

C&C

	Menü 1 Bio, vegetarisch	Menü 2	Menü 3 Schweinefleischfrei	Menü 4	Mini Menü 1 Bio, vegetarisch Sa.+So. s. Spalte 1	Mini Menü 2 Sa.+So. s. Spalte 2	Menü 7 Kalt Menüs	Menü 8	
MO 16.04.	Bio Gemüseintopf mit Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffel 100g enthalten: kJ 174 kcal 42 E 2 KH 7 Fett 0 ZSA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	Geflügelbratwurst in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 474 kcal 113 E 6 KH 3 Fett 9 ZSA 2, 11a	Spaghetti Bolognese mit Rinderhackfleischsauce, dazu Gurken-Möhrensalat 100g enthalten: kJ 270 kcal 65 E 6 KH 5 Fett 2 ZSA 2, 11a	Reibekuchen mit feinem Apfelmus 100g enthalten: kJ 418 kcal 100 E 1 KH 17 Fett 3 ZSA 2, 5, 11a, 11c, 13	Bio Gemüseintopf mit Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffel 100g enthalten: kJ 174 kcal 42 E 2 KH 7 Fett 0 ZSA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	Geflügelbratwurst in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 323 kcal 77 E 3 KH 8 Fett 3 ZSA 2, 5, 11a, 17, 22	Fleischkäse vom Schwein mit Nudelsalat, dazu Portionssenf 100g enthalten: kJ 872 kcal 208 E 4 KH 12 Fett 16 ZSA 2, 3, 4, 5, 9, 10, 11a, 13, 20	Putengeschnetzeltes "Jäger Art" mit Champignons, dazu Erbsengemüse und Reis 100g enthalten: kJ 239 kcal 57 E 5 KH 6 Fett 1 ZSA 2, 11a, 17, 22	
DI 17.04.	Bio Spaghetti dazu Rahmsauce mit Champignons 100g enthalten: kJ 272 kcal 65 E 2 KH 7 Fett 3 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Hähnchenkeule in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Kappessalat 100g enthalten: kJ 670 kcal 160 E 11 KH 3 Fett 12 ZSA 2, 11a	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Porreegemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 377 kcal 90 E 9 KH 3 Fett 5 ZSA 2, 9, 11a, 17, 20, 22	Vollkorn-Reispfanne dazu Rahmsauce mit Erbsen, Möhren und Ei, dazu milde Currysauce 100g enthalten: kJ 371 kcal 89 E 3 KH 14 Fett 2 ZSA 2, 11a, 13, 17, 20	Bio Spaghetti dazu Rahmsauce mit Champignons 100g enthalten: kJ 272 kcal 65 E 2 KH 7 Fett 3 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 19	Hähnchenkeule in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Kappessalat 100g enthalten: kJ 599 kcal 143 E 6 KH 7 Fett 10 ZSA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	Milchreis mit Früchten dazu Apfelkompott 100g enthalten: kJ 404 kcal 97 E 2 KH 19 Fett 1 ZSA 1, 2, 5, 17	Rostbratwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 350 kcal 83 E 3 KH 9 Fett 4 ZSA 2, 5, 10, 11a, 17, 20, 22	
MI 18.04.	Bio Brokkoli-Blumenkohlaufauf mit Kartoffeln und jungem Gouda überbacken 100g enthalten: kJ 204 kcal 49 E 3 KH 3 Fett 2 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Schweineschnitzel auf Erbsengemüse, dazu dunkle Sauce und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 568 kcal 136 E 8 KH 10 Fett 7 ZSA 2, 11a, 17, 20, 22	Backfisch (Seelachsfilet) mit Blattspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 744 kcal 178 E 11 KH 14 Fett 8 ZSA 10, 11a, 14, 16, 20	Brokkoli-Nuss-Ecke mit fruchtiger Tomatensauce und Korkenziehernudeln 100g enthalten: kJ 328 kcal 78 E 3 KH 13 Fett 1 ZSA 2, 11a, 11c, 18a, 18b, 19	Bio Brokkoli-Blumenkohlaufauf mit Kartoffeln und jungem Gouda überbacken 100g enthalten: kJ 204 kcal 49 E 3 KH 3 Fett 2 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Schweineschnitzel dazu Reissalat mit Curry, Früchten und Ananasgarnitur 100g enthalten: kJ 386 kcal 92 E 5 KH 11 Fett 3 ZSA 2, 5, 11a, 17, 20, 22	Hähnchennuggets dazu Reissalat mit Curry, Früchten und Ananasgarnitur 100g enthalten: kJ 596 kcal 142 E 2 KH 17 Fett 7 ZSA 2, 4, 6, 10, 11a, 13, 20	Schweinerippchen vom Schwein mit weißen Bohnen, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 498 kcal 119 E 6 KH 8 Fett 6 ZSA 3, 5, 7, 17, 22	
DO 19.04.	Bio Penne mit fruchtiger Tomatensauce 100g enthalten: kJ 208 kcal 50 E 1 KH 6 Fett 2 ZSA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	Eieromelette auf Erbsengemüse und Salzkartoffeln, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 326 kcal 78 E 4 KH 3 Fett 5 ZSA 1, 2, 4, 10, 11a, 13, 17, 19	Hähnchenbrustfilet in dunkler Sauce, dazu Brokkoli-Blumenkohlgemüse und Spirelli 100g enthalten: kJ 268 kcal 64 E 11 KH 2 Fett 1 ZSA 2, 11a	Putensteak auf Paprika-Joghurtsauce, dazu Salzkartoffeln und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 319 kcal 76 E 4 KH 8 Fett 3 ZSA 2, 5, 11a, 17, 22	Bio Penne mit fruchtiger Tomatensauce 100g enthalten: kJ 208 kcal 50 E 1 KH 6 Fett 2 ZSA 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 19	Eieromelette mit Kräutersauce und Salzkartoffeln, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 286 kcal 68 E 3 KH 8 Fett 2 ZSA 1, 2, 4, 5, 10, 11a, 13, 17, 19, 22	Rindercevapcici auf pikantem Nudelsalat mit Kidneybohnen, Mais und Erbsen, dazu Kräuterquark 100g enthalten: kJ 510 kcal 122 E 6 KH 10 Fett 6 ZSA 2, 4, 11a, 13, 17, 20	Weißwurst vom Schwein auf Schmorkohl, dazu süße Senfsauce und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 267 kcal 64 E 2 KH 8 Fett 2 ZSA 5, 11a, 17, 19, 20, 22	
FR 20.04.	Bio Omelette mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 401 kcal 96 E 4 KH 7 Fett 5 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17	Schweinefrikadelle auf Lauch-Rahmgemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 818 kcal 195 E 17 KH 4 Fett 12 ZSA 2, 11a, 13	Putenbraten in Bratensauce, dazu Pariser Karotten und Reis 100g enthalten: kJ 259 kcal 62 E 6 KH 3 Fett 3 ZSA 2, 11a	Thunfisch-Tomatensauce dazu Spirelli und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 237 kcal 57 E 3 KH 8 Fett 1 ZSA 2, 11a, 14, 16, 17, 19	Bio Omelette mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 401 kcal 96 E 4 KH 7 Fett 5 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 13, 17	Schweinefrikadelle auf Lauch-Rahmgemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 407 kcal 97 E 5 KH 8 Fett 4 ZSA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	Salatplatte "Niçoise" Salate der Saison mit Thunfisch, Ei, Oliven, Tomaten und Cocktaildressing 100g enthalten: kJ 536 kcal 128 E 5 KH 3 Fett 11 ZSA 2, 4, 5, 13, 14, 16, 20	Gutbürgerlicher Sauerkrauteintopf mit Geflügelbratwurst 100g enthalten: kJ 243 kcal 58 E 2 KH 6 Fett 2 ZSA 3, 5, 7, 17, 22	
SA 21.04.	Bio Kartoffel-Gemüseaufauf mit Erbsen und Möhren, überbacken mit jungem Gouda 100g enthalten: kJ 264 kcal 63 E 4 KH 6 Fett 2 ZSA 4, 11, 11a, 11b, 11c, 11d, 17	Rindercevapcici in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 304 kcal 73 E 5 KH 4 Fett 4 ZSA 2, 11a, 13, 20	<p>Bestellungen; Telefon 02845-800-500 Telefax 02845-800-555 Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche Nach- und Abbestellungen: erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 14:00 Uhr Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern E-Mail: kundenservice@deli-carte.de www.deli-carte.de</p>			<p>gemeinsam genießen</p>			Schnittbohneintopf "Hausfrauen Art" mit geräucherter Mettwurst vom Schwein 100g enthalten: kJ 147 kcal 35 E 2 KH 4 Fett 1 ZSA 3, 5, 10, 19, 22
SO 22.04.	Bio Kartoffel-Möhreneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln 100g enthalten: kJ 148 kcal 35 E 1 KH 6 Fett 0 ZSA 11, 11a, 11b, 11c, 11d	Rinderbraten in Bratensauce, dazu Rotkohl und Mini-Kartoffelknödel 100g enthalten: kJ 173 kcal 41 E 4 KH 4 Fett 1 ZSA 2, 11a, 22							

