

C&C

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Mini Menü 1 Bio, vegetarisch Sa.+So. s. Spalte 1	Mini Menü 2 Sa.+So. s. Spalte 2	Menü 7 Kalt Menüs	Menü 8
MO 28.01.	Bio Kartoffel-Gemüseauflauf mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 4, 11a, 17	Rinderfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Pariser Karotten und Kroketten 100g enthalten: kJ 510 kcal 122 ZIA 2, 11a, 13	Falafelbällchen auf Tomatenreis, dazu Mais in Rahm und Tomaten-Quark-Dip 100g enthalten: kJ 498 kcal 119 ZIA 2, 11, 11a, 17	Bunte Nudeln "Carbonara" mit Schinken-Sahnesauce (enthält Schwein) und Gurkensalat 100g enthalten: kJ 342 kcal 82 ZIA 1, 2, 3, 4, 5, 10, 11a, 17, 20	Bio Kartoffel-Gemüseauflauf mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 264 kcal 63 ZIA 4, 11a, 17	Rinderfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Pariser Karotten und Kroketten 100g enthalten: kJ 452 kcal 108 ZIA 2, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17	Apfelstrudelschnitten mit feiner Vanillesauce 100g enthalten: kJ 524 kcal 125 ZIA 1, 2, 11a, 17	Niederrheinische Grünkohlplatte mit Mettwurst, Bockwurst und Kasseler vom Schwein, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 483 kcal 115 ZIA 3, 5, 7, 10, 22
DI 29.01.	Bio Vollkornspirelli mit Spinat-Rahm-Sauce DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 255 kcal 61 ZIA 4, 11, 11a, 17	Schweinegulasch mit Blumenkohl natur und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 318 kcal 76 ZIA 2, 11a	Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Eierspätzle 100g enthalten: kJ 318 kcal 76 ZIA 2, 11a	Kürbisnudelaufauf mit Penne überbacken mit jungem Gouda, dazu Krautsalat 100g enthalten: kJ 377 kcal 90 ZIA 1, 10, 11a, 17, 20	Bio Vollkornspirelli mit Spinat-Rahm-Sauce DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 255 kcal 61 ZIA 4, 11, 11a, 17	Schweinegulasch mit Blumenkohl natur und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 2, 5, 11a, 22	Nudelsalat (Öl & Essig) mit Paprika, Mais, Gurke, dazu Hähnchenbrust natur 100g enthalten: kJ 557 kcal 133 ZIA 9, 11a	Gepökeltes Haxenfleisch vom Schwein in dunkler Sauce, dazu dicke Bohnen und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 323 kcal 77 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17, 20, 22
MI 30.01.	Bio Kartoffel-Möhreneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 11a	Geflügelbockwurst auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 636 kcal 152 ZIA 2, 3, 5, 7	Hähnchenbrust auf Kartoffelgratin, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 376 kcal 90	Kartoffeltaschen (Frischkäsefüllung) mit Curry-Fruchtreis, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 457 kcal 109 ZIA 2, 11a, 14, 17, 20	Bio Kartoffel-Möhreneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 11a	Geflügelbockwurst auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 303 kcal 72 ZIA 2, 3, 5, 7, 17, 22	Salatplatte "Traditionell" Salate der Saison mit Tomate, Gurke und Hähnchennuggets, dazu Hausdressing 100g enthalten: kJ 456 kcal 109 ZIA 2, 4, 6, 10, 11a, 13, 20	Rostbratwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 339 kcal 81 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 20, 22
DO 31.01.	Bio Spaghetti mit Tomatensauce DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 11, 11a, 19	Hähnchenschnitzel "Jäger Art" auf Reis, dazu Champignonsauce und Erbsengemüse 100g enthalten: kJ 504 kcal 120 ZIA 2, 11a	Putenbraten in Paprika-Joghurtsauce, dazu Rosenkohl natur und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 219 kcal 52 ZIA 2, 11a, 17	Grünkohl-Nudelaufauf mit Rinderhackfleisch und jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 437 kcal 104 ZIA 4, 11a, 13, 17, 20	Bio Spaghetti mit Tomatensauce DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 242 kcal 58 ZIA 11, 11a, 19	Hähnchenschnitzel "Jäger Art" auf Reis, dazu Champignonsauce und Erbsengemüse 100g enthalten: kJ 320 kcal 77 ZIA 2, 11a, 17	Vegetarische Nuggets dazu Bulgur mit Tomaten, Gurken, Frühlingszwiebeln und Tzaziki 100g enthalten: kJ 413 kcal 99 ZIA 2, 4, 11, 11a, 11b, 13, 16, 17, 20	Möhrensuppe "Hausfrauen Art" mit Kartoffeleinlage, Wurzelgemüse und Geflügelbockwurst 100g enthalten: kJ 194 kcal 46 ZIA 2, 3, 5, 7, 19, 22
FR 01.02.	Bio Kartoffeln mit Kräuterquark, dazu Erbsen und Möhren DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 286 kcal 68 ZIA 5, 17	Schweinefrikadelle in dunkler Sauce, dazu Erbsen-Maisgemüse und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 499 kcal 119 ZIA 2, 11a, 13, 17, 20, 22	Herzhafter Rinderbraten in Bratensauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 224 kcal 53 ZIA 2, 11a, 22	Thunfisch-Tomatensauce dazu Vollkornspirelli und Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 248 kcal 59 ZIA 2, 11a, 14, 16, 17, 19	Bio Kartoffeln mit Kräuterquark, dazu Erbsen und Möhren DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 286 kcal 68 ZIA 5, 17	Schweinefrikadelle in dunkler Sauce, dazu Erbsen-Maisgemüse und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 381 kcal 91 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	Schinkenbraten vom Schwein dazu Kartoffelsalat (Mayonnaise, Gewürzgurken und Zwiebeln) und Remouladensauce 100g enthalten: kJ 750 kcal 179 ZIA 4, 5, 9, 13, 20, 22	Heringstipp "Rheinische Art" mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Prinzessbohnen und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 463 kcal 111 ZIA 2, 4, 5, 9, 13, 14, 17, 20, 22
SA 02.02.	Bio Omelette auf Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 4, 11, 11a, 13, 17	Putensteak in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl in Rahm und Eierspätzle 100g enthalten: kJ 313 kcal 75 ZIA 2, 11a	Bestellungen; Telefon 02845-800-500 * Telefax 02845-800-555 Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche Nach- und Abbestellungen: erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 14:00 Uhr Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern * E-Mail: kundenservice@deli-carte.de * www.deli-carte.de					Schnittbohneintopf mit geräucherter Mettwurst vom Schwein 100g enthalten: kJ 149 kcal 36 ZIA 3, 5, 10, 19, 22
SO 03.02.	Bio Spaghetti dazu Rahmsauce mit Champignons DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 252 kcal 60 ZIA 4, 11, 11a, 17, 19	Rindersauerbraten in Rosinensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 274 kcal 65 ZIA 2, 11a, 22	 Die Angebote/Komponenten mit dem Fit im Alter-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Essen auf Rädern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Zu unserer von der DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 3 Portionen Stückobst					Schweineschnitzel auf Möhrengemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 414 kcal 99 ZIA 5, 11a, 17, 22

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.