

## C&C Komponentenwahl

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Menü 5 Hits nur Behälter	Menü 6 nur Behälter	Menü 7 Kalt Menüs	Menü 8
		Komponentenwahl Mo-Fr.	Komponentenwahl Mo-Fr.		Komponentenwahl Mo-Fr.			
<b>MO</b> <b>22.10.</b>	<b>Bio Kartoffel</b> mit Blumenkohl natur, dazu Kräuter-Rahm-Sauce DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 220 kcal 53 ZIA 4, 5, 11, 11b, 11c, 11d, 17, 19	<b>Hähnchenschnitzel "Jäger Art"</b> auf Reis, dazu Champignonsauce und Erbsengemüse 100g enthalten: kJ 320 kcal 76 ZIA 2, 11a, 17	<b>Geflügelfrikadelle</b> in dunkler Sauce mit Spirelli, dazu Karottensalat 100g enthalten: kJ 331 kcal 79 ZIA 2, 3, 11a, 13	<b>Kartoffel-Spinat-Auflauf</b> mit feiner Käsesauce, überbacken mit jungem Gouda dazu Karottensalat 100g enthalten: kJ 390 kcal 93 ZIA 1, 2, 3, 5, 10, 11a, 17, 22	<b>Hackfleischbällchen vom Rind</b> mit Preiselbeerrahmsauce, dazu Kroketten und Fingermöhren natur 100g enthalten: kJ 449 kcal 107 ZIA 2, 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Süße Nudeln in Vanillesauce</b> dazu rote Grütze 100g enthalten: kJ 345 kcal 82 ZIA 1, 2, 11a, 17	<b>Rindercevapcici</b> auf Bulgursalat mit Tomaten, Gurken und Frühlingzwiebeln, dazu Tzaziki 100g enthalten: kJ 416 kcal 99 ZIA 1, 2, 4, 9, 11a, 13, 17, 20	<b>Putensteak</b> in dunkler Sauce, dazu Brechbohnen, Karotten, Schwarzwurzel und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 270 kcal 64 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22
<b>DI</b> <b>23.10.</b>	<b>Bio Vollkornspirelli</b> mit Spinat-Rahm-Sauce DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 255 kcal 61 ZIA 4, 5, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Möhrenschnitzel</b> (Soja, Weizen) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 321 kcal 77 ZIA 4, 5, 11a, 13, 17, 22	<b>Putenbraten</b> in Bratensauce, dazu Brechbohnen und Mini-Kartoffelknödel 100g enthalten: kJ 282 kcal 67 ZIA 2, 4, 11a, 17	<b>Karotten-Kokos-Suppe</b> mit Kichererbsen und Reis 100g enthalten: kJ 213 kcal 51 ZIA 5, 11a, 17, 22	<b>Geflügeldinos</b> mit Tomatensauce, dazu Kartoffelrösti und Erbsen natur 100g enthalten: kJ 396 kcal 95 ZIA 2, 6, 10, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	<b>Kürbiseintopf</b> mit Rinderhackbällchen, dazu ein Brötchen 100g enthalten: kJ 262 kcal 63 ZIA 5, 11a, 11b, 19, 22	<b>Heringsfilet "Matjes Art"</b> in pikanter Mayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken an Speckkartoffelsalat (enthält Schwein) 100g enthalten: kJ 648 kcal 155 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 13, 14, 17, 20, 22	<b>Straßburger Platte</b> mit kleiner Scheibe Kasseler, kleiner Bockwurst und Mettwurst vom Schwein auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 471 kcal 113 ZIA 3, 5, 7, 10, 17, 22
<b>MI</b> <b>24.10.</b>	<b>Bio Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d	<b>Hähnchenbruststreifen</b> in Geflügelrahm mit Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 293 kcal 70 ZIA 2, 4, 11a, 17	<b>Kartoffeltaschen</b> auf ZucchiniGemüse und Reis 100g enthalten: kJ 307 kcal 73 ZIA 2, 5, 11a, 17	<b>Lachs-Spinat-Kartoffelaufbau</b> mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 359 kcal 86 ZIA 1, 4, 5, 10, 11a, 17, 22	<b>Geflügelbratwurst</b> in dunkler Sauce, dazu Brokkoli und Kroketten 100g enthalten: kJ 354 kcal 85 ZIA 2, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Lasagne</b> mit Rinderhackfleischsauce, überbacken mit jungem Gouda, dazu dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 537 kcal 128 ZIA 2, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17	<b>Vanillepudding</b> mit Rhabarber-Erdbeersauce 100g enthalten: kJ 327 kcal 78 ZIA 1, 2, 17	<b>Spanische Geflügelpfanne</b> mit Paprika, Champignons, Zwiebeln und Tomaten, dazu Reis und Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 252 kcal 60 ZIA 2, 11a, 17, 22
