

## Mini Vital

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2 Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 3 Schweinefleischfrei Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 4	Menü 5 Hits nur Behälter Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 6 nur Behälter	Menü 7 Kalt Menüs nur Einzelportionsschale	Salatbar
<b>MO 16.04.</b>	<b>Bio Gemüseeintopf</b> mit Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffel 100g enthalten: kJ 174 kcal 42 E 2 KH 7 Fett 0 ZSA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	<b>Geflügelbratwurst</b> in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 474 kcal 113 E 6 KH 3 Fett 9 ZSA 2, 11a	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Rinderhackfleischsauce, dazu Gurken-Möhrensalat 100g enthalten: kJ 270 kcal 65 E 6 KH 5 Fett 2 ZSA 2, 11a	<b>Reibekuchen</b> mit feinem Apfelmus 100g enthalten: kJ 418 kcal 100 E 1 KH 17 Fett 3 ZSA 2, 5, 11a, 11c, 13	<b>Geflügeldinos</b> mit Pommes Frites, dazu Blumenkohl und Mayonnaise 100g enthalten: kJ 536 kcal 128 E 4 KH 14 Fett 6 ZSA 4, 6, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17, 20	<b>Nudelaufwurf</b> mit Putenstreifen, Erbsen, Möhren und jungem Gouda überbacken 100g enthalten: kJ 467 kcal 111 E 8 KH 9 Fett 5 ZSA 1, 10, 11a, 17	<b>Fleischkäse vom Schwein</b> mit Nudelsalat, dazu Portionssenf 100g enthalten: kJ 872 kcal 208 E 4 KH 12 Fett 16 ZSA 2, 3, 4, 5, 9, 10, 11a, 13, 20	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Kichererbsen und Kidneybohnen, dazu Cocktail-Dressing und Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 383 kcal 92 E 4 KH 8 Fett 5 ZSA 2, 4, 5, 13, 17, 20
<b>DI 17.04.</b>	<b>Bio Spaghetti</b> dazu Champignons 100g enthalten: kJ 272 kcal 65 E 2 KH 7 Fett 3 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	<b>Hähnchenkeule</b> in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Kappessalat 100g enthalten: kJ 670 kcal 160 E 11 KH 3 Fett 12 ZSA 2, 11a	<b>Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"</b> mit Porreegemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 377 kcal 90 E 9 KH 3 Fett 5 ZSA 2, 9, 11a, 17, 20, 22	<b>Vollkorn-Reispfanne</b> mit Erbsen, Möhren und Ei, dazu milde Currysauce 100g enthalten: kJ 371 kcal 89 E 3 KH 14 Fett 2 ZSA 2, 11a, 13, 17, 20	<b>Hähnchengockelchen</b> mit Kroketten und Erbsenge- müse, dazu Ketchup 100g enthalten: kJ 569 kcal 136 E 5 KH 16 Fett 5 ZSA 6, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Feine Kartoffelcremesuppe</b> dazu Geflügelkloßchen, dazu Brötchen 100g enthalten: kJ 346 kcal 83 E 3 KH 8 Fett 4 ZSA 2, 5, 9, 11a, 11b, 13, 17, 22	<b>Milchreis mit Früchten</b> dazu Apfelkompott 100g enthalten: kJ 404 kcal 97 E 2 KH 19 Fett 1 ZSA 1, 2, 5, 17	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Kidneybohnen und Mais, dazu Honig-Senf-Dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 346 kcal 83 E 3 KH 7 Fett 4 ZSA 4, 5, 13, 20
<b>MI 18.04.</b>	<b>Bio Brokkoli-Blumenkohlaufwurf</b> mit Kartoffeln und jungem Gouda überbacken 100g enthalten: kJ 204 kcal 49 E 3 KH 3 Fett 2 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Schweineschnitzel</b> auf Erbsengemüse, dazu dunkle Sauce und Salzkartoffel 100g enthalten: kJ 568 kcal 136 E 8 KH 10 Fett 7 ZSA 2, 11a, 17, 20, 22	<b>Backfisch (Seelachsfilet)</b> mit Blattspinat und Kartoffelpü- ree 100g enthalten: kJ 744 kcal 178 E 11 KH 14 Fett 8 ZSA 10, 11a, 14, 16, 20	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> mit fruchtiger Tomatensauce und Korkenziehernudeln 100g enthalten: kJ 328 kcal 78 E 3 KH 13 Fett 1 ZSA 2, 11a, 11c, 18a, 18b, 19	<b>Rinderrikadelle</b> mit mediterraner Tomatensau- ce und Wedges, dazu Gurkensalat in Rahm 100g enthalten: kJ 597 kcal 143 E 4 KH 11 Fett 9 ZSA 2, 3, 10, 11a, 13, 17, 19, 20	<b>Hähnchengulasch "Gyros Art"</b> mit Paprika, dazu Reis und Tzatziki 100g enthalten: kJ 269 kcal 64 E 6 KH 6 Fett 2 ZSA 2, 4, 11a, 13, 17, 20	<b>Hähnchennuggets</b> dazu Reissalat mit Curry, Früchten und Ananasgarnitur 100g enthalten: kJ 596 kcal 142 E 2 KH 17 Fett 7 ZSA 2, 4, 6, 10, 11a, 13, 20	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Paprikawürfeln und Gurkenscheiben, dazu Hausdressing und Birnenvinaig- rette 100g enthalten: kJ 611 kcal 146 E 5 KH 13 Fett 7 ZSA 1, 2, 4, 5, 13, 20, 22
<b>DO 19.04.</b>	<b>Bio Penne</b> mit fruchtiger Tomatensauce 100g enthalten: kJ 208 kcal 50 E 1 KH 6 Fett 2 ZSA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	<b>Eieromelette</b> mit Kräutersauce und Salzkartoffeln, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 326 kcal 78 E 4 KH 3 Fett 5 ZSA 1, 2, 4, 10, 11a, 13, 17, 19	<b>Hähnchenbrustfilet</b> in dunkler Sauce, dazu Brokkoli-Blumenkohlgemüse und Spirelli 100g enthalten: kJ 268 kcal 64 E 11 KH 2 Fett 1 ZSA 2, 11a	<b>Putensteak</b> auf Paprika-Joghurtsauce, dazu Salzkartoffeln und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 319 kcal 76 E 4 KH 8 Fett 3 ZSA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Fischstäbchen (Seelachsfilet)</b> mit Remouladensauce, dazu Röstitaler und Karotten 100g enthalten: kJ 585 kcal 140 E 2 KH 13 Fett 9 ZSA 4, 9, 10, 11, 11a, 13, 14, 17, 20	<b>Chili con Carne</b> mit Rinderhackfleisch, Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu ein Brötchen 100g enthalten: kJ 369 kcal 88 E 5 KH 12 Fett 2 ZSA 2, 11a, 11b	<b>Rindercevapcici</b> auf pikantem Nudelsalat mit Kidneybohnen, Mais und Erbsen, dazu Kräuterquark 100g enthalten: kJ 510 kcal 122 E 6 KH 10 Fett 6 ZSA 2, 4, 11a, 13, 17, 20	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Radieschenstreifen und Gurkenscheiben, dazu Joghurt dressing und Vinaigret- te 100g enthalten: kJ 118 kcal 28 E 2 KH 4 Fett 0 ZSA 17
<b>FR 20.04.</b>	<b>Bio Omelette</b> mit Rahmspinat und Kartoffel- püree 100g enthalten: kJ 401 kcal 96 E 4 KH 7 Fett 5 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17	<b>Schweinefrikadelle</b> auf Lauch-Rahngemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 818 kcal 195 E 17 KH 4 Fett 12 ZSA 2, 11a, 13	<b>Putenbraten</b> dazu Lauch-Rahngemüse, dazu Pariser Karotten und Reis 100g enthalten: kJ 259 kcal 62 E 6 KH 3 Fett 3 ZSA 2, 11a	<b>Thunfisch-Tomatensauce</b> dazu Spirelli und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 237 kcal 57 E 3 KH 8 Fett 1 ZSA 2, 11a, 14, 16, 17, 19	<b>Chickenburger</b> mit Kartoffelwedges und Ketchup, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 741 kcal 177 E 7 KH 19 Fett 8 ZSA 3, 10, 11a, 13, 17, 21	<b>Fruchtige Tomatensuppe</b> mit Langkornreis und Geflügelrikadelle 100g enthalten: kJ 634 kcal 151 E 8 KH 6 Fett 10 ZSA 2, 11a, 13, 17	<b>Salatplatte "Niçoise"</b> Salate der Saison mit Thunfisch, Ei, Oliven, Tomaten und Cocktaildressing 100g enthalten: kJ 536 kcal 128 E 5 KH 3 Fett 11 ZSA 2, 4, 5, 13, 14, 16, 20	<b>Verschiedene Blattsalate</b> mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurt dressing und Hausdres- sing 100g enthalten: kJ 638 kcal 152 E 5 KH 12 Fett 8 ZSA 4, 13, 17, 20

