

## C&C Komponentenwahl

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2 Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 3 Schweinefleischfrei Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 4	Menü 5 Hits nur Behälter Komponentenwahl Mo-Fr.	Menü 6 nur Behälter	Menü 7 Kalt Menüs	Menü 8
<b>MO</b> <b>28.01.</b>	<b>Bio Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 4, 11a, 17	<b>Rinderfrikadelle</b> in dunkler Sauce, dazu Pariser Karotten und Kroketten 100g enthalten: kJ 510 kcal 122 ZIA 2, 11a, 13	<b>Falafelbällchen</b> auf Tomatenreis, dazu Mais in Rahm und Tomaten-Quark-Dip 100g enthalten: kJ 498 kcal 119 ZIA 2, 11, 11a, 17	<b>Bunte Nudeln "Carbonara"</b> mit Schinken-Sahnesauce (enthält Schwein) und Gurkensalat 100g enthalten: kJ 342 kcal 82 ZIA 1, 2, 3, 4, 5, 10, 11a, 17, 20	<b>Cheeseburger mit Rinderfrikadelle</b> dazu Pommes Frites, Gurkensalat und Mayonnaise 100g enthalten: kJ 1292 kcal 309 ZIA 4, 11a, 13, 17, 20, 21	<b>Hähnchenoberkeule</b> (ohne Knochen) in dunkler Sauce, dazu Erbsengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 356 kcal 85 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Apfelstrudelschnitten</b> mit feiner Vanillesauce 100g enthalten: kJ 524 kcal 125 ZIA 1, 2, 11a, 17	<b>Niederrheinische Grünkohlplatte</b> mit Mettwurst, Bockwurst und Kasseler vom Schwein, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 483 kcal 115 ZIA 3, 5, 7, 10, 22
<b>DI</b> <b>29.01.</b>	<b>Bio Vollkornspirelli</b> mit Spinat-Rahm-Sauce DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 255 kcal 61 ZIA 4, 11, 11a, 17	<b>Schweinegulasch</b> mit Blumenkohl natur und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 318 kcal 76 ZIA 2, 11a	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Brokkoli und Eierspätzle 100g enthalten: kJ 318 kcal 76 ZIA 2, 11a	<b>Kürbisnudelaufauf</b> mit Penne überbacken mit jungem Gouda, dazu Krautsalat 100g enthalten: kJ 377 kcal 90 ZIA 1, 10, 11a, 17, 20	<b>Rindercevapcici</b> mit Tomaten-Quark-Dip und Kroketten, dazu Krautsalat 100g enthalten: kJ 391 kcal 93 ZIA 2, 11a, 13, 17, 20	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Rinderhackfleischsauce, dazu Krautsalat 100g enthalten: kJ 304 kcal 73 ZIA 2, 11a, 20	<b>Nudelsalat (Öl &amp; Essig)</b> mit Paprika, Mais, Gurke, dazu Hähnchenbrust natur 100g enthalten: kJ 557 kcal 133 ZIA 9, 11a	<b>Gepökeltes Haxenfleisch</b> vom Schwein in dunkler Sauce, dazu dicke Bohnen und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 323 kcal 77 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17, 20, 22
<b>MI</b> <b>30.01.</b>	<b>Bio Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 11a	<b>Geflügelbockwurst</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 636 kcal 152 ZIA 2, 3, 5, 7	<b>Hähnchenbrust</b> auf Kartoffelgratin, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 376 kcal 90	<b>Kartoffeltaschen</b> (Frischkäsefüllung) mit Curry-Fruchtreis, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 457 kcal 109 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20	<b>Geflügeldinos</b> mit Röstitalern, dazu Karottengemüse und Ketchup 100g enthalten: kJ 645 kcal 154 ZIA 6, 11a, 11b, 11c, 11d	<b>Feine Erbsen-Spinat-Suppe</b> mit vegetarischem Hackbällchen, dazu ein Brötchen 100g enthalten: kJ 259 kcal 62 ZIA 4, 11a, 11b, 16, 17	<b>Salatplatte "Traditionell"</b> Salate der Saison mit Tomate, Gurke und Hähnchennuggets, dazu Hausdressing 100g enthalten: kJ 456 kcal 109 ZIA 2, 4, 6, 10, 11a, 13, 20	<b>Rostbratwurst</b> vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 339 kcal 81 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 20, 22
