

## C&C Komponentenwahl

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2 Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 3 Schweinefleischfrei Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 4	Menü 5 Hits nur Behälter Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 6 nur Behälter	Menü 7 Kalt Menüs	Menü 8	
<b>MO</b> <b>05.11.</b>	<b>Bio Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 4, 11a, 17	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> auf Erbsengemüse, dazu Tomatensauce und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 354 kcal 85 ZIA 2, 5, 11a, 17, 19, 22	<b>Falafelbällchen</b> auf Tomatenreis, dazu Maisgemüse 100g enthalten: kJ 258 kcal 62 ZIA 11, 11a	<b>Schwäbisches Linsengericht</b> mit feinem Wurzelgemüse und Eierspätzle, dazu Gurkensalat 100g enthalten: kJ 271 kcal 65 ZIA 5, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	<b>Cheeseburger mit Rinderfrikadelle</b> dazu Pommes Frites, Gurkensalat und Mayonnaise 100g enthalten: kJ 797 kcal 190 ZIA 4, 11a, 13, 17, 20, 21	<b>Hähnchenoberkeule</b> (ohne Knochen) in dunkler Sauce, dazu Erbsengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 357 kcal 85 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Apfelstrudelschnitten</b> mit feiner Vanillesauce 100g enthalten: kJ 524 kcal 125 ZIA 1, 2, 11a, 17	<b>Niederrheinische Grünkohlplatte</b> mit Mettwurst, Bockwurst und Kasseler vom Schwein, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 471 kcal 112 ZIA 3, 5, 7, 10, 22	
<b>DI</b> <b>06.11.</b>	<b>Bio Vollkornspirelli</b> mit Spinat-Rahm-Sauce DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 255 kcal 61 ZIA 4, 11, 11a, 17	<b>Schweinegulasch</b> mit Blumenkohl natur und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 2, 5, 11a, 22	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Brokkoli und Eierspätzle 100g enthalten: kJ 226 kcal 54 ZIA 2, 11a, 13, 17	<b>Kürbisnudelaufauf</b> mit Penne überbacken mit jungem Gouda, dazu Krautsalat 100g enthalten: kJ 377 kcal 90 ZIA 1, 10, 11a, 17, 20	<b>Rindercevapcici</b> mit Tomaten-Quark-Dip und Kroketten, dazu Krautsalat 100g enthalten: kJ 545 kcal 130 ZIA 2, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17, 20	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Rinderhackfleischsauce, dazu Krautsalat 100g enthalten: kJ 302 kcal 72 ZIA 2, 11a, 20	<b>Nudelsalat (Öl &amp; Essig)</b> mit Paprika, Mais, Gurke, dazu Hähnchenbrust natur 100g enthalten: kJ 557 kcal 133 ZIA 9, 11a	<b>Gepökeltes Haxenfleisch</b> vom Schwein in dunkler Sauce, dazu dicke Bohnen und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 323 kcal 77 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17, 20, 22	
<b>MI</b> <b>07.11.</b>	<b>Bio Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 11a	<b>Geflügelbockwurst</b> auf Brechbohngemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 290 kcal 69 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17, 22	<b>Hähnchenbrust</b> auf Kartoffelgratin, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 367 kcal 88 ZIA 1, 5, 10, 17, 22	<b>Kartoffeltaschen</b> (Frischkäsefüllung) mit Curry-Fruchtreis, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 456 kcal 109 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20	<b>Geflügeldinos</b> mit Röstitalern, dazu Karottengemüse und Ketchup 100g enthalten: kJ 428 kcal 102 ZIA 6, 10, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Makkaroni- Käseauflauf</b> mit Semmelbröseln, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 362 kcal 87 ZIA 1, 10, 11a, 17	<b>Salatplatte "Traditionell"</b> Salate der Saison mit Tomate, Gurke und Hähnchennuggets, dazu Hausdressing 100g enthalten: kJ 456 kcal 109 ZIA 2, 4, 6, 10, 11a, 13, 20	<b>Rostbratwurst</b> vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 340 kcal 81 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 20, 22	
