

Cook & Chill

	Menü 1 - blau vegetarisch	Menü 2 - silber	Menü 3 - grün Schweinefleischfrei	Menü 4 Salatplatte,*EPS	Menü 5 - Hits nur Mehrportionsschale	Menü 6 - Gold	Menü 7 Kaltmenü	Menü 8 - Rot Leichte Küche
<b>MO</b> 25.12.	<b>Bunte Spirellinudeln</b> mit Käse-Gemüsesauce (Karotten, Sellerie) 	<b>Rindersauerbraten</b> in Rosinensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln						<b>Hähnchenbrustgeschnetzeltes</b> mit Mischgemüse und Salzkartoffeln
	100g enthalten: kJ 496 kcal 118 E 4 KH 20 Fett 2 ZSA 1, 10, 11a, 17, 19	100g enthalten: kJ 270 kcal 65 E 3 KH 11 Fett 1 ZSA 2, 5, 11a, 22						100g enthalten: kJ 296 kcal 71 E 5 KH 9 Fett 1 ZSA 5, 11a, 17, 22
<b>DI</b> 26.12.	<b>Gemüsefrikadelle</b> auf Kartoffelpüree mit Rotkohl und Zwiebelrahmsauce	<b>Zartes Hirschgulasch</b> mit Waldpilzen, dazu Rosenkohl und Kartoffelknödel 						<b>Putenbraten</b> in feiner Geflügelsauce mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree
	100g enthalten: kJ 277 kcal 66 E 2 KH 10 Fett 2 ZSA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 19, 22	100g enthalten: kJ 270 kcal 64 E 3 KH 10 Fett 1 ZSA 2, 4, 11a, 17, 19, 20, 22						100g enthalten: kJ 295 kcal 70 E 4 KH 8 Fett 2 ZSA 5, 11a, 17, 22
<b>MI</b> 27.12.	<b>Vegetarischer grüner Erbseintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Sojabällchen	<b>Rindergulasch</b> dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 						<b>Schweineroulade mit Hackfleischfüllung</b> in Kräuter- Senfsauce, dazu Möhrengemüse und Kartoffel- püree *
	100g enthalten: kJ 425 kcal 101 E 6 KH 10 Fett 4 ZSA 5, 11a, 13, 16, 17, 19, 22	100g enthalten: kJ 236 kcal 56 E 3 KH 9 Fett 1 ZSA 2, 5, 11a, 22						100g enthalten: kJ 306 kcal 73 E 5 KH 7 Fett 2 ZSA 5, 11a, 17, 20, 22
<b>DO</b> 28.12.	<b>Kürbis Bolognese</b> mit Vollkornspaghetti, dazu Kappessalat 	<b>Putengeschnetzeltes "Jäger Art"</b> mit Champignons, dazu Erbsengemüse und Reis						<b>Bockwurst</b> vom Schwein auf Sauerkraut, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree *
	100g enthalten: kJ 375 kcal 90 E 2 KH 9 Fett 5 ZSA 2, 11a, 13, 16, 17, 20	100g enthalten: kJ 287 kcal 69 E 5 KH 9 Fett 1 ZSA 11a, 17, 22						100g enthalten: kJ 439 kcal 105 E 3 KH 7 Fett 7 ZSA 3, 5, 7, 10, 17, 22
<b>FR</b> 29.12.	<b>Kartoffeltaschen</b> auf Ratatouillegemüse mit Polenta	<b>Backfisch</b> (Seelachsfilet) mit Dillsauce, dazu Kartoffeln und Gurkensal- at in Rahm 						<b>Graupensuppe</b> mit gepökeltem Haxefleisch vom Schwein *
	100g enthalten: kJ 366 kcal 87 E 2 KH 11 Fett 4 ZSA 5, 11a, 17	100g enthalten: kJ 563 kcal 134 E 3 KH 12 Fett 8 ZSA 2, 3, 5, 10, 11a, 13, 14, 17, 19, 20, 22						100g enthalten: kJ 229 kcal 55 E 4 KH 5 Fett 2 ZSA 3, 5, 7, 19, 22
<b>SA</b> 30.12.	<b>Vegetarische Kohlroulade</b> (mit Sojafüllung), dazu fruchtige Tomatensauce und Salzkartoffeln 	<b>Schweineschnitzel</b> auf Mischgemüse (Erbsen, Möhren und Mais) mit Paprika - Tomatensauce und Salzkartof- feln *						<b>Bunter Gemüseintopf</b> mit Kartoffeleinlage, Karotten, Blumenkohl, Porree und Hühnerfleisch
	100g enthalten: kJ 306 kcal 73 E 4 KH 11 Fett 1 ZSA 5, 11a, 11d, 13, 16, 19, 22	100g enthalten: kJ 385 kcal 92 E 4 KH 12 Fett 3 ZSA 5, 11a, 22						100g enthalten: kJ 205 kcal 49 E 4 KH 2 Fett 3 ZSA 5, 19, 22
<b>SO</b> 31.12.	<b>Eieromelett</b> auf Pariser Karotten, dazu Sauce à la Hollandaise und Kartoffeln 	<b>Hähnchen Cordon bleu</b> (gef. mit Putenschinken u. Käse) auf Erbsen, dazu Curryrahmsauce mit Früchten und Reis						<b>Gutbürgerlicher Grünkohleintopf</b> mit Kartoffeleinlage, Speck und einer geräucherten Mettwurst vom Schwein *
	100g enthalten: kJ 543 kcal 130 E 3 KH 8 Fett 9 ZSA 1, 2, 4, 5, 8, 11a, 13, 17, 22	100g enthalten: kJ 399 kcal 95 E 5 KH 11 Fett 3 ZSA 2, 3, 6, 7, 10, 11a, 17, 20						100g enthalten: kJ 450 kcal 107 E 5 KH 6 Fett 6 ZSA 3, 5, 7, 10, 22

## 1. Weihnachtstag

## 2. Weihnachtstag

**Bestellungen; Telefon 02845-800-500**  
**Telefax 02845-800-555**  
Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch  
der Vorwoche  
**Nach- und Abbestellungen:**  
erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 14:00 Uhr  
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern  
E-Mail: kundenservice@deli-carte.de  
www.deli-carte.de



Unsere frischen Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die Angaben über kcal/kJ und Nährwerte sind Durchschnittswerte, die sich auf verpackte Folienmenüs beziehen. Folgende Abkürzungen für die Nährwerte werden genutzt: E=Eiweiß, KH=Kohlenhydrate. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke hergestellt. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. \* = Diese Menüs enthalten Schweinefleisch. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Zu unserer von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE e.V.) zertifizierten Menülinie, empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 3 Portionen Stückobst auszuwählen.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen, Informationen und Allergenen:	1=Farbstoff 11a = Weizen 18a = Mandeln	2=Säuerungsmittel 11b = Gerste 18b = Haselnüsse	3=Konservierungsmittel 11c = Hafer 19=Sellerie	4=Verdickungsmittel 11d = Dinkel 20=Senf	5=Antioxidationsmittel 12=Krebstiere 21=Sesamsamen	6=aus Fleischteilen zusammengesetzt 13= Ei 22=Schwefel	7=Nitritpökelsalz 14=Fisch 23=Lupinen	8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett 15=Erdnüsse 24=Weichtiere	9=Süßungsmittel 16=Soja	10= Phosphat 17=Milch
---	--	---	--	--	--	--	---	--	----------------------------	--------------------------

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.