<b>DO</b> <b>31.01.</b>	<b>Bio Spaghetti</b> mit Tomatensauce DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 11, 11a, 19	<b>Hähnchenschnitzel "Jäger Art"</b> auf Reis, dazu Champignonsauce und Erbsengemüse 100g enthalten: kJ 504 kcal 120 ZIA 2, 11a	<b>Putenbraten</b> in Paprika-Joghurtsauce, dazu Rosenkohl natur und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 219 kcal 52 ZIA 2, 11a, 17	<b>Grünkohl-Nudelaufauf</b> mit Rinderhackfleisch und jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 437 kcal 104 ZIA 4, 11a, 13, 17, 20	<b>Fischstäbchen</b> mit Spinat und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 824 kcal 197 ZIA 11, 11a, 14	<b>Cremiger Schokoladenmilchreis</b> mit Kirschsauce 100g enthalten: kJ 441 kcal 105 ZIA 1, 2, 17	<b>Vegetarische Nuggets</b> dazu Bulgur mit Tomaten, Gurken, Frühlingszwiebeln und Tzaziki 100g enthalten: kJ 413 kcal 99 ZIA 2, 4, 11, 11a, 11b, 13, 16, 17, 20	<b>Möhrensuppe "Hausfrauen Art"</b> mit Kartoffeleinlage, Wurzelgemüse und Geflügelbockwurst 100g enthalten: kJ 194 kcal 46 ZIA 2, 3, 5, 7, 19, 22
<b>FR</b> <b>01.02.</b>	<b>Bio Kartoffeln</b> mit Kräuterquark, dazu Erbsen und Möhren DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 286 kcal 68 ZIA 5, 17	<b>Schweinefrikadelle</b> in dunkler Sauce, dazu Erbsen-Maisgemüse und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 499 kcal 119 ZIA 2, 11a, 13, 17, 20, 22	<b>Herzhafter Rinderbraten</b> in Bratensauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 224 kcal 53 ZIA 2, 11a, 22	<b>Thunfisch-Tomatensauce</b> dazu Vollkornspirelli und Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 248 kcal 59 ZIA 2, 11a, 14, 16, 17, 19	<b>Hähnchennuggets</b> mit Kartoffelwedges, dazu Kräuterquark und Erbsengemüse 100g enthalten: kJ 338 kcal 81 ZIA 2, 6, 10, 11a, 17	<b>Graupensuppe</b> mit feinem Wurzelgemüse, Kartoffeleinlage, dazu Bockwurst vom Schwein 100g enthalten: kJ 253 kcal 61 ZIA 3, 5, 10, 19, 22	<b>Schinkenbraten vom Schwein</b> dazu Kartoffelsalat (Mayonnaise, Gewürzgurken und Zwiebeln) und Remouladensauce 100g enthalten: kJ 750 kcal 179 ZIA 4, 5, 9, 13, 20, 22	<b>Heringstipp "Rheinische Art"</b> mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Prinzessbohnen und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 463 kcal 111 ZIA 2, 4, 5, 9, 13, 14, 17, 20, 22
<b>SA</b> <b>02.02.</b>	<b>Bio Omelette</b> auf Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 4, 11, 11a, 13, 17	<b>Putensteak</b> in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl in Rahm und Eierspätzle 100g enthalten: kJ 313 kcal 75 ZIA 2, 11a	<p><b>Bestellungen; Telefon 02845-800-500</b> <b>Telefax 02845-800-555</b> Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche <b>Nach- und Abbestellungen:</b> erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 14:00 Uhr Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern E-Mail: kundenservice@deli-carte.de www.deli-carte.de</p>					<b>Schnittbohneintopf</b> mit geräucherter Mettwurst vom Schwein 100g enthalten: kJ 149 kcal 36 ZIA 3, 5, 10, 19, 22
<b>SO</b> <b>03.02.</b>	<b>Bio Spaghetti</b> dazu Rahmsauce mit Champignons DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 252 kcal 60 ZIA 4, 11, 11a, 17, 19	<b>Rindersauerbraten</b> in Rosinensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 274 kcal 65 ZIA 2, 11a, 22						<b>Schweineschnitzel</b> auf Möhrengemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 414 kcal 99 ZIA 5, 11a, 17, 22



Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.  
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat  
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14= Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere  
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.