

## Cook & Chill

	Menü 1 - blau vegetarisch	Menü 2 - silber	Menü 3 - grün Schweinefleischfrei	Menü 4 Salatplatte,*EPS	Menü 5 - Hits nur Mehrportionsschale	Menü 6 - Gold	Menü 7 Kaltmenü	Menü 8 - Rot Leichte Küche	
<b>MO</b> <b>11.12.</b>	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> mit vegetarischen Hackbällchen 	<b>Rindercevapcici</b> in feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> mit Geflügelbockwurst	<b>"Texas"</b> Salate der Saison, Frikadelle vom Schwein, Radieschen Stifte, Pepperoni und Maiskölbchen, dazu Cocktaildressing *	<b>Paniertes Hähnchenschnit- zel</b> mit Pommes Frites dazu Krautsalat "Hawaii" und Ketchup	<b>Schweinemedallions</b> in Sauce à la Hollandaise mit Fingermöhren und grünen Nudeln *	<b>Sechs Hähnchennuggets</b> dazu Reissalat mit Curry, Früchten und Ananasgarnitur	<b>Schweinerippchen</b> auf Sauerkraut mit weißen Bohnen, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree *	
<b>DI</b> <b>12.12.</b>	<b>Mildes Gemüse-Ananas- Curry</b> (Karotte, Erbse, Weißkohl, Porree) mit Vollkornbrot und Krautsalat "Hawaii" 	<b>Broccoli- Nudelaufwurf</b> mit Hähnchenbruststreifen und Käse überbacken	<b>Rindergulasch</b> dazu Rotkohl und Salzkartoffeln <b>SAISON</b>	<b>"Bombay"</b> Salate der Saison, Filetscheiben vom Schwein, geröstete Mandeln, Farmermix und Honig-Senf-Dressing *	<b>Chili con Carne</b> Eintopf mit Rinderhackfleisch, Paprika, Kidneybohnen und einem Brötchen	<b>Kalbsbraten</b> im eigenen Saft, dazu Spargelgemüse und Salzkartoffel- feln	<b>Apfelstrudelschnitten</b> mit feiner Vanillesauce	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> in Geflügelsauce, dazu Broccoli und Eierspätzle	
<b>MI</b> <b>13.12.</b>	<b>Vegetarische Sojafrikadelle</b> in Kräuterrahmsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	<b>Gedünstete Hähnchenbrust</b> mit Kartoffelgratin und Karottensalat natur	<b>Thunfisch-Tomatensauce</b> dazu Spirelli- Nudeln und Karottensalat natur 	<b>"Rheinland"</b> Salate der Saison, geriebener Gouda, Schinkenwurst (vom Schwein) Rettich, Tomaten, dazu unser Hausdressing *	<b>Currywurst</b> Geflügelbratwurst in Currysau- ce, dazu Röstitaler und Karottensalat natur	<b>Forelle "Blau"</b> dazu Blattspinat und Kartoffeln	<b>Frikadelle vom Schwein</b> mit Nudelsalat in pikanter Mayonnaise-Sauce und Portionsketchup *	<b>Gulaschsuppe "Ungarische Art"</b> mit Schweinefleisch, Paprika und Pilzen *	
<b>DO</b> <b>14.12.</b>	<b>Kartoffel- Sauerkrautbratling</b> auf Spirellinudeln mit Tomatensauce, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing	<b>Schweinelummerbraten</b> in brauner Sauce, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree und Blattsalat mit Joghurt- dressing *	<b>Kleine Pfannkuchen</b> dazu Kirschsauce	<b>"TexMex"</b> Salate der Saison, Hähnchen- keule, Mais, Peperoni, Zucchini, dazu unser Cocktaildressing	<b>Fischlies</b> mit Mayonaise, dazu Karotten und knusprige Kartoffelwedges	<b>Cordon Bleu vom Schwein</b> gefüllt mit Schinken und Käse auf Reis, dazu feine Rahmsau- ce und Broccoli *	<b>Roter Linsensalat</b> dazu Kräuterquark und Hähnchenbruststreifen	<b>Hähnchenbrust</b> mit Geflügelsauce, dazu Kohlrabigemüse und Vollkornreis	
<b>FR</b> <b>15.12.</b>	<b>Makkaroni- Käseauflauf</b> mit Semmelbröseln, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing 	<b>Putensteak</b> mit Geflügelsauce, dazu Rotkohl und hausgemachtes Kartoffelpüree	<b>Backfisch</b> mit Salzkartoffeln, Kräutersau- ce und Blattsalat mit Joghurt dressing	<b>"Vegetarische Salatplatte"</b> mit Blattsalat, veg. Nuggets, Mais, Tomaten, Weißkohl, dazu Birnenvinaigrette	<b>Vegetarische Nuggets</b> mit BIO-Erbsen, dazu Pommes Frites und Ketchup	<b>Rinderbraten</b> mit Zwiebel-Rotweinsauce, dazu Mandel-Broccoli und Salzkartoffeln	<b>Zwei Scheiben vom Schinkenbraten</b> (Schweinefleisch) dazu Kartoffelsalat und Remoula- densauce *	<b>Deftiger Linseneintopf</b> mit Kartoffeleinlage, feinem Wurzelgemüse dazu eine Bockwurst vom Schwein *	
<b>SA</b> <b>16.12.</b>	<b>Kartoffelstaschen</b> mit Käse-Kräuterfüllung auf Zucchini gemüse mit Langkorn- reis 	<b>Rinderfrikadelle</b> mit Champignonsauce, dazu Rosenkohl und hausgemachtes Kartoffelpüree	<p><b>Bestellungen; Telefon 02845-800-500</b> <b>Telefax 02845-800-555</b> Möglichst Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche <b>Nach- und Abbestellungen:</b> erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 14:00 Uhr Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern E-Mail: kundenservice@deli-carte.de <a href="http://www.deli-carte.de">www.deli-carte.de</a></p>			<p>gemeinsam genießen</p>			<b>Gutbürgerlicher Wirsingintopf</b> mit einer geräucherten Mettwurst vom Schwein *
<b>SO</b> <b>17.12.</b>	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Schnittlauchsauce, Broccoli natur und Salzkartoffeln	<b>Schweinebraten "Prager Art"</b> in brauner Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffel- Erbsen-Püree *							<b>Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"</b> mit Porreegemüse und Reis 

Unsere frischen Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die Angaben über kcal/kJ und Nährwerte sind Durchschnittswerte, die sich auf verpackte Folienmenüs beziehen. Folgende Abkürzungen für die Nährwerte werden genutzt: E=Eiweiß, KH=Kohlenhydrate. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. \* = Diese Menüs enthalten Schweinefleisch. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Zu unserer von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE e.V.) zertifizierten Menülinie, empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 3 Portionen Stückobst auszuwählen.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen, Informationen und Allergenen:	1=Farbstoff	2=Säuerungsmittel	3=Konservierungsmittel	4=Verdickungsmittel	5=Antioxidationsmittel	6=aus Fleischteilen zusammengefügt	7=Nitritpökelsalz	8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett	9=Süßungsmittel	10= Phosphat
	11a = Weizen 18a = Mandeln	11b = Gerste 18b = Haselnüsse	11c = Hafer 19= Sellerie	11d = Dinkel 20=Senf	12=Krebstiere 21=Sesamsamen	13= Ei 22=Schwefel	14=Fisch 23=Lupinen	15=Erdnüsse 24=Weichtiere	16=Soja	17=Milch

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.