<b>DO</b> <b>25.10.</b>	<b>Bio Kartoffeln</b> mit Erbsen natur in Tomatengemüsesauce (Erbsen, Möhre, Sellerie) DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 289 kcal 69 ZIA 5, 11, 11a, 11c, 11d, 19	<b>Chili con Carne</b> mit Rinderhackfleisch, Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Reis und Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 300 kcal 72 ZIA 2, 4, 11a, 13, 20	<b>Paniertes Putenschnitzel</b> auf Gabespaghetti, dazu dunkle Sauce und Erbsen-Möhrengemüse 100g enthalten: kJ 338 kcal 81 ZIA 2, 11a, 17	<b>Rinderfrikadelle</b> mit Tomaten-Joghurt-Sauce und Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 387 kcal 92 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 19, 20	<b>Vegetarische Nuggets</b> mit Möhrengemüse, dazu Pommes Frites und Ketchup 100g enthalten: kJ 447 kcal 107 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 13, 16, 17	<b>"Bremer" Fischbrötchen</b> Fischfrikadelle mit Brötchen, dazu Remouladensauce und Kartoffelwedges 100g enthalten: kJ 891 kcal 213 ZIA 4, 9, 10, 11a, 11b, 13, 14, 20	<b>Paniertes Putenschnitzel</b> mit Gewürzgurke, dazu Nudelsalat 100g enthalten: kJ 767 kcal 183 ZIA 2, 3, 4, 5, 9, 11a, 13, 20	<b>Rinderbraten</b> in Bratensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 220 kcal 53 ZIA 2, 5, 11a, 22
<b>FR</b> <b>26.10.</b>	<b>Bio Spaghetti</b> dazu Rahmsauce mit Champignons DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 252 kcal 60 ZIA 4, 11, 11a, 11c, 11d, 17, 19	<b>Köfte vom Rind</b> in dunkler Sauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 289 kcal 69 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	<b>Schlemmerfilet vom Alaska Seelachs</b> mit Kräuter-Sensauce und Reis, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 277 kcal 66 ZIA 4, 11a, 14, 17, 19, 20	<b>Hähnchenbrust</b> auf Kartoffelgratin, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 365 kcal 87 ZIA 1, 5, 10, 17, 22	<b>Fischlies</b> (Seelachs, Seehecht) mit Mayonnaise, dazu Kartoffelwedges und Erbsengemüse 100g enthalten: kJ 560 kcal 134 ZIA 2, 4, 10, 11a, 13, 14, 17, 20	<b>Gutbürgerlicher Grünkohleintopf</b> mit Kartoffeleinlage, Speck und Kasseler vom Schwein 100g enthalten: kJ 334 kcal 80 ZIA 3, 5, 7, 10, 22	<b>Salatplatte "Mexico"</b> Salate der Saison mit Kidneybohnen, Mais und Hähnchennuggets, dazu Cocktaildressing 100g enthalten: kJ 504 kcal 120 ZIA 2, 4, 5, 6, 10, 11a, 13, 20	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> vom Schwein in Zwiebelsauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 238 kcal 57 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22
<b>SA</b> <b>27.10.</b>	<b>Bio Erbsen-Spinat-Suppe</b> mit Kartoffelwürfeln DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 172 kcal 41 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	<b>Hähnchenbrustfilet</b> in dunkler Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 256 kcal 61 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<p><b>Bestellungen; Telefon 02845-800-500</b> <b>Telefax 02845-800-555</b> <b>Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche</b> <b>Nach- und Abbestellungen:</b> erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 14:00 Uhr Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern E-Mail: kundenservice@deli-carte.de www.deli-carte.de</p>					<b>Möhreneintopf</b> mit Sojabällchen 100g enthalten: kJ 222 kcal 53 ZIA 4, 5, 11a, 16, 22
<b>SO</b> <b>28.10.</b>	<b>Bio Vollkornnudelaufbau</b> mit Erbsen und Tomaten, überbacken mit jungem Gouda DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 343 kcal 82 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	<b>Putenbraten</b> in Bratensauce, dazu Wirsinggemüse und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 282 kcal 67 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22						



Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.  
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat  
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14= Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere  
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.