

C&C Komponentenwahl

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits nur Behälter	Menü 6 nur Behälter	Menü 7 Kalt Menüs	Menü 8	
MO 07.05.	Bio Tomaten-Rahm-Suppe mit Reiseinlage 100g enthalten: kJ 245 kcal 59 E 2 KH 10 Fett 1 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Schweineschnitzel "Jäger Art" auf Erbsen-Möhrengemüse natur, dazu Champignonsauce und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 392 kcal 94 E 5 KH 10 Fett 3 ZSA 2, 5, 11a, 17, 22	Geflügelrikadelle in dunkler Sauce mit Spirelli, dazu Karottensalat 100g enthalten: kJ 685 kcal 164 E 9 KH 6 Fett 12 ZSA 2, 3, 11a, 13	Westfälische Kartoffelsuppe dazu Mettwurst vom Schwein 100g enthalten: kJ 260 kcal 62 E 2 KH 7 Fett 3 ZSA 3, 5, 10, 17, 19, 22	Hackfleischbällchen vom Rind mit Preiselbeerrahmsauce, dazu Kroketten und Fingermöhren natur 100g enthalten: kJ 452 kcal 108 E 2 KH 16 Fett 3 ZSA 2, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17, 19, 20	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit feiner Käsesauce, überbacken mit jungem Gouda 100g enthalten: kJ 393 kcal 94 E 5 KH 8 Fett 4 ZSA 1, 5, 10, 11a, 17, 22	Vanillepudding mit Rhabarber-Erdbeersauce 100g enthalten: kJ 329 kcal 79 E 1 KH 15 Fett 1 ZSA 1, 2, 17	Putensteak in dunkler Sauce, dazu Brehbohnen, Karotten, Schwarzwurzel und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 306 kcal 73 E 4 KH 7 Fett 3 ZSA 2, 5, 11a, 17, 22	
DI 08.05.	Bio Eieromelette mit Rahmspinatsauce und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 297 kcal 71 E 3 KH 7 Fett 3 ZSA 4, 5, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17	Rindergulasch dazu Brehbohngemüse und Mini-Kartoffelknödel 100g enthalten: kJ 263 kcal 63 E 3 KH 9 Fett 1 ZSA 2, 4, 11a, 17, 22	Möhrenschnitzel (Soja, Weizen) auf Makkaroni, dazu Paprikarahmsauce und Kohlrabigemüse 100g enthalten: kJ 286 kcal 68 E 2 KH 10 Fett 2 ZSA 2, 11a, 13, 17, 19	Cremiter Milchreis dazu karibische Früchtsauce 100g enthalten: kJ 346 kcal 83 E 2 KH 16 Fett 1 ZSA 1, 17	Geflügeldinos mit Tomatensauce, dazu Kartoffelrösti und Erbsen natur 100g enthalten: kJ 448 kcal 107 E 6 KH 12 Fett 3 ZSA 2, 6, 10, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Kartoffel-Bärlauch-Suppe dazu ein Brötchen 100g enthalten: kJ 268 kcal 64 E 1 KH 9 Fett 2 ZSA 2, 5, 9, 11a, 11b, 17, 19, 22	Rindercevapcici auf Bulgursalat mit Tomaten, Gurken und Frühlingszwiebeln, dazu Tzaziki 100g enthalten: kJ 418 kcal 100 E 5 KH 13 Fett 3 ZSA 1, 2, 4, 9, 11a, 13, 17, 20	Straßburger Platte mit kleiner Scheibe Kasseler, kleiner Bockwurst und Mettwurst vom Schwein auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 471 kcal 113 E 6 KH 7 Fett 6 ZSA 3, 5, 7, 10, 17, 22	
MI 09.05.	Bio Kartoffel-Möhreneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln 100g enthalten: kJ 148 kcal 35 E 1 KH 6 Fett 0 ZSA 11, 11a, 11b, 11c, 11d	Hähnchenbruststreifen in Geflügelrahm mit Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Balsamicodressing 100g enthalten: kJ 360 kcal 86 E 5 KH 7 Fett 4 ZSA 1, 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	Kartoffeltaschen auf Zucchiniemüse und Reis 100g enthalten: kJ 307 kcal 73 E 1 KH 10 Fett 3 ZSA 2, 5, 11a, 17	Schweinebraten in Bratensauce, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 293 kcal 70 E 4 KH 8 Fett 2 ZSA 2, 5, 11a, 17, 20, 22	Geflügelbratwurst in dunkler Sauce, dazu Brokkoli und Kroketten 100g enthalten: kJ 404 kcal 97 E 3 KH 9 Fett 5 ZSA 2, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Tortellinauflauf "Napoli" Schweinefleischortellini mit Tomatensauce und Käseauflage, dazu Blattsalat mit Balsamicodressing 100g enthalten: kJ 376 kcal 90 E 3 KH 9 Fett 5 ZSA 1, 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	Salatplatte "Burg Linn" Salate der Saison, kleines Schweineschnitzel, Champignons, Sojasprossen, Tomaten und Hausdressing 100g enthalten: kJ 484 kcal 116 E 4 KH 6 Fett 8 ZSA 2, 4, 5, 11a, 13, 20	Spanische Geflügelpfanne mit Paprika, Champignons, Zwiebeln und Tomaten, dazu Reis und Blattsalat mit Balsamicodressing 100g enthalten: kJ 295 kcal 70 E 3 KH 6 Fett 3 ZSA 1, 2, 4, 5, 11a, 13, 20, 22	
