

C&C

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Mini Menü 1 Bio, vegetarisch Sa.+So. s. Spalte 1	Mini Menü 2 Sa.+So. s. Spalte 2	Menü 7 Kalt Menüs	Menü 8
<b>MO</b> <b>04.02.</b>	<b>Bio Tomaten-Rahmsuppe</b> mit Reiseinlage DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 323 kcal 77 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Hähnchenkeule</b> in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat 100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 2, 11a, 17, 20, 22	<b>Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"</b> mit Porreegemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 316 kcal 75 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 17, 20, 22	<b>Eieromelette</b> mit Kräutersauce und Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat 100g enthalten: kJ 339 kcal 81 ZIA 1, 2, 4, 5, 10, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	<b>Bio Tomaten-Rahmsuppe</b> mit Reiseinlage DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 323 kcal 77 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Hähnchenkeule</b> in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat 100g enthalten: kJ 507 kcal 121 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20, 22	<b>Milchreis mit Früchten</b> dazu Apfelkompott 100g enthalten: kJ 404 kcal 97 ZIA 1, 2, 5, 17	<b>Rostbratwurst vom Schwein</b> in Champignonsauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 338 kcal 81 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 22
<b>DI</b> <b>05.02.</b>	<b>Bio Brokkoli-Blumenkohlaufauf</b> mit Kartoffeln und jungem Gouda überbacken DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 204 kcal 49 ZIA 4, 11a, 17	<b>Rinderhackbällchen</b> in Tomatensauce, dazu Penne und Karottensalat 100g enthalten: kJ 273 kcal 65 ZIA 2, 3, 11a, 17, 19	<b>Geflügelbratwurst</b> in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 273 kcal 65 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Vegetarischer Grünkohleintopf</b> mit Kartoffeleinlage und hausgemachter Sojafrikadelle 100g enthalten: kJ 393 kcal 94 ZIA 2, 5, 16, 17, 20, 22	<b>Bio Brokkoli-Blumenkohlaufauf</b> mit Kartoffeln und jungem Gouda überbacken DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 204 kcal 49 ZIA 4, 11a, 17	<b>Rinderhackbällchen</b> in Tomatensauce, dazu Penne und Karottensalat 100g enthalten: kJ 273 kcal 65 ZIA 2, 3, 11a, 17, 19	<b>Fleischkäse vom Schwein</b> mit Nudelsalat, dazu Portionssenf 100g enthalten: kJ 837 kcal 200 ZIA 2, 3, 4, 5, 9, 10, 11a, 13, 20	<b>Putengeschnetzeltes "Jäger Art"</b> mit Champignons, dazu Erbsengemüse und Reis 100g enthalten: kJ 245 kcal 58 ZIA 2, 11a, 17, 22
<b>MI</b> <b>06.02.</b>	<b>Bio Kartoffeln</b> mit Kräuterquark, dazu Rahmspinat DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 321 kcal 77 ZIA 4, 5, 11, 11a, 17	<b>Putenschnitzel</b> auf Erbsen natur, dazu dunkle Sauce und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 515 kcal 123 ZIA 2, 11a	<b>Köfte vom Rind</b> auf gelbem Reis (Curry, Kurkuma), dazu Paprikagemüse 100g enthalten: kJ 255 kcal 61 ZIA 2, 11a, 13, 17, 20	<b>Kartoffel-Spinat-Auflauf</b> mit feiner Käsesauce, überbacken mit jungem Gouda, dazu Blattsalat mit Vinaigrette 100g enthalten: kJ 360 kcal 86 ZIA 1, 5, 10, 11a, 17, 22	<b>Bio Kartoffeln</b> mit Kräuterquark, dazu Rahmspinat DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 321 kcal 77 ZIA 4, 5, 11, 11a, 17	<b>Putenschnitzel</b> auf Erbsen natur, dazu dunkle Sauce und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 383 kcal 91 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Hähnchennuggets</b> dazu Reissalat mit Curry, Früchten und Ananasgarnitur 100g enthalten: kJ 596 kcal 142 ZIA 2, 4, 6, 10, 11a, 13, 20	<b>Schweinerippchen</b> auf Sauerkraut mit weißen Bohnen, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 496 kcal 118 ZIA 3, 5, 7, 17, 22
