

C&C

| | Menü 1 Bio, vegetarisch | Menü 2 | Menü 3 Schweinefleischfrei | Menü 4 | Mini Menü 1 Bio, vegetarisch Sa.+So. s. Spalte 1 | Mini Menü 2 Sa.+So. s. Spalte 2 | Menü 7 Kalt Menüs | Menü 8 |
|----------------------------|---|--|--|--|---|---|---|--|
| MO 30.07. | Bio Kartoffelpüree mit Brokkoli natur in Tomatensauce DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 262 kcal 62 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19 | Schweineschnitzel "Jäger Art" auf Erbsen-Möhrengemüse natur, dazu Champignonsauce und Kartoffelpüree | Geflügelfrikadelle in dunkler Sauce mit Spirelli, dazu Karottensalat 100g enthalten: kJ 333 kcal 80 ZIA 2, 3, 11a, 13 | Kartoffel-Spinat-Auflauf mit feiner Käsesauce, überbacken mit jungem Gouda dazu Karottensalat Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 390 kcal 93 ZIA 1, 2, 3, 5, 10, 11a, 17, 22 | Bio Kartoffelpüree mit Brokkoli natur in Tomatensauce DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 262 kcal 62 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19 | Schweineschnitzel "Jäger Art" auf Erbsen-Möhrengemüse natur, dazu Champignonsauce und Kartoffelpüree | Vanillepudding mit Rhabarber-Erdbeersauce 100g enthalten: kJ 329 kcal 79 ZIA 1, 2, 17 | Putensteak in dunkler Sauce, dazu Brehbohnen, Karotten, Schwarzwurzel und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 306 kcal 73 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22 |
| DI 31.07. | Bio Vollkornspirelli mit Spinat-Rahm-Sauce DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 262 kcal 63 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17 | Rindergulasch dazu Brehbohngemüse und Mini-Kartoffelknödel 100g enthalten: kJ 263 kcal 63 ZIA 2, 4, 11a, 17, 22 | Möhrenschnitzel (Soja, Weizen) auf Penne, dazu Paprikarahmsauce und Kohlrabigemüse 100g enthalten: kJ 288 kcal 69 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 19 | Cremiger Milchreis dazu karibische Fruchtsauce 100g enthalten: kJ 346 kcal 83 ZIA 1, 17 | Bio Vollkornspirelli mit Spinat-Rahm-Sauce DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 262 kcal 63 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17 | Rindergulasch dazu Brehbohngemüse und Mini-Kartoffelknödel 100g enthalten: kJ 263 kcal 63 ZIA 2, 4, 11a, 17, 22 | Heringsfilet "Matjes Art" in pikanter Mayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken an Speckkartoffelsalat (enthält Schwein) 100g enthalten: kJ 657 kcal 157 ZIA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 13, 14, 17, 20, 22 | Straßburger Platte in pikanter Mayonnaise mit kleiner Scheibe Kasseler, kleiner Bockwurst und Mettwurst vom Schwein auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 471 kcal 113 ZIA 3, 5, 7, 10, 17, 22 |
| MI 01.08. | Bio Kartoffel-Möhreneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d | Hähnchenbruststreifen in Geflügelrahm mit Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Joghurdressing Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 307 kcal 73 ZIA 2, 4, 11a, 17 | Kartoffeltaschen auf Zucchini und Reis 100g enthalten: kJ 307 kcal 73 ZIA 2, 5, 11a, 17 | Schweinebraten in Bratensauce, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln | Bio Kartoffel-Möhreneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 148 kcal 35 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d | Hähnchenbruststreifen in Geflügelrahm mit Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 307 kcal 73 ZIA 2, 4, 11a, 17 | Rindercevapcici auf Bulgursalat mit Tomaten, Gurken und Frühlingszwiebeln, dazu Tzaziki 100g enthalten: kJ 417 kcal 100 ZIA 1, 2, 4, 9, 11a, 13, 17, 20 | Spanische Geflügelpfanne mit Paprika, Champignons, Zwiebeln und Tomaten, dazu Reis und Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 241 kcal 58 ZIA 2, 11a, 17, 22 |
