<b>Bio Omelette</b> auf Tomaten-Gemüseris, dazu Kräuterquark   100g enthalten: kJ 333 kcal 80 ZIA 4, 11a, 13, 17	<b>Rostbratwurst vom Schwein</b> in Champignonsauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln   100g enthalten: kJ 338 kcal 81 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 22	<b>Lammhacksteak</b> in Tomatensauce, dazu Ratatouillegemüse und Reis  100g enthalten: kJ 249 kcal 59 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19	<b>Makkaroni- Käseauflauf</b> mit Semmelbröseln und Karottensalat   100g enthalten: kJ 398 kcal 95 ZIA 1, 2, 3, 10, 11a, 17	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Erbsengemüse, dazu Pommes Frites und Mayonnaise  100g enthalten: kJ 637 kcal 152 ZIA 4, 11a, 11b, 20	<b>Pizza Eintopf "Bella Italia"</b> mit Putenbruststreifen, Pilzen, Paprika und italienischen Kräutern  100g enthalten: kJ 333 kcal 80 ZIA 1, 2, 10, 11a, 17	<b>Salatplatte "France"</b> Salate der Saison mit Weißkohl- und Karottenstreifen, dazu Käsestreifen und Vinaigrette  100g enthalten: kJ 388 kcal 93 ZIA 17	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurt dressing und Hausdressing  100g enthalten: kJ 642 kcal 153 ZIA 4, 13, 17, 20
<b>DO</b> <b>24.01.</b>	<b>Bio Penne</b> mit fruchtiger Tomatensauce   100g enthalten: kJ 216 kcal 51 ZIA 11a, 19	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Fruchtsauce mit Vollkornreis, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing   100g enthalten: kJ 219 kcal 52 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl, dazu Gabelspaghetti  100g enthalten: kJ 211 kcal 50 ZIA 2, 5, 11a, 22	<b>Vegetarische Sojafrikadelle</b> auf Kohlrabigemüse, dazu Salzkartoffeln und Blattsalat mit Joghurt dressing  100g enthalten: kJ 317 kcal 76 ZIA 2, 5, 11a, 16, 17, 20, 22	<b>Fischstäbchen (Seelachsfilet)</b> mit Remouladensauce, dazu Röstitaler und Karotten  100g enthalten: kJ 585 kcal 140 ZIA 4, 9, 10, 11, 11a, 13, 14, 17, 20	<b>Vegetarische Nuggets</b> mit Djuvetschreis und Tzaziki  100g enthalten: kJ 327 kcal 78 ZIA 2, 4, 11, 11a, 11b, 13, 16, 17, 20	<b>Pfannkuchen</b> mit feiner Quarkfüllung, dazu Kirschsauce  100g enthalten: kJ 466 kcal 111 ZIA 2, 4, 10, 11a, 13, 17	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Karottenstreifen und Weißkohl, dazu Joghurt dressing und Vinaigrette  100g enthalten: kJ 152 kcal 36 ZIA 17
<b>FR</b> <b>25.01.</b>	<b>Bio Vollkornnudelaufbau</b> mit Brokkoli, überbacken mit jungem Gouda   100g enthalten: kJ 260 kcal 62 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Fischfrikadelle</b> mit Dill-Joghurtsauce, dazu Kartoffeln und Gurkensalat   100g enthalten: kJ 367 kcal 88 ZIA 4, 5, 11a, 14, 17, 19, 20, 22	<b>Putenbraten</b> in Bratensauce, dazu Zucchini gemüse und Vollkornreis  100g enthalten: kJ 177 kcal 42 ZIA 2, 11a, 17	<b>Sauerbratengulasch</b> vom Rind mit Spirelli und feinem Apfelmus  100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 2, 5, 11a, 22	<b>Hähnchengockelchen</b> mit Kroketten und Brokkoli, dazu Ketchup  100g enthalten: kJ 486 kcal 116 ZIA 6, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Lauch-Käsesuppe</b> mit Rinderhackfleisch, dazu ein Brötchen  100g enthalten: kJ 517 kcal 123 ZIA 1, 4, 10, 11a, 11b, 17	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> auf Reissalat mit Bärlauch, Früchte- und Ananas garnitur  100g enthalten: kJ 746 kcal 178 ZIA 2, 4, 13, 20	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Tomaten und Gurkenscheiben, dazu Balsamic dressing und Joghurt dressing  100g enthalten: kJ 246 kcal 59 ZIA 1, 4, 5, 13, 17, 20, 22

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere  
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

**Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Zu unserer von der DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 2 Portionen Stückobst auszuwählen.**