

## C&C Komponentenwahl

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits nur Behälter	Menü 6 nur Behälter	Menü 7 Kalt Menüs	Menü 8	
<b>MO</b> <b>30.04.</b>	<b>Bio Penne</b> mit Champignon-Rahm-Sauce  100g enthalten: kJ 226 kcal 54 E 1 KH 5 Fett 3 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Komponentenwahl Mo-Fr.	Komponentenwahl Mo-Fr.	<b>Putensteak</b> in dunkler Sauce, dazu Salzkartoffeln und Bohnensalat in Rahm  100g enthalten: kJ 410 kcal 98 E 4 KH 7 Fett 6 ZSA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	Komponentenwahl Mo-Fr.	<b>Hähnchennuggets</b> mit Pommes Frites, dazu Erbsen natur und Ketchup  100g enthalten: kJ 401 kcal 96 E 6 KH 12 Fett 2 ZSA 6, 10, 11a, 17		<b>Schweineroulade mit Hackfleischfüllung</b> in Kräuter-Senfsauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 297 kcal 71 E 5 KH 8 Fett 2 ZSA 2, 5, 11a, 17, 20, 22	
<b>DI</b> <b>01.05.</b>	<b>Bio Brokkoli-Blumenkohlaufauf</b> mit Kartoffeln und jungem Gouda überbacken  100g enthalten: kJ 204 kcal 49 E 3 KH 3 Fett 2 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Maifeiertag</b>		<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit fruchtiger Curryrahmsauce, dazu Karotten natur und Reis  100g enthalten: kJ 682 kcal 163 E 9 KH 10 Fett 9 ZSA 2, 11a, 17, 20				<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 260 kcal 62 E 4 KH 7 Fett 2 ZSA 2, 5, 11a, 20, 22	
<b>MI</b> <b>02.05.</b>	<b>Bio Vollkornspirelli</b> mit Spinat-Rahm-Sauce  100g enthalten: kJ 262 kcal 63 E 2 KH 6 Fett 3 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17			<b>Hähnchenbrust</b> in dunkler Sauce, dazu Erbsen und Vollkornreis  100g enthalten: kJ 235 kcal 56 E 5 KH 6 Fett 1 ZSA 2, 11a, 17		<b>Linseneintopf</b> mit Kartoffeleinlage, Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Geflügelbratwurst  100g enthalten: kJ 312 kcal 75 E 4 KH 9 Fett 2 ZSA 2, 3, 5, 7, 17, 19, 22		<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Schweinehackfleischfüllung in Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 296 kcal 71 E 3 KH 9 Fett 3 ZSA 2, 5, 11a, 13, 17, 19, 22	
<b>DO</b> <b>03.05.</b>	<b>Bio Fruchttige Tomatensuppe</b> mit Langkornreis  100g enthalten: kJ 323 kcal 77 E 2 KH 12 Fett 2 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	<b>Möhrenschnitzel</b> (Soja, Weizen) mit Spinat und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 321 kcal 77 E 2 KH 11 Fett 2 ZSA 4, 5, 11a, 13, 17, 22	<b>Putenbraten</b> in Bratensauce, dazu Brokkoli und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 228 kcal 54 E 3 KH 6 Fett 1 ZSA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Geflügelbolognese</b> mit Spaghetti, dazu Karottensalat 100g enthalten: kJ 282 kcal 67 E 3 KH 9 Fett 2 ZSA 2, 3, 11a, 22	<b>Chickenburger</b> mit Kartoffelwedges und Mayonnaise, dazu Karottensalat 100g enthalten: kJ 820 kcal 196 E 6 KH 19 Fett 10 ZSA 2, 3, 4, 10, 11a, 13, 17, 20, 21	<b>Thunfisch-Lasagne</b> mit jungem Gouda überbacken, dazu Karottensalat  100g enthalten: kJ 589 kcal 141 E 7 KH 14 Fett 6 ZSA 1, 2, 3, 10, 11a, 13, 14, 16, 17	<b>Apfelpfannkuchen</b> mit feiner Vanillesauce 100g enthalten: kJ 421 kcal 101 E 3 KH 16 Fett 2 ZSA 1, 10, 11a, 13, 16, 17	<b>Geräucherte Schweinemettwurst</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 314 kcal 75 E 3 KH 8 Fett 3 ZSA 3, 5, 7, 10, 17, 22	