<b>DO</b> <b>07.02.</b>	<b>Bio Reis</b> mit Kräuter-Rahmsauce, dazu Erbsen-Möhrengemüse DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 221 kcal 53 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Champignons und Spargel, dazu Erbsengemüse und Reis 100g enthalten: kJ 298 kcal 71 ZIA 4, 11a, 17	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl, dazu Gabelspaghetti 100g enthalten: kJ 211 kcal 50 ZIA 2, 5, 11a, 22	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> auf Korkenziehernudeln, dazu gelbe Curry-Fruchtsauce 100g enthalten: kJ 342 kcal 82 ZIA 2, 4, 11a, 11c, 17, 18a, 18b, 19, 20	<b>Bio Reis</b> mit Kräuter-Rahmsauce, dazu Erbsen-Möhrengemüse DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 221 kcal 53 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Champignons und Spargel, dazu Erbsengemüse und Reis 100g enthalten: kJ 298 kcal 71 ZIA 4, 11a, 17	<b>Salatplatte "Oriental"</b> Salate der Saison mit Kidneybohnen, Mais und Ei, dazu Vinaigrette 100g enthalten: kJ 220 kcal 53 ZIA 2, 5, 13	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> (Schweinehackfleischfüllung) in Tomatensauce, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 290 kcal 69 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 19, 22
<b>FR</b> <b>08.02.</b>	<b>Bio Gemüseeintopf</b> mit Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffel DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 175 kcal 42 ZIA 11a, 19	<b>Schweinegulasch "Szegeidiner Art"</b> mit Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 304 kcal 73 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Putenbraten</b> in Bratensauce, dazu Pariser Karotten und Reis 100g enthalten: kJ 186 kcal 45 ZIA 2, 11a, 17	<b>Lachs-Brokkoli-Vollkornnudelaufauf</b> mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurt-dressing 100g enthalten: kJ 374 kcal 89 ZIA 1, 4, 10, 11a, 17	<b>Bio Gemüseeintopf</b> mit Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffel DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 175 kcal 42 ZIA 11a, 19	<b>Schweinegulasch "Szegeidiner Art"</b> mit Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 304 kcal 73 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Heringsfilet "Matjes Art"</b> in pikanter Mayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken an Speckkartoffelsalat (enthält Schwein) 100g enthalten: kJ 648 kcal 155 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 13, 14, 17, 20, 22	<b>Kasseler Lummerbraten</b> vom Schwein in Bratensauce, dazu Wirsinggemüse und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 289 kcal 69 ZIA 2, 3, 5, 11a, 17, 20, 22
<b>SA</b> <b>09.02.</b>	<b>Bio Vollkornnudelaufauf</b> mit Erbsen und Tomaten, überbacken mit jungem Gouda DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 343 kcal 82 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	<b>Rinderfrikadelle</b> in dunkler Sauce, dazu Karottengemüse und Reis 100g enthalten: kJ 291 kcal 69 ZIA 2, 11a, 13, 17	<b>Bestellungen; Telefon 02845-800-500 * Telefax 02845-800-555</b> Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche <b>Nach- und Abbestellungen:</b> erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 14:00 Uhr Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern * E-Mail: kundenservice@deli-carte.de * www.deli-carte.de					<b>Linseneintopf</b> mit Kartoffeleinlage, Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Geflügelbackwurst 100g enthalten: kJ 322 kcal 77 ZIA 2, 3, 5, 7, 17, 19, 22
<b>SO</b> <b>10.02.</b>	<b>Bio Kartoffelsuppe</b> mit Kartoffelwürfeln und Frischkäse DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 145 kcal 35 ZIA 4, 11a, 17, 19	<b>Schweinelummerbraten</b> in Bratensauce, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 294 kcal 70 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17, 20, 22	 <b>Die Angebote/Komponenten mit dem Fit im Alter-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Essen auf Rädern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Zu unserer von DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 3 Portionen Stückobst</b>					<b>Rinderbraten</b> in Bratensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 234 kcal 56 ZIA 2, 5, 11a, 22

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.  
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat  
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere  
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.