Unsere frischen Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die Angaben über kcal/kJ und Nährwerte sind Durchschnittswerte, die sich auf verpackte Folienmenüs beziehen. Folgende Abkürzungen für die Nährwerte werden genutzt: E=Eiweiß, KH=Kohlenhydrate. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gekocht (außer Wasser und Salz gemäß EG-Öko-Verordnung). Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. * = Diese Menüs enthalten Schweinefleisch. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Zu unserer von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE e.V.) zertifizierten Menülinie, empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 3 Portionen Stückobst auszuwählen.

- | | | | | | | | | | | |
|--|---------------|-------------------|------------------------|---------------------|------------------------|------------------------------------|-------------------|--|-----------------|--------------|
| Zusatzstoffen, Informationen und Allergenen: | 1=Farbstoff | 2=Säuerungsmittel | 3=Konservierungsmittel | 4=Verdickungsmittel | 5=Antioxidationsmittel | 6=aus Fleischteilen zusammengefügt | 7=Nitritpökelsalz | 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett | 9=Süßungsmittel | 10= Phosphat |
| | 11a = Weizen | 11b = Gerste | 11c = Hafer | 11d = Dinkel | 12=Krebstiere | 13= Ei | 14=Fisch | 15=Erdnüsse | 16=Soja | 17=Milch |
| | 18a = Mandeln | 18b = Haselnüsse | 19=Sellerie | 20=Senf | 21=Sesamsamen | 22=Schwefel | 23=Lupinen | 24=Weichtiere | | |
- Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.