<b>FR</b> <b>04.05.</b>	<b>Bio Spaghetti</b> mit Tomatensauce  100g enthalten: kJ 259 kcal 62 E 2 KH 10 Fett 2 ZSA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	<b>Hähnchengulasch</b> mit Blumenkohl in Rahm, dazu Eierspätzle 100g enthalten: kJ 259 kcal 62 E 5 KH 6 Fett 2 ZSA 2, 11a, 13, 17	<b>Vegetarische Gemüsefrikadelle</b> (Karotten, Erbsen, Mais) auf Kartoffel-Erbsen-Püree mit Schnittlauchsauce, dazu Blattsalat mit Joghurt Dressing  100g enthalten: kJ 294 kcal 70 E 3 KH 9 Fett 2 ZSA 1, 4, 5, 10, 11a, 13, 17, 19, 22	<b>Korkeziehnudeln</b> mit Brokkoli in Käse-Rahmsauce 100g enthalten: kJ 210 kcal 50 E 2 KH 6 Fett 2 ZSA 1, 10, 11a, 17, 19	<b>Backfisch (Seelachsfilet)</b> mit Remouladensauce, dazu Karotten und Pommes Frites 100g enthalten: kJ 585 kcal 140 E 3 KH 15 Fett 7 ZSA 4, 9, 10, 11a, 13, 14, 16, 17, 20	<b>Möhreneintopf</b> mit Schweinebratwurst  100g enthalten: kJ 396 kcal 95 E 3 KH 8 Fett 5 ZSA 3, 5, 7, 10, 22	<b>Schlemmersalatplatte</b> Salate der Saison, Tomaten, Champignonköpfe, Schinkenstreifen vom Schwein und Rettich, dazu unser Hausdressing  100g enthalten: kJ 470 kcal 112 E 5 KH 3 Fett 9 ZSA 2, 3, 4, 5, 10, 13, 20	<b>Schweineleumbraten</b> "Prager Art" in Bratensauce, dazu Wirsing und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 289 kcal 69 E 4 KH 8 Fett 2 ZSA 2, 3, 5, 7, 11a, 17, 20, 22	
<b>SA</b> <b>05.05.</b>	<b>Bio Omelette</b> mit Erbsen-Karottengemüse und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 333 kcal 80 E 4 KH 9 Fett 3 ZSA 4, 13, 17	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Champignons und Spargel, dazu Erbsengemüse und Reis 100g enthalten: kJ 280 kcal 67 E 3 KH 6 Fett 3 ZSA 11a, 17	<b>Bestellungen; Telefon 02845-800-500</b> <b>Telefax 02845-800-555</b> Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche <b>Nach- und Abbestellungen:</b> erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 14:00 Uhr Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern E-Mail: kundenservice@deli-carte.de www.deli-carte.de			 gemeinsam genießen			<b>Schnittbohnsuppe</b> mit Kartoffeln, Wurzelgemüse und Schweinebratwurst  100g enthalten: kJ 196 kcal 47 E 2 KH 4 Fett 2 ZSA 3, 5, 10, 19, 22
<b>SO</b> <b>06.05.</b>	<b>Bio Feine Kartoffel-Sellerie-Suppe</b> aus frischen Kartoffeln  100g enthalten: kJ 155 kcal 37 E 1 KH 3 Fett 2 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	<b>Schweinehackbraten</b> in Bratensauce, dazu Rosenkohl in Rahm und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 252 kcal 60 E 3 KH 8 Fett 1 ZSA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22							<b>Rindergulasch</b> "Gärtnerinnen Art" (Karotten, Bohnen, Mais) mit Korkeziehnudeln  100g enthalten: kJ 288 kcal 69 E 4 KH 8 Fett 2 ZSA 1, 2, 3, 10, 11a, 17, 19, 22

Unsere frischen Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die Angaben über kcal/kJ und Nährwerte sind Durchschnittswerte, die sich auf verpackte Folienmenüs beziehen. Folgende Abkürzungen für die Nährwerte werden genutzt: E=Eiweiß, KH=Kohlenhydrate. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der Bio-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Zertifizierung gekocht (außer Wasser und Salz gemäß EG-Öko-Verordnung). Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. \* = Diese Menüs enthalten Schweinefleisch. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Zu unserer von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE e.V.) zertifizierten Menülinie, empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 3 Portionen Stückobst auszuwählen.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen, Informationen und Allergenen:	1=Farbstoff	2=Säuerungsmittel	3=Konservierungsmittel	4=Verdickungsmittel	5=Antioxidationsmittel	6=aus Fleischteilen zusammengefügt	7=Nitritpökelsalz	8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett	9=Süßungsmittel	10= Phosphat
	11a = Weizen	11b = Gerste	11c = Hafer	11d = Dinkel	12=Krebstiere	13= Ei	14=Fisch	15=Erdnüsse	16=Soja	17=Milch
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.	18a = Mandeln	18b = Haselnüsse	19=Sellerie	20=Senf	21=Sesamsamen	22=Schwefel	23=Lupinen	24=Weichtiere		