<b>DO</b> <b>08.11.</b>	<b>Bio Spaghetti</b> mit Tomatensauce DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 11, 11a, 19	<b>Rinderfrikadelle</b> in dunkler Sauce, dazu Pariser Karotten und Kroketten 100g enthalten: kJ 449 kcal 107 ZIA 2, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17	<b>Putenbraten</b> in Paprika-Joghurtsauce, dazu Rosenkohl natur und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 214 kcal 51 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Grünkohl-Nudelaufauf</b> mit Rinderhackfleisch und jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 434 kcal 104 ZIA 4, 11a, 13, 17, 20	<b>Fischstäbchen</b> mit Spinat und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 287 kcal 69 ZIA 4, 5, 11, 11a, 14, 17, 22	<b>Cremiger Schokoladenmilchreis</b> mit Kirschsauce 100g enthalten: kJ 441 kcal 105 ZIA 1, 2, 17	<b>Vegetarische Nuggets</b> dazu Bulgur mit Tomaten, Gurken, Frühlingszwiebeln und Tzaziki 100g enthalten: kJ 413 kcal 99 ZIA 1, 2, 4, 9, 11, 11a, 11b, 13, 16, 17, 20	<b>Möhrensuppe "Hausfrauen Art"</b> mit Kartoffeleinlage, Wurzelgemüse und Geflügelbockwurst 100g enthalten: kJ 193 kcal 46 ZIA 2, 3, 5, 7, 19, 22	
<b>FR</b> <b>09.11.</b>	<b>Bio Kartoffeln</b> mit Kräuterquark, dazu Erbsen und Möhren DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 286 kcal 68 ZIA 5, 17	<b>Schweinefrikadelle</b> in dunkler Sauce, dazu Erbsen-Maisgemüse und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 379 kcal 91 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	<b>Herzhafter Rinderbraten</b> in Bratensauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 230 kcal 55 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Thunfisch-Tomatensauce</b> dazu Vollkornspirelli und Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 244 kcal 58 ZIA 2, 11a, 14, 16, 17, 19	<b>Hähnchennuggets</b> mit Kartoffelwedges, dazu Kräuterquark und Erbsengemüse 100g enthalten: kJ 415 kcal 99 ZIA 2, 6, 10, 11a, 17	<b>Feine Erbsen-Spinat-Suppe</b> mit vegetarischen Hackbällchen, dazu ein Brötchen 100g enthalten: kJ 257 kcal 61 ZIA 4, 11a, 11b, 16, 17	<b>Schinkenbraten vom Schwein</b> dazu Kartoffelsalat (Mayonnaise, Gewürzgurken und Zwiebeln) und Remouladensauce 100g enthalten: kJ 750 kcal 179 ZIA 4, 5, 9, 13, 20, 22	<b>Gänsebrust</b> in brauner Sauce, dazu Rotkohl und Mini-Kartoffelknödel 100g enthalten: kJ 630 kcal 150 ZIA 2, 4, 5, 11a, 22	
<b>SA</b> <b>10.11.</b>	<b>Bio Omelette</b> auf Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 4, 11, 11a, 13, 17	<b>Putensteak</b> in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl in Rahm und Eierspätzle 100g enthalten: kJ 253 kcal 60 ZIA 2, 11a, 13, 17	<p><b>Bestellungen; Telefon 02845-800-500</b> <b>Telefax 02845-800-555</b> Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche <b>Nach- und Abbestellungen:</b> erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 14:00 Uhr Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern E-Mail: kundenservice@deli-carte.de www.deli-carte.de</p>						<b>Schnittbohneintopf "Hausfrauen Art"</b> mit geräucherter Mettwurst vom Schwein 100g enthalten: kJ 149 kcal 36 ZIA 3, 5, 10, 19, 22
<b>SO</b> <b>11.11.</b>	<b>Bio Spaghetti</b> dazu Rahmsauce mit Champignons DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 252 kcal 60 ZIA 4, 11, 11a, 17, 19	<b>Rindersauerbraten</b> in Rosinensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 250 kcal 60 ZIA 2, 5, 11a, 22							

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.  
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat  
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14= Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19= Sellerie; 20= Senf; 21= Sesamsamen; 22= Schwefel; 23= Lupinen; 24= Weichtiere  
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.