Bestellungen; Telefon 02845-800-500

Telefax 02845-800-555

Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche

**Nach- und Abbestellungen:**  
erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 14:00 Uhr  
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern  
E-Mail: kundenservice@deli-carte.de  
www.deli-carte.de



Unsere frischen Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die Angaben über kcal/kJ und Nährwerte sind Durchschnittswerte, die sich auf verpackte Folienmenüs beziehen. Folgende Abkürzungen für die Nährwerte werden genutzt: E=Eiweiß, KH=Kohlenhydrate. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gekocht (außer Wasser und Salz gemäß EG-Öko-Verordnung). Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. \* = Diese Menüs enthalten Schweinefleisch. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen, Informationen und Allergenen:	1=Farbstoff	2=Säuerungsmittel	3=Konservierungsmittel	4=Verdickungsmittel	5=Antioxidationsmittel	6=aus Fleischteilen zusammengefügt	7=Nitritpökelsalz	8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett	9=Süßungsmittel	10= Phosphat
	11a = Weizen	11b = Gerste	11c = Hafer	11d = Dinkel	12=Krebstiere	13= Ei	14=Fisch	15=Erdnüsse	16=Soja	17=Milch
	18a = Mandeln	18b = Haselnüsse	19=Sellerie	20=Senf	21=Sesamsamen	22=Schwefel	23=Lupinen	24=Weichtiere		

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.