| DO 02.08. | Bio Kartoffeln mit Erbsen natur in Tomatengemüsesauce (Erbsen, Möhre, Sellerie) DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 288 kcal 69 ZIA 5, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19 | Chili con Carne mit Rinderhackfleisch, Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Reis und Blattsalat mit Hausdressing Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 300 kcal 72 ZIA 2, 4, 11a, 13, 20 | Paniertes Putenschnitzel auf Gabelspaghetti, dazu dunkle Sauce und Erbsen-Möhrengemüse 100g enthalten: kJ 342 kcal 82 ZIA 2, 11a, 17 | Gedünstete Hähnchenbrust in dunkler Sauce, dazu Erbsengemüse und Kartoffel-Bärlauch-Püree 100g enthalten: kJ 282 kcal 67 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22 | Bio Kartoffeln mit Erbsen natur in Tomatengemüsesauce (Erbsen, Möhre, Sellerie) DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 288 kcal 69 ZIA 5, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19 | Chili con Carne mit Rinderhackfleisch, Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Reis und Blattsalat mit Hausdressing 100g enthalten: kJ 300 kcal 72 ZIA 2, 4, 11a, 13, 20 | Paniertes Schweineschnitzel mit Nudelsalat, dazu Portionssenf 100g enthalten: kJ 856 kcal 204 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 13, 20 | Rinderbraten in Bratensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 220 kcal 53 ZIA 2, 5, 11a, 22 |
| FR 03.08. | Bio Spaghetti dazu Rahmsauce mit Champignons DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 252 kcal 60 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19 | Köfte vom Rind in dunkler Sauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 289 kcal 69 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22 | Schlemmerfilet vom Alaska Seelachs auf Reis, dazu Erbsengemüse und Dillsauce Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 272 kcal 65 ZIA 4, 11a, 11a, 14, 17, 19 | Hähnchenoberkeule (ohne Knochen) in dunkler Sauce mit Kartoffel-Gemüsepüree 100g enthalten: kJ 390 kcal 93 ZIA 2, 5, 11a, 17, 19, 22 | Bio Spaghetti dazu Rahmsauce mit Champignons DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft 100g enthalten: kJ 252 kcal 60 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19 | Köfte vom Rind in brauner Sauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 269 kcal 64 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22 | Salatplatte "India" Salate der Saison mit Kidneybohnen, Mais und Käsestreifen, dazu Currydressing 100g enthalten: kJ 586 kcal 140 ZIA 4, 5, 13, 17, 20 | Schweinefrikadelle in dunkler Sauce mit Kartoffel-Möhren-Untereinander, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 100g enthalten: kJ 329 kcal 79 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22 |
| SA 04.08. | Bio Erbsen-Spinat-Suppe mit Kartoffelwürfeln DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 172 kcal 41 ZIA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17 | Hähnchenbrustfilet in dunkler Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 256 kcal 61 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22 | Bestellungen; Telefon 02845-800-500 * Telefax 02845-800-555 Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche Nach- und Abbestellungen: erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 14:00 Uhr Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern * E-Mail: kundenservice@deli-carte.de * www.deli-carte.de | | | Grüner Erbseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und Porree, dazu Mettwurst vom Schwein 100g enthalten: kJ 306 kcal 73 ZIA 3, 5, 10, 17, 19, 22 | | |
| SO 05.08. | Bio Vollkornnudelaufbau mit Erbsen und Tomaten, überbacken mit jungem Gouda DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft Gesund essen, besser leben. 100g enthalten: kJ 343 kcal 82 ZIA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19 | Schweinelummerbraten in Zwiebelsauce, dazu Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 268 kcal 64 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22 | Die Angebote/Komponenten mit dem Fit im Alter-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Essen auf Rädern“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Zu unserer von der DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 3 Portionen Stückobst | | | Rinderfrikadelle auf Lauchgemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 417 kcal 100 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 22 | | |

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.