

Woche  
52.KW'17 (4)

# SPEISEPLAN



## Mini Vital

Zu unserer von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE e.V.) zertifizierten Menülinie, empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 2 Portionen Stückobst auszuwählen

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Salatplatte nur Portionsschale	Menü 5 - Hits nur Mehrportionsschale
<b>MO</b> <b>25.12.</b>	<b>1. Weihnachtstag</b>				
<b>DI</b> <b>26.12.</b>	<b>2. Weihnachtstag</b>				
<b>MI</b> <b>27.12.</b>	<b>Vegetarischer grüner Erbseneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Sojabällchen   <small>100g enthalten: kJ 425 kcal 101 E 6 KH 10 Fett 4 ZSA 5, 11a, 13, 16, 17, 19, 22</small>	<b>Rindergulasch</b> dazu Rotkohl und Salzkar- toffeln   <small>100g enthalten: kJ 236 kcal 56 E 3 KH 9 Fett 1 ZSA 2, 5, 11a, 22</small>			
<b>DO</b> <b>28.12.</b>	<b>Kürbis Bolognese</b> mit Vollkornspaghetti, dazu Kappessalat   <small>100g enthalten: kJ 412 kcal 98 E 3 KH 10 Fett 5 ZSA 2, 11a, 13, 17, 20</small>	<b>Putengeschnetzeltes "Jäger Art"</b> mit Champignons, dazu Erbsengemüse und Reis   <small>100g enthalten: kJ 287 kcal 69 E 5 KH 9 Fett 1 ZSA 11a, 17, 22</small>			
<b>FR</b> <b>29.12.</b>	<b>Kartoffeltaschen</b> auf Ratatouillegemüse mit Polenta   <small>100g enthalten: kJ 366 kcal 87 E 2 KH 11 Fett 4 ZSA 5, 11a, 17</small>	<b>Backfisch</b> (Seelachsfilet) mit Dillsau- ce, dazu Kartoffeln und Gurkensalat in Rahm   <small>100g enthalten: kJ 488 kcal 116 E 2 KH 10 Fett 7 ZSA 2, 3, 5, 10, 11a, 13, 14, 16, 17, 19, 20, 22</small>			