DO 10.05.	Bio Vollkornspirelli mit Spinat-Rahm-Sauce 100g enthalten: kJ 262 kcal 63 E 2 KH 6 Fett 3 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Christi Himmelfahrt		Putensteak in dunkler Sauce, dazu Gabelspaghetti und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 303 kcal 72 E 4 KH 6 Fett 3 ZSA 2, 11a, 17				Rinderbraten in Bratensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 220 kcal 53 E 2 KH 9 Fett 1 ZSA 2, 5, 11a, 22	
FR 11.05.	Bio Spaghetti dazu Rahmsauce mit Champignons 100g enthalten: kJ 269 kcal 64 E 2 KH 7 Fett 3 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19			Hähnchenoberkeule (ohne Knochen) in dunkler Sauce mit Kartoffel-Gemüsepüree 100g enthalten: kJ 394 kcal 94 E 6 KH 7 Fett 4 ZSA 2, 5, 11a, 17, 19, 22		Fischlies (Seelachs, Seehecht) mit Mayonnaise, dazu Kartoffelwedges und Krautsalat 100g enthalten: kJ 679 kcal 162 E 3 KH 17 Fett 9 ZSA 2, 4, 10, 11a, 13, 14, 20		Schweinefrikadelle in dunkler Sauce mit Kartoffel-Möhren-Untereinander, dazu Krautsalat 100g enthalten: kJ 382 kcal 91 E 5 KH 6 Fett 5 ZSA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	
SA 12.05.	Bio Vollkornnudelaufbau mit Erbsen und Tomaten, überbacken mit jungem Gouda 100g enthalten: kJ 343 kcal 82 E 5 KH 13 Fett 1 ZSA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Hähnchenbrustfilet in dunkler Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 256 kcal 61 E 5 KH 8 Fett 1 ZSA 2, 5, 11a, 17, 22	Bestellungen; Telefon 02845-800-500 Telefax 02845-800-555 Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche Nach- und Abbestellungen: erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 14:00 Uhr Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern E-Mail: kundenservice@deli-carte.de www.deli-carte.de						Grüner Erbseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und Porree, dazu Bockwurst vom Schwein 100g enthalten: kJ 356 kcal 85 E 4 KH 9 Fett 3 ZSA 3, 5, 10, 17, 19, 22
SO 13.05.	Bio Gemüseintopf mit Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffel 100g enthalten: kJ 174 kcal 42 E 2 KH 7 Fett 0 ZSA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	Schweinelummerbraten in Zwiebelsauce, dazu Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 268 kcal 64 E 4 KH 8 Fett 1 ZSA 2, 5, 11a, 17, 22						Rinderfrikadelle auf Lauchgemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 415 kcal 99 E 4 KH 8 Fett 5 ZSA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	



Unsere frischen Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die Angaben über kcal/kJ und Nährwerte sind Durchschnittswerte, die sich auf verpackte Folienmenüs beziehen. Folgende Abkürzungen für die Nährwerte werden genutzt: E=Eiweiß, KH=Kohlenhydrate. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gekocht (außer Wasser und Salz gemäß EG-Öko-Verordnung). Unsere Sausen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. * = Diese Menüs enthalten Schweinefleisch. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Zu unserer von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE e.V.) zertifizierten Menülinie, empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 3 Portionen Stückobst auszuwählen.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen, Informationen und Allergenen:	1=Farbstoff	2=Säuerungsmittel	3=Konservierungsmittel	4=Verdickungsmittel	5=Antioxidationsmittel	6=aus Fleischteilen zusammengefügt	7=Nitritpökelsalz	8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett	9=Süßungsmittel	10= Phosphat
	11a = Weizen 18a = Mandeln	11b = Gerste 18b = Haselnüsse	11c = Hafer 19= Sellerie	11d = Dinkel 20= Senf	12=Krebstiere 21= Sesamsamen	13= Ei 22= Schwefel	14= Fisch 23= Lupinen	15= Erdnüsse 24= Weichtiere	16= Soja	17